



Jenter/Gutter 13 – SPILLERUTVIKLING

Region SørVest inviterer til Oppstartssamling
for spillerutvikling Jenter/Gutter 13 år.

Vi starter spillerutvikling for J/G født 2011 med Oppstartssamling fredag 20. september i Agder og i Rogaland. Til denne første samlingen er det **trenerne** som inviteres. Trenerne for jentene ta med maksimalt tre utespillere + en målvakt fra hver klubb. De som trener gutter, kan ta med fire utespillere + en målvakt. Vi skal ikke ha inn navn på spillerne til denne første samlingen.

Frist for påmelding av trenere: mandag 9.sep via Forms [her](#).

Alle som skal delta må melde seg på.

I etterkant av Oppstartssamlingen vil klubbene få mulighet til å melde på spillere til spillerutviklingsmiljøene.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 700. kr. pr. plass som klubben blir tildelt i sesongen 24/25.

Oppstartssamlingene blir gjennomført etter denne planen:

NB! Målvaktene starter en time før utespillerne med egen målvaktstrening. De skal videre delta på hele samlingen sammen med utespillerne.

	Kjønn	Sted	Tidspunkt
Agder	Jenter 13	Gimlehallen 1, 2 og 3	Kl. 18:00-20:00
	Gutter 13	Gimlehallen 1, 2 og 3	Kl. 19:30-21:30
	Målvakter	Gimlehallen Gymsal	Møter 1 time før oppstart
Rogaland	Jenter 13	Stavanger Idrettshall	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 13	Ålgårdhallen	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger Idrettshall /Ålgårdhallen	Kl. 18:00-21:00

Oppstartssamlingene er delt i to parallelle sesjoner; én for spillere og én for trenere:

1: Spillerne (inntil 4+1 gutter/ 3+1 jenter fra hver klubb) gjennomfører økten sammen med spillerutviklerne. Økt 1 i spillerutviklingstrappa, rammeplan 13 år.



2: Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen. I Rogaland starter denne delen kl.1800. I Agder starter vi kl.1800 for jentene og kl.1930 for guttene.

Tema her vil være:

- Målvaktstrening: Hva bør prioriteres i treningsarbeidet?
- Info om Region SørVest sin spillerutviklingsmodell.
- Teknisk trening, hva bør prioriteres i treningene på G/J 13.
- Rammeplaner.
- Hvordan prioritere og gjennomføre fysisk trening på spillerutviklingsøker og i klubb.
- Informasjon om påmelding til spillerutvikling.
- Observasjon av øktene.

Påmelding av klubbtrenerne til oppstartsamling:

Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere/oppmenn som mulig til Oppstartsamlingen.

Vi skal kun ha påmelding av trenere. Det er ingen mulighet for å sende spillere uten trenere/representant for klubben.

Spørsmål kan rettes til:

Anita Bergsvik,	tlf: 411 01 549, anita.bergsvik@handball.no
Sondre Steen-Hansen,	tlf: 952 78 275, sondre.steen-hansen@handball.no
Kai Corrigan,	tlf 478 98 960, kai.corrigan@handball.no

Vennlig hilsen
NHF Region SørVest

Henriette Henriksen Løge (sign)
Seksjonsleder Spill og Trening