



Jenter/Gutter 14 år – SPILLERUTVIKLING

Region SørVest inviterer til Fellessamling
for jenter og gutter 14 år fredag 13. september 2024.

Vi starter opp med Fellessamling for klubbtrenerne og spillere som deltar på spillerutvikling J/G 14 i Rogaland og Agder.

Påmelding gjøres innen mandag 9. september via forms [her](#).

Alle som skal delta må melde seg på.

Vi skal kun ha påmelding av trenere, IKKE spillere.

Alle klubber som skal ha spillere med på spillerutvikling J/G14 år, må møte med en trener/representant fra klubben til denne samlingen. Vi oppfordrer klubbene til å sende så mange trenere som mulig. Klubbene blir tildelt plasser og klubbtrenerne bestemmer hvilke spillere som deltar på denne samlingen. Innkallingen finner dere på vår hjemmeside [NHF Region SørVest](#), under utvikling – spillerutvikling – 14 år, i løpet av uke 36.

NHF Region SørVest vil fakturere klubbene 700. kr. pr. plass som klubben blir tildelt i sesongen 24/25.

Fellessamlingen er delt i to parallelle sesjoner samme dag; én for klubbtrenerne og én for spillere:

Klubbtrenerne har eget opplegg med representant fra regionen. I Rogaland starter denne delen kl. 18.00. I Agder starter vi kl.1800 for jentene og kl.1930 for guttene.

Tema her vil være:

- **Målvaktstrening: Hva bør prioriteres i treningsarbeidet?**
- **Info om spillerutvikling for 14 åringene.**
- **Fysisk trening for 14 åringene**
- **Coaching og ledelse**

Spillerne gjennomfører Økt 1 i spillerutviklingstrappa; Kast og mottak, rammeplan 14 år.

NB! Målvaktene skal starte en time før utespillerne. De skal videre delta på hele samlingen sammen med utespillerne.



Fellessamlingene blir avholdt slik:

	Kjønn	Sted	Tidspunkt
Agder	Jenter 14	Gimlehallen	Kl. 18:00-20:00
	Gutter 14	Gimlehallen	Kl. 19:30-21:30
	Målvakter	Gimlehallen	Møter 1 time før
Rogaland	Jenter 14	Stavanger idrettshall	Kl. 19:00-21:00
	Gutter 14	Ålgårdhallen	Kl. 19:00-21:00
	Målvakter	Stavanger idrettshall/ Ålgårdhallen	Kl. 18:00-21:00

Spørsmål kan rettes til:

Anita Bergsvik, tlf: 411 01 549,
Sondre Steen-Hansen, tlf: 952 78 275,
Kai Corrigan, tlf 478 98 960,

anita.bergsvik@handball.no
sondre.steen-hansen@handball.no
kai.corrigan@handball.no

Vennlig hilsen
NHF Region SørVest

Henriette Henriksen Løge (sign)
Seksjonsleder Spill og Trening