# KURSKATALOG

## Sesong 2024/25

Norges Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

posten Gjensidige REMA 1000

Foto: Nanco Hoogstad

# KURSLISTE

Klikk på ønsket kurs for å komme direkte til kursinformasjon.
For å komme tilbake til denne siden, trykk på tilbake til kursliste knappen som er plassert øverst til høyre på hver side.


**Velkommen!** s. 3

**Barne- og ungdomshåndball** s. 4

**Struktur trenerutdanning** s. 5

**Barnehåndballkurs** s. 6–7
miniHÅNDBALL
5'er-håndball
6'er-håndball

**Trener 1** s. 8
Trener 1 – modul 1-6
Trener 1 – modul 7-13

**Trener 2** s. 9

**Beachhåndball** s. 10
Beachtrenerkurs
Beachdommer

**Dommerutdanning** s. 11
Dommer barnehåndball
Dommerkurs 1, 2 og 3

**Utdannelse Dommerutvikler** s. 12
Dommerutvikler barnehåndball
Dommerutvikler 1 og 2
Dommerutviklerkurs 3, 4 og 5

**Arrangementskurs Klubbhuset & Kontaktinfo** s. 13–14


**For å finne oversikten over kurs i NHF, kan du gå til kursoversikten på NHF sine hjemmesider.**

# VELKOMMEN

## til en ny håndballsesong!

Foto: Nanco Hoogstad

Antall håndballspillere i Norge har aldri vært høyere, og mange av de 142.419 spillerne i NHF tilhører Region SørVest. Etter noen tøffe år, er regionen endelig oppe og nikker på rekordtallene før pandemien. Vi ser også en økning av deltakere på de ulike kursene vi tilbyr.

### NYTT FOR SESONGEN 24/25

Region SørVest har et mål om alltid å utvikle seg for å skape et best mulig tilbud for våre medlemmer. Til høsten kaster vi derfor i gang Temaserien for 12-åringer. Dette er et utviklingstiltak hvor spillere, trenere og dommere får veiledning av instruktører i forkant og under kamp! En måned før hver spillrunde, blir det i tillegg en workshop hvor instruktørene gjennomgår temaet og aktuelle treningsopplegg som kan benyttes før den aktuelle runden.

Vi har plass til flere lag! Følg med på informasjonsmøtet 19. september kl. 19.00, eller ta kontakt.

### KOMPETANSE OG KURS

Idrettstinget i 2021 vedtok at Trenerattesten for barn og unge er obligatorisk. Nå lanseres også Trenerattesten for voksne. I tillegg til å være obligatorisk, er Trenerattesten en naturlig inngang til regionens populære Trener 1-kurs.

I år vil det bli mulig å ta de første modulene (1-4) via Teams. De resterende modulene er praktiske økter i hall med utøverapparat. Dette er flott treffpunkt hvor du både hever kompetansen som håndballtrener, men også får muligheten til å diskutere håndballhverdagen med trenere fra andre klubber.

### BÆREKRAFTIGE KLUBBER

Dersom trenerne i klubben din har startet på Trenere 1-løpet, er klubben godt i gang med sertifiseringsordningen Klubbhuset nivå 1. I løpet av sesongen 23/24 har ni klubber i Region SørVest fullført denne sertifiseringen. I tillegg har vi 32 klubber i prosess, og fire klubber som er i gang med nivå 2. Internt i styret, og i samarbeid med regionens klubbutviklere, har disse klubbene lagt til rette for at godt arbeid og gode verdier blir værende i klubben selv om personer i sentrale verv takker for seg.

### DOMMERARBEID

Investering i dommerutvikling hever standarden i håndballen generelt og er følgelig en sentral del av Klubbhuset. Dommere som opplever å bli tatt på alvor av klubben sin blir trygge dommere! Disse sikrer rettferdig og konsistent dømming, noe som igjen forbedrer kvaliteten på spillet og oppmuntrer til fair play.

Vi oppfordrer derfor alle klubbene våre til å melde seg på kurs i dommerutvikling!

**Henriette Henriksen Løge**
**Leder Spill og trening NHF Region SørVest**

# PÅMELDING

## Barne- og ungdomshåndballen 2024/25

I denne kurskatalogen finner du oversikten over alle kursene Region SørVest tilbyr i løpet av sesongen 24/25. I tillegg til denne katalogen, sender vi ut et informasjonsskriv til klubbene våre 19. august. Det dokumentet er det svært viktig at lederne i klubbene våre videresender til sine respektive trenere! Her finner dere detaljerte beskrivelser av hva klubbene skal gjøre i hver årsklasse fra 6 til 15 år. Dokumentet omhandler påmelding av antall spillere i 4'er-håndball, kurs i 4'er- og 5'er-håndball samt Temaserien for 12-åringer og påmelding til spillerutvikling for 13-15 år.

Norges Håndballforbund
Region SørVest

Søk etter nyheter, artikler, turneringer, klubber og lag

REGIONER | OM OSS | KAMPAKTIVITET | UTVIKLING | PRAKTISK INFO

NHF / Region SørVest / Nyheter / Påmelding Til Barne- Og Ungdomshåndball 2023/24

NHF

### Påmelding til Barne- og Ungdomshåndball 2024/25

**Sesongstart for små og store er rett rundt hjørnet, og påmelding til barne- og ungdomshåndball er åpnet**

Natasha Lindanger

Vi nærmer oss sesongstart for store og små!

Ved sesongstart er det også duket for påmelding til regionen ulike tilbud.

Vi i NHF region SørVest har mye informasjon som skal ut nå på høsten og det er mange påmeldinger i barne- og ungdomshåndballen som skal inn til oss i nærmeste framtid.

Vi ber klubben om å videresende denne informasjonen til alle klubbens trenere i barne- og ungdomshåndballen fra 6-15 år.
**Vær nøye med å avklare hvem som har ansvar for hva i påmeldingene.**

Her følger en detaljert oversikt over hva som skal gjøres av klubbene i de ulike årsklassene, samt påmeldingsfrister.

Det er viktig å merke seg hva som er obligatorisk å delta på og hva som er anbefalinger fra oss.

Hver enkelt aldersgruppe har en tilhørende hyperlenke som tar deg direkte til informasjonen du trenger på vår hjemmeside. Det er viktig at dere leser nøye gjennom denne informasjonen og finner ut hva som skal gjøres, når, hvordan og hvem som skal/kan gjøre det.

tilbake til kursliste

Foto: Nanco Hoogstad

# STRUKTUR TRENERUTDANNING

### GRUNNUTDANNING FOR TRENERE:
TRENER 1 (13 moduler à 4 timer) ⟶ TRENER 2 (20 moduler à 4 timer)

### TOPPUTDANNING FOR TRENERE:
TRENER 3 (Topptrenerutdanning) ⟶ TRENER 4 (Topphåndballutdanning)

| MODULER TRENER 1: | |
|---|---|
| 1. Trygge rammer | 8. Skuddferdigheter |
| 2. Relasjon | 9. Forsvarsferdigheter |
| 3. Mestringsmiljø | 10. Målvaktsferdigheter |
| 4. Aldersrelatert/tilpasset trening + Treningsplanlegging | 11. Laget – team og organisasjon |
| 5. Håndballøkten – praktisk gjennomføring av planer og trening | 12. Fysisk trening |
| 6. Kast og mottak | 13. Kontra og retur |
| 7. Angrepsferdigheter | |

| MODULER TRENER 2: | |
|---|---|
| 1. Den coachende treneren | 11. Angrepsferdigheter i posisjon |
| 2. Mentale ferdigheter | 12. Valgferdigheter i fase 4 |
| 3. Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan | 13. Overgangsspill |
| 4. Fysisk trening: håndballutholdenhet | 14. Opprulling og krysningsspill |
| 5. Fysisk trening: styrke | 15. Kontra og returspill |
| 6. Fysisk trening: spenst og hurtighet | 16. Sunn idrett |
| 7. Individuelle forsvarsferdigheter | 17. Skadefri |
| 8. Forsvarsspill sammen | 18. Reglement |
| 9. Individuelle målvakstferdigheter | 19. Lagledelsen |
| 10. Målvaktsferdigheter i spillsituasjoner | 20. Håndballanalysen |

# TRENERATTESTEN

### FORKUNNSKAPER
Ingen

I 2021 vedtok Idrettstinget at Trenerattesten skulle bli obligatorisk. Alle som har fullført Trenerattesten får automatisk denne kompetanse synlig på sin idretts-CV, og man får tilgang til en ressursside med fagstoff og tips fra noen av Norges beste trenere og utøvere.

### OM TRENERATTESTEN
**Barn og unge skal oppleve idrettsglede i et trygt miljø. Trenerattesten gir deg et godt utgangspunkt for å lykkes som trener, slik at utøverne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud, uavhengig av trener, idrett eller klubb.**

Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener, og kommer i **tre versjoner** – én for trenere i barneidretten, én for trenere i ungdomsidretten, og én for trenere i voksenidretten.

Trenerattesten er et av virkemidlene for å utvikle trenere og skape enda mer og bedre aktivitet or medlemmene våre. Den har også en sentral plass i «Idretten vil».

Vi i Norges Håndballforbund oppfordrer alle våre trenere i barne- og ungdomsidretten til å ta Norges Idrettsforbunds trenerattest. Du får god innsikt i barneidrettsreglementet, og refleksjon rundt det å være trener i barne- og ungdomsidrett. Registrer deg via Min Idrett.

Se mer om trenerattesten på Idrettsforbundets temaside.

### OMFANG
Det tar inntil 20 minutter å gjennomføre hver av trenerattestene.

### PRIS
Gratis

### PÅMELDING
Logg inn på https://trener.nif.no og ta trenerattesten nå. Lykke til!

tilbake til kursliste

Foto: Solveig Jåstad

# BARNEHÅNDBALLKURS

### FORKUNNSKAPER
Ingen

### KURSINNHOLD
Minihåndballkurs er OBLIGATORISK for alle trenere i Minihåndball. Her får man en innføring i Minihåndballens egenart, spilltilbud, maler for kampoppsett, «Fair Play-møter» og annen viktig informasjon for hvordan skape gode arrangementer. I tillegg er det en praktisk del hvor man får innføring i hvordan skape stor aktivitet på treningene.

### OMFANG TIMER
3 timer

### PRIS
Gratis

### PÅMELDING
Logg deg på minidrett.nif.no
Klikk deretter på lenkene i skjemaet under for å velge hvor du vil delta på kurs.

## Oppstartsmøter Minihåndball

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| Minihåndballkurs | 08.10.24 | 1800-2100 | Nedeneshallen |
| Minihåndballkurs | 10.10.24 | 1800-2100 | Idda Arena |
| Minihåndballkurs | 09.10.24 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| Minihåndballkurs: 6-7-åringer | 01.10.24 | 1800-2100 | Åsenhallen B |
| Minihåndballkurs: 6-7-åringer | 30.09.24 | 1800-2100 | Ålgårdhallen |
| Minihåndballkurs: 8-åringer | 02.10.24 | 1800-2100<br>1930-2100 Teori | Bryne Storhall 1 |
| Minihåndballkurs: 8-åringer | 03.10.24 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Storhaughallen |
| Minihåndballkurs | 02.10.24 | 1800-1930 Hall<br>1930-2100 Teori | Åkrahallen Vest |

tilbake til kursliste

Foto: Solveig Jåstad

# KORTBANEHÅNDBALL

## 5’er-håndball – Kortbanehåndball

### FORKUNNSKAPER
Ingen

### KURSINNHOLD
Med 5’er-håndball på kortbane vil utviklingen av håndballspillet skje gradvis og således klargjøre spillere, trenere og foreldre til ordinært spill på stor bane. Kurset vil gi en innføring i spillet på kortbane og ha fokus på teknisk trening.
For mer informasjon gå til: 5’er-håndball på kortbane

### OMFANG TIMER
3 timer

### PRIS
Gratis

### PÅMELDING
Logg deg på minidrett.nif.no.
Klikk deretter på lenkene i skjemaet under for å velge hvor du vil delta på kurs.

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| Kortbanehåndball | 18.09.24 | 1800-1900 Teori<br>1900-2100 Hall | Bryne Storhall 1 |
| Kortbanehåndball | 24.09.24 | 1800-1900 Teori<br>1900-2100 Hall | Idda Arena |
| Kortbanehåndball | 18.09.24 | 1800-1900 Teori<br>1900-2100 Hall | Åkrahallen Vest |

## 6’er-håndball – Utgruppert forsvar

Se info om Temaserien under forord >
(Kursene vil bli gjennomført i forbindelse med Temaserien.)

Temaserien foregår i Stavanger og Kristiansand på følgende datoer:

**23. november:** Utgruppert forsvar
**18. januar:** Overgangsspill mot utgruppert forsvar
**15. mars:** Linjespill

tilbake til kursliste

# TRENER 1

### FORKUNNSKAPER
Gjennomføre Trenerattesten
Gjennomføre Barneidrettens verdigrunnlag

Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som i minidrett.nif.no
Om du ikke har dette ifra før, så registrer deg som ny bruker.

### KURSINNHOLD
NIF Fellesemner Trener 1 er første del på idrettens trenerstige (modul 1-4). Disse modulene gir deg kunnskap, holdninger og ferdigheter som gjør deg i stand til å tilrettelegge og gjennomføre aktivitet slik at barna opplever glede, trygghet og mestring mens de leker seg inn i idretten.
Modul 5-13 er håndballspesifikk rettet.

### OMFANG TIMER
13 moduler à 4 timer

### AUTORISASJON/UTBYTTE
Må delta på alle moduler for å bli autorisert Trener 1

### PRIS
Trener 1 er 550 kr. pr modul.
Modulene 1 og 2 faktureres som 1 modul.

### PÅMELDING
Logg deg på minidrett.nif.no. Klikk deretter på navnet på kursrekken.

## Trener 1, Modul 1–4

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| **TEAMS 1 >** | | | |
| Modul 1 og 2 | 23.09.24 | 1800-2200 | Teams |
| Modul 3 | 24.09.24 | 1800-2100 | Teams |
| Modul 4 | 30.09.24 | 1800-2100 | Teams |
| **TEAMS 2 >** | | | |
| Modul 1 og 2 | 14.10.24 | 1800-2200 | Teams |
| Modul 3 | 15.10.24 | 1800-2100 | Teams |
| Modul 4 | 17.10.24 | 1800-2100 | Teams |
| **TEAMS 3 >** | | | |
| Modul 1 og 2 | 21.10.24 | 1800-2200 | Teams |
| Modul 3 | 22.10.24 | 1800-2100 | Teams |
| Modul 4 | 24.10.24 | 1800-2100 | Teams |

## Trener 1, Modul 5–13
NB! Logg deg på minidrett.no FØR du klikker på linken.

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| **ARENDAL >** | | | |
| **M05** Håndballøkten | 20.10.24 | 1000-1330 | Nedeneshallen |
| **M06** Kast og mottak | 20.10.24 | 1400-1730 | Nedeneshallen |
| **M11** Laget -Team og organisasjon | 30.10.24 | 1800-2100 | Nedeneshallen - møterom |
| **M07** Angrepsrepsferdigheter | 14.11.24 | 1800-2200 | Tromøyhallen |
| **M08** Skuddferdigheter | 10.12.24 | 1800-2200 | Nedeneshallen |
| **M09** Forsvarsferdigheter | 14.01.25 | 1800-2200 | Tromøyhallen |
| **M10** Målvaktsferdigheter | 10.02.25 | 1800-2200 | Nedeneshallen |
| **M12** Fysisk trening | 13.03.25 | 1800-2200 | Tromøyhallen |
| **M13** Kontra og retur | 10.04.25 | 1800-2200 | Nedeneshallen |
| **KRISTIANSAND >** | | | |
| **M05** Håndballøkten | 03.11.24 | 1000-1330 | Idda Arena |
| **M06** Kast og mottak | 03.11.24 | 1400-1730 | Idda Arena |
| **M11** Laget -Team og organisasjon | 19.11.24 | 1800-2100 | Idda Arena - presserom |
| **M07** Angrepsrepsferdigheter | 19.12.24 | 1800-2200 | Idda Arena |
| **M08** Skuddferdigheter | 07.01.25 | 1800-2200 | Idda Arena |
| **M09** Forsvarsferdigheter | 06.02.25 | 1800-2200 | Idda Arena |
| **M10** Målvaktsferdigheter | 11.03.25 | 1800-2200 | Idda Arena |
| **M12** Fysisk trening | 25.03.25 | 1800-2200 | Idda Arena |
| **M13** Kontra og retur | 10.04.25 | 1800-2200 | Idda Arena |
| **VIGELAND** | | | |
| **M05** Håndballøkten | 19.10.24 | 1000-1330 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M06** Kast og mottak | 19.10.24 | 1400-1730 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M11** Laget -Team og organisasjon | 23.10.24 | 1800-2100 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland - møterom |
| **M07** Angrepsrepsferdigheter | 18.11.24 | 1800-2200 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M08** Skuddferdigheter | 03.12.24 | 1800-2200 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M09** Forsvarsferdigheter | 08.01.25 | 1800-2200 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M10** Målvaktsferdigheter | 13.02.25 | 1800-2200 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M12** Fysisk trening | 17.03.25 | 1800-2200 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **M13** Kontra og retur | 08.04.25 | 1800-2200 | Sparebanken Sør-hallen, Vigeland |
| **BRYNE >** | | | |
| **M05** Håndballøkten | 20.10.24 | 1000-1330 | Bryne Storhall 1 |
| **M06** Kast og mottak | 20.10.24 | 1400-1730 | Bryne Storhall 1 |
| **M11** Laget -Team og organisasjon | 05.11.24 | 1800-2100 | Bryne Storhall - møterom |
| **M07** Angrepsrepsferdigheter | 21.11.24 | 1800-2200 | Bryne Storhall 1 |
| **M08** Skuddferdigheter | 10.12.24 | 1800-2200 | Bryne Storhall 1 |
| **M09** Forsvarsferdigheter | 08.01.25 | 1800-2200 | Bryne Storhall 1 |
| **M10** Målvaktsferdigheter | 06.02.24 | 1800-2200 | Bryne Storhall 1 |
| **M12** Fysisk trening | 11.03.25 | 1800-2200 | Bryne Storhall 1 |
| **M13** Kontra og retur | 09.04.25 | 1800-2200 | Bryne Storhall 1 |
| **STAVANGER >** | | | |
| **M05** Håndballøkten | 26.10.24 | 1000-1330 | Randaberghallen gamle |
| **M06** Kast og mottak | 26.10.24 | 1400-1730 | Randaberghallen gamle |
| **M11** Laget -Team og organisasjon | 06.11.24 | 1800-2100 | Randaberghallen - møterom |
| **M07** Angrepsrepsferdigheter | 28.11.24 | 1800-2200 | Randaberghallen 1 |
| **M08** Skuddferdigheter | 18.12.24 | 1800-2200 | Randaberghallen 1 |
| **M09** Forsvarsferdigheter | 16.01.25 | 1800-2200 | Randaberghallen 1 |
| **M10** Målvaktsferdigheter | 12.02.25 | 1800-2200 | Randaberghallen 1 |
| **M12** Fysisk trening | 13.03.25 | 1800-2200 | Randaberghallen 1 |
| **M13** Kontra og retur | 10.04.25 | 1800-2200 | Randaberghallen 1 |
| **HAUGALANDET >** | | | |
| **M05** Håndballøkten | 26.10.24 | 1000-1330 | Norheimshallen |
| **M06** Kast og mottak | 26.10.24 | 1400-1730 | Norheimshallen |
| **M11** Laget -Team og organisasjon | 30.10.24 | 1800-2100 | Norheimshallen - møterom |
| **M07** Angrepsrepsferdigheter | 18.11.24 | 1800-2200 | Norheimshallen |
| **M08** Skuddferdigheter | 11.12.24 | 1800-2200 | Norheimshallen |
| **M09** Forsvarsferdigheter | 06.01.25 | 1800-2200 | Norheimshallen |
| **M10** Målvaktsferdigheter | 03.02.25 | 1800-2200 | Norheimshallen |
| **M12** Fysisk trening | 10.03.25 | 1800-2200 | Norheimshallen |
| **M13** Kontra og retur | 09.04.25 | 1800-2200 | Norheimshallen |

tilbake til kursliste

Foto: Nanna Hoogstad

# TRENER 2

## NHF Region SørVest inviterer til Trener 2–utdanning i sesongen 2024/25. Bygg din kompetanse gjennom håndballutdanning!

### FORKUNNSKAPER
En må være Trener 1 for å bli autorisert Trener 2, men en vil ha utbytte av moduler selv om en ikke er Trener 1.

### KURSINNHOLD
Hovedfokus i Trener 2 er teknisk, taktisk trening.
Trener 2 har også fokus på en helhetlig forståelse av treningsprosessen, hvordan ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

### OMFANG
20 moduler á 4 timer.

### AUTORISASJON
En må delta på alle moduler og bestå eksamen for å bli autorisert Trener 2.

### PRIS
650,- pr modul.

**Egen pris for hele Trener 2-løpet, inkl. eksamen:**
T2-kurs + eksamen (teori og praktisk) + kampbilletter VM + overnatting i dobbeltrom tre netter: 17.990,-
Se egen invitasjon til Trener 2.

### PÅMELDING
Påmelding sendes innen 15. september 2024 i e-post til Regionskontoret: nhf.rsvn@handball.no
**Merk eposten: «Påmelding Trener 2».**

Send over følgende info ved påmelding:
- Fullt navn
- Klubbtilhørighet
- Fødselsdato
- E-postadresse
- Telefonnummer

Dersom klubben skal faktureres for Trener 2 **må** klubben sende inn påmeldingen på vegne av deg.

For at kurset skal gjennomføres kreves det et minimum av deltakere.
Arrangøren forbeholder seg retten til å vurdere om søkerne har tilstrekkelig forkunnskaper til å delta på Trener 2 utdanningen.

## Trener 2-kurs
Følgende helger har vi obligatoriske samlinger:

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| Oppstart | 22.11.24 | 1630-1800 | Kristiansand- Marvikhallen |
| **M3** Treningsplanlegging for uke-, periode- og årsplan | 22.11.24 | 1800-2200 | Kristiansand- Marvikhallen |
| **M7** Individuelle forsvarsferdigheter | 23.11.24 | 1000-1400 | Kristiansand- Marvikhallen |
| **M8** Forsvarsspill sammen | 23.11.24 | 1430-1830 | Kristiansand- Marvikhallen |
| **M11** Angrepsferdigheter i posisjon | 24.11.24 | 1000-1400 | Kristiansand- Marvikhallen |
| **M4** Fysisk trening: Håndballutholdenhet | 24.11.24 | 1400-1800 | Kristiansand- Marvikhallen |
| | | | |
| Oppstart | 24.01.25 | Ca 1200 | VM Oslo |
| **M2** Mentale ferdigheter | 24.01.25 | kommer | VM Oslo |
| **M19** Lagledelse | 25.01.25 | kommer | VM Oslo |
| **M20** Håndballanalyse | 25.01.25 | kommer | VM Oslo |
| **M1** Den coachende treneren | 26.01.25 | kommer | VM Oslo |
| Reisedag | 27.01.25 | | VM Oslo |
| | | | |
| Oppstart | 21.03.25 | 1700-1800 | Stavanger |
| **M17** Skadefri | 21.03.25 | 1800-2100 | Stavanger |
| **M12** Valgferdigheter i fase 4 | 22.03.25 | 1000-1400 | Stavanger |
| **M6** Fysisk trening: Spenst og hurtighet | 22.03.25 | 1430-1830 | Stavanger |
| **M5** Fysisk trening: Styrke | 23.03.25 | 1000-1400 | Stavanger |
| **M14** Opprulling og krysningsspill | 23.03.25 | 1430-1830 | Stavanger |
| | | | |
| Oppstart | 25.04.25 | 1700-1800 | Kristiansand/Stavanger |
| **M13** Overgangsspill | 25.04.25 | 1800-2100 | Kristiansand/Stavanger |
| **M15** Kontra og returspill | 26.04.25 | 1000-1400 | Kristiansand/Stavanger |
| **M9** Individuelle målvaktferdigheter | 26.04.25 | 1430-1730 | Kristiansand/Stavanger |
| **M10** Målvaktsferdigheter i spillsituasjoner | 27.04.25 | 1000-1400 | Kristiansand/Stavanger |
| | | | |
| M16: Sunn idrett | e-læring | Modulen gjennomføres på NIF sine sider. https://ekurs.nif.no/course/ https://renutover.no/ | |
| M18: Reglementet | e-læring | Modulen gjennomføres på NIF sine sider. https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1412 | |
| | | | |
| Skriftlig hjemmeeksamen | Uke 18 | | |
| Muntlig-praktisk eksamen | Uke 20-24 | | |

Foto: © Jozo Cabraja / kolektiff

# BEACHHÅNDBALL

## Region SørVest 2025

**Kursene planlegges gjennomført våren 2025.**
**Informasjon publiseres fortløpende på Regionens hjemmeside.**

## Beachtrenerkurs

**MODUL 1 -** Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart.

**MODUL 2 -** Teknisk og taktisk angrep- og ankomstspill.

Modulene går over 3 timer og har 1 time innføringsteori og 2 timer praksis på bane/evt. i hall med utøverapparat.

Alle kursmoduler kan gjennomføres både på beachhåndballbane, strand, gressplen eller innendørs, og er derfor ikke væravhengig.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2025.

## Beachhåndballdommere

**BEACHDOMMER - TRINN 1**
Kurs for deg som vil dømme 13-15-åringer samt senior regionalt.
Nedre aldersgrense for beachdommer - Trinn 1 er 16 år.

**BEACHDOMMER - TRINN 2 OG 3**
Gjennomføres i forbindelse med NM i beachhåndball hver sommer.
Regionene nominerer og melder på dommere til kurs og dømming.

Som deltaker på beachtrener- og dommerkurs, vil du få utdelt kursmateriell etter kurset og få prøve deg som dommer i praksis under praksisøkter.

Egen invitasjon til kursene vil bli annonsert etter nyttår 2025.

Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.

## Temasamlinger

Temasamlinger vil bli satt opp på forespørsel i regionen våren 2025.

**Fokus for samlingene er: grunnleggende teknikk og taktikk.**

Temasamlingene er for spillere i alderen 13-15 år.

# DOMMERUTDANNING

**Håndballen trenger flere og motiverte kampledere for å kunne gjøre håndballkamper til en positiv opplevelse for alle som deltar.**

**Å utdanne flere aktive dommere i egen klubb, gir dessuten lavere gebyrer for klubben.**

## Grunnutdanning for dommere

| | |
|---|---|
| **Barnekampleder** | (1 modul + E-læring) |
| **Dommer 1** | (2 moduler + E-læring) |
| **Dommer 2** | (2 moduler + E-læring) |

## Topputdanning for dommere

| | |
|---|---|
| **Dommer 3** | (4 moduler + E-læring) |

# DOMMERATTEST

**Norsk idrett lanserer Dommerattesten for å gi flere muligheten til å lykkes som dommer.**

Målet med Dommerattesten er å gje alle dommere som ønsker et felles utgangspunkt for å skape god og trygg aktivitet. Dommerattesten gir deg en oversikt innhaving i hva som forventes av deg som dommer utover idrettsspesifikke regler. Når du er ferdig, anser vi at du skal ha gjort deg noen tanker om hva slags dommer du ønsker å bli, og hvordan du kan bidra til å skape idrettsglede for barn og unge.

Dommerattesten er testpilotga på to arenaer 20 januar og 3 februar. Den inneholder flere temaer knyttet opp mot hvordan du som dommer skal skape trygge rammer i den unge barneidretten, hva slags forventninger som ofteo til deg som dommer gjennom ulike refleksjonsøvelser, hva god kommunikasjon i ledelse er og, ikke minst, det gjøy.

Fa Dommerattesten her !

**PÅMELDING KURS**
Logg deg på minidrett.no. Klikk deretter på fra yrkesnavnet til det aktuelle kurset i søkefeltet under.

## Dommer BARNEHÅNDBALL – KURS

**FORKUNNSKAPER**
Ingen
Ikke som går på kurset må minimum fylle 15 år (F 2010) ta den sensoren de tar kurset.

**KURSINNHOLD**
Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i «Den lille barnehåndboken og betydningen av en god kommunikasjon i dommerteamet. Deltakerne skal i tillegg skape en god og positiv forståelse for kroken av spillereglene i kjeset av kurset skal deltagerne gjennom praktiske øvelser innen fløyte og tegnbruk, samt 13 tilt trening på det å dømme barnehåndbalkampar.

**OMFANG TIMER**
12 timer (4 timer e-læring og teoritjenesten)
E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten.
E-læring del 2 gjennomføres for modul 4.

**PRIS**
GRATIS

**PÅMELDING**
Kurset arrangeres av Region Sør/Vest og gjennomføres i egen klubb/hall. Settes opp ved forespørsel av klubb (minimum 6 deltakere/maximum 16 deltakere).

Forespørsel sendes til admin@regsor.no

Disse kursene kan bestilles fra 6 uker på nærtiden og 6 uker på sikren som følger:

**Ukenummer feb:** 42 – 43 – 44 – 45 – 46 – 47

**Ukenummer okt:** 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7

## Dommer 1-kurs

**FORKUNNSKAPER**
Dommer Barnehåndball
Ikke som går på kurset må minimum fylle 16 år (F 2009) ta den sensoren de tar kurset.

**KURSINNHOLD**
Kursets hovedmål er at dommere i «nye serier gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillere/ledere. Kampfilosofi skal gi deg som dommer trygghet og sammen som inspirerer til videre utvikling gjennom det kunnskap og forståelse for spillet. Kurset er utviklet på NHF's verdisprogram og Fair Play.

**OMFANG TIMER**
12 timer (4 timer e-læring og 8 timers teoretisk/praktisk undervisning.)
E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten her modul 2.
E-læring del 2 gjennomføres for modul 4.

**AUTORISASJON**
Autorisasjonen gis av NHF og er basert på at utdanningsleia (ikke på funksjonsnivå) nå er Dommer 1 har bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

**PRIS**
1.750,- (inkl. Refyte)

**PÅMELDING**
Påmelding via Minidrett.no

## Dommer 1

**HØSTSESONG**

| MODUL | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| **ARENDAL** | | | |
| Oppstartsmøte | 17.09.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 21.09.24 | 1000–1400 | Sør Arill, matteren 2 mot og Prakisk Grønnøhallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 24.09.24 | 1700–2100 | Sør Arill, matteren 2 mmuh |
| **KRISTIANSAND** | | | |
| Oppstartsmøte | 08.10.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 13.10.24 | 1000–1400 | Idda Arena |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 15.10.24 | 1700–2100 | Idda Arena |
| **SPANGEREID** | | | |
| Oppstartsmøte | 15.10.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 19.10.24 | 1000–1400 | Spangereidhallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 21.10.24 | 1700–2100 | Spangereidhallen |
| **JÆREN** | | | |
| Oppstartsmøte | 17.09.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 21.09.24 | 1000–1400 | Sportsarenen Vest Arena, Nærbø |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 25.09.24 | 1700–2100 | Sportsarenen Vest Arena, Nærbø |
| **STAVANGER** | | | |
| Oppstartsmøte | 17.09.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 22.09.24 | 1000–1400 | Stavanger idrettshall |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 26.09.23 | 1700–2100 | Stavanger idrettshall |
| **SANDNES** | | | |
| Oppstartsmøte | 24.09.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 28.09.24 | 1200–1600 | Riskuhallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 02.10.24 | 1700–2100 | Riskuhallen |
| **SOLA** | | | |
| Oppstartsmøte | 24.09.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 29.09.24 | 1400–1800 | Åsenhallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 03.10.24 | 1700–2100 | Åsenhallen |
| **RØYSALANDET** | | | |
| Oppstartsmøte | 16.10.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 20.10.24 | 1000–1400 | Meteorologisk stasjon og praksis Harøstøhallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 24.10.24 | 1700–2100 | Meteorologisk stasjon |

**VÅRSESONG**

| MODUL | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| **ARENDAL** | | | |
| Oppstartsmøte | 21.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 25.01.25 | 1100–1500 | Nedenesøhallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 28.01.25 | 1700–2100 | Nedenesøhallen |
| **KRISTIANSAND** | | | |
| Oppstartsmøte | 04.02.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 08.02.25 | 1000–1400 | Idda Arena |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 11.02.25 | 1700–2100 | Idda Arena |
| **LYNGDAL** | | | |
| Oppstartsmøte | 02.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 05.01.25 | 1000–1400 | Lyngdalshallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 13.01.25 | 1700–2100 | Lyngdalshallen |
| **JÆREN** | | | |
| Oppstartsmøte | 07.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 19.01.25 | 1000–1400 | Bryne Storhall |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 21.01.25 | 1700–2100 | Bryne Storhall |
| **STAVANGER** | | | |
| Oppstartsmøte | 07.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 12.01.25 | 1030–1430 | Stavanger idrettshall |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 14.01.25 | 1700–2100 | Stavanger idrettshall |
| **SANDNES** | | | |
| Oppstartsmøte | 14.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 26.01.25 | 1030–1430 | Gråsehallen |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 28.01.25 | 1700–2100 | Gråsehallen |
| **RØYSALANDET** | | | |
| Oppstartsmøte | 14.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Gjennomføres her modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 2 tverrfjørsøvelse | 19.01.25 | 1000–1400 | Sportsarenen Vest Arena, Karmøy |
| Modul 3 e-læring | Gjennomføres her modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1522 |
| Modul 4 tovel. | 21.01.25 | 1700–2100 | Sportsarenen Vest Arena, Karmøy |

## Dommer 2-kurs

**FORKUNNSKAPER**
Gjennomført Dommer 1 og elektronisk regelkurs.

**KURSINNHOLD**
Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder trygghet og rammer som kreyser til videreutvikling gjennom «et kunnskap og forståelse for spillet, forebygging i «kosterende kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med spillere/ledere.

Kurset skal nærmte gode holdninger og er basert på NHF's verdiprogram og Fair Play.

**OMFANG**
12 timer (8 timer e-læring og 8 timers teoretisk/praktisk undervisning).

E-læring del 1 gjennomføres av kandidaten her modul 2.
E-læring del 2 gjennomføres her modul 4.

**AUTORISASJON**
Autorisasjonen gis av NHF og er basert på at utdanningsleia (ikke på funksjonsnivå) nå er kampleder har: Tilfredsstillt kompetansekravene som er satt og deltatt på minimum 80 % av undervisningen pr. modul.

**PRIS**
Kr. 2.750,-

**PÅMELDING**
Påmelding via minidrett.no

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| **SØR ROGALAND** | | | |
| Oppstartsmøte | 22.10.24 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Del 1 las før modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 tovel. | 26.10.24 | 1700–2100 | Gjesdahallen, sosialt rom 1 |
| Modul 3 e-læring | Del 1 las før modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 tovel. | 02.02.24 | 1700–2100 | Gjesdahallen, sosialt rom 1 |
| **ROGALANDET** | | | |
| Oppstartsmøte | 22.10.24 | 1800–1900 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Del 1 las før modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 tovel. | 29.10.24 | 1700–2100 | Åsnrøhallen |
| Modul 3 e-læring | Del 1 las før modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 tovel. | 05.02.24 | 1700–2100 | Åsnrøhallen |
| **AGDER** | | | |
| Oppstartsmøte | 22.10.24 | 1900–2000 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Del 1 las før modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 tovel. | 29.10.24 | 1700–2100 | Idda Arena |
| Modul 3 e-læring | Del 1 las før modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 tovel. | 29.10.24 | 1700–2100 | Idda Arena |
| **SØR ROGALAND** | | | |
| Oppstartsmøte | 21.01.25 | 1800–1900 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Del 1 las før modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 tovel. | 30.01.25 | 1700–2100 | Gjesdahallen, sosialt rom 1 |
| Modul 3 e-læring | Del 1 las før modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 tovel. | 04.03.25 | 1700–2100 | Gjesdahallen, sosialt rom 1 |
| **AGDER** | | | |
| Oppstartsmøte | 21.01.25 | 1700–1800 | Teams |
| Modul 1 e-læring | Del 1 las før modul 2 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 tovel. | 30.01.25 | 1700–2100 | Idda arena |
| Modul 3 e-læring | Del 1 las før modul 4 | | https://skura.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 tovel. | 25.02.25 | 1700–2100 | Idda arena |

## Dommer 3-kurs

Dommer 3-kurs blir administrert av NHF, i samarbeid med region. Meld fra til domme@norsyk.org om dommernavn har ønske om å delta på Dommer 3-kurs derre sesongen.

**FORKUNNSKAPER**
Gjennomført Dommer 2-kurs og elektronisk regelkurs.

**KURSINNHOLD**
**Målet med Dommer 3 er å gjøre kampledere i stand til å:**
Videreføre kunnskap om den verdibaserte dømm-tilnærmelsen trygger i rollen som kampleder for 2- og 3- dømjon, samt i NHF's yrgre mesterskapsfarer.

Deltakerne skal videreutdannes gjennom et kamptilbud som skal gi kampleder motivasjon for videre utvikling. De skal også reflektere om kampledertuftelsjonen og hva som kreves av forberedelser og «forberedt. Det skal gjø forbyjoning i ««««««««« kunnskaper og forståelsing av regelverket. Det skal legges vekt på en videreutvikling av samarbeid og kommunikasjon med ««« spillere/ledere.

NHF's verdier og Fair Play ligger til grunn for dommerutdannongen og det skal dømme plattform for en trygg og sikker kampleiersetta.

**OMFANG**
Ø1 timer teoretisk undervisning med instruktør.

**MÅLGRUPPE**
Nåværende og tidligere aktive utøvere, ungdom og voksne med gjennomført Dommer 2-som ønsker videreutdanning som kampler for utøvere på nivå fra yØ1 til Ø1.

**PRIS**
kr. 2.650,-

**PÅMELDING**
**Påmelding senest innen 28. August 2024 til** domme@norsyk.org

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| Oppstartsmøte | 17.09.24 | 1800–2000 | Teams |
| Modul 1 | 15.10.24 | 1800–2200 | |
| Modul 2 | 19.11.24 | 1800–2200 | |
| Modul 3 | 21.01.25 | 1800–2200 | |
| Modul 4 | februar/mars | 1800–2200 | |

tilbake til kursliste

Foto: Nora Grøstad

# KURS FOR DOMMERUTVIKLERE

**Utdanning for dommerkontakter/dommerutviklere og andre som skal observere/veilede dommere. Her tar vi for oss den faglige oppfølgingen av dommere, samtaleteknikk og bruk av observasjonsskjema/veilederskjema.**

## Grunnutdanning for dommerutviklere

| | |
|---|---|
| **Dommerutvikler Barnehåndball** | (1 moduler + E-læring og praksis) |
| **Dommerutvikler 1** | (2 moduler + E-læring og praksis) |
| **Dommerutvikler 2** | (2 moduler + E-læring og praksis) |

## Dommerutvikler Barnehåndball

### FORKUNNSKAPER
Ingen

Kurs for nåværende og tidligere aktive utøvere (som har fylt 16 år), voksne og foreldre med kjennskap til håndball som ønsker å bli dommerutvikler Barnehåndball for å veilede dommere på nivå opp til G/J 11.

### HOVEDMÅL
Utdanningen har som mål å gi deltagerne innføring i ideene og regelverket bak barnehåndballen. Den vil også gi kunnskap om dommerutviklerrollen og ferdighetsutvikling innenfor kommunikasjon, samtalestruktur og teknikker for å skape motivasjon hos dommer barnehåndball. I løpet av kurset skal deltagerne igjennom e-læring, teori, praktiske øvelser innen samtaleteknikker, refleksjonsoppgaver og praksiskamper.

### OMFANG
5 timer (1 time e-læring og 4 timers teori/praktisk undervisning)

### AUTORISASJON
Autorisasjon som klubbdommerutvikler kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80 % fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt.

### PRIS
Kr. 0,-

### PÅMELDING
Påmelding via Minidrett.no

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| **DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 17.10.2024 >** | | | |
| Emne 1 E-læring | Gjennomføres før første kurskveld | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1521 |
| | 17.10.24 | 1800– 1930 | Teams |
| **DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 31.10.24 >** | | | |
| Emne 1 E-læring | Gjennomføres før første kurskveld | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1521 |
| Emne 2 Teori | 31.10.24 | 1800–1930 | Teams |
| **DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 12.11.24 >** | | | |
| Emne 1 E-læring | Gjennomføres før første kurskveld | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1521 |
| Emne 2 Teori | 12.11.24 | 1800–1930 | Teams |
| **DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 09.01.25 >** | | | |
| Emne 1 E-læring | Gjennomføres før første kurskveld | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1521 |
| Emne 2 Teori | 09.01.25 | 1800–1930 | Teams |
| **DOMMERUTVIKLER BARNEHÅNDBALL: TEAMS 28.01.25 >** | | | |
| Emne 1 E-læring | Gjennomføres før første kurskveld | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1521 |
| Emne 2 Teori | 28.01.25 | 1800–1930 | Teams |

## Dommerutvikler 1-kurs

### FORKUNNSKAPER
Anbefaler Dommerutvikler barnehåndball.

### HOVEDMÅL
Deltakerne skal utdannes til dommerutvikler i yngre aldersbestemte klasser gjennom tilførte kunnskaper i bruk av regler, samarbeid og kommunikasjon med dommere.

### OMFANG
13 timer opplæring, fordelt mellom 5 timer e-læring og 9 timer teoretisk/praktisk undervisning.

### AUTORISASJON
Autorisasjonen gis av NHF og er basert på et utdanningsløp (ikke på funksjonsnivå) når en har: bestått e-læringen og gjennomført undervisning med instruktør.

### PRIS
Kr. 1.150,-

### PÅMELDING
Påmelding via Minidrett.no

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| **DOMMERUTVIKLER 1: KRISTIANSAND >** | | | |
| Modul 1 e-læring | Del 1 tas før modul 2 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 teori | 19.10.24 | 1000–1500 | Idda Arena |
| Modul 3 e-læring | Del 2 tas før modul 4 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 teori | 28.10.24 | 1700–2100 | Idda Arena |
| **DOMMERUTVIKLER 1: ARENDAL >** | | | |
| Modul 1 e-læring | Del 1 tas før modul 2 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 teori | 03.11.24 | 1000–1500 | Sør Amfi, møterom 2 min |
| Modul 3 e-læring | Del 2 tas før modul 4 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 teori | 28.11.24 | 1700–2100 | Sør Amfi, møterom 2 min |
| **DOMMERUTVIKLER 1: STAVANGER >** | | | |
| Modul 1 e-læring | Del 1 tas før modul 2 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 teori | 02.11.24 | 1000– 1500 | Stavanger Idrhall, møterom 2 |
| Modul 3 e-læring | Del 2 tas før modul 4 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 teori | 28.11.24 | 1700–2100 | iStavanger Idrhall, møterom 2 |

## Dommerutvikler 2-kurs

### FORKUNNSKAPER
Autorisasjon som Dommerutvikler 1

### HOVEDMÅL
Målet med kurset er å motivere og gjøre deltakerne i stand til å bidra til sonedommernes utvikling (ring 6 og 7).

### OMFANG
20 timer opplæring, fordelt mellom 4 timer e-læring, 8 timer teoretisk og 8 timer praktisk undervisning.

### AUTORISASJON
Autorisasjon som Dommerutvikler 2 kan gis når en person har fullført kurset med minimum 80 % fremmøte pr. modul og at krav til praksis er oppfylt. Ressurspersoner med særskilt lang erfaring kan autoriseres direkte gjennom en teoretisk og praktisk prøve.

### PRIS
Kr. 1.150,-

### PÅMELDING
Påmelding via Minidrett.no

| MODUL | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| **DOMMERUTVIKLER 2: ROGALAND >** | | | |
| Modul 1 e-læring | Del 1 tas før modul 2 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 Teori | 15.10.24 | 1700–2100 | Giskehallen, sosialt rom 1 |
| Modul 3 e-læring | Del 2 tas før modul 4 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 Teori | 21.11.24 | 1700–2100 | Giskehallen, sosialt rom 1 |
| Praksis | 9.11 og 7.12 | 1200-1600 | Seriekamper |
| **DOMMERUTVIKLER 2: AGDER >** | | | |
| Modul 1 e-læring | Del 1 tas før modul 2 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 2 Teori | 15.10.24 | 1700–2100 | Idda Arena |
| Modul 3 e-læring | Del 2 tas før modul 4 | → | https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=1523 |
| Modul 4 Teori | 21.11.24 | 1700–2100 | Idda Arena |
| Praksis | 9.11 og 7.12 | 1200–1600 | Seriekamper |

tilbake til kursliste

# ARRANGEMENTSKURS

## Tidtaker- og sekretariatskurs

**Kurs beregnet på personer som skal ivareta tidtaker- og sekretariatsoppgaver på kamper i regionens serier (12 år og oppover).**

### FORKUNNSKAPER
Ingen

### HOVEDMÅL
Innføring i rollen som tidtaker og Live fører.

### OMFANG
1 time

### PRIS
Kr. 750,- pr klubb

### PÅMELDING
Påmelding via Minidrett.no

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| Tidtaker/sekretariatskurs | 17.09.24 | 1700-1800 | Teams |
| Tidtaker/sekretariatskurs | 10.10.24 | 1700-1800 | Teams |
| Tidtaker/sekretariatskurs | 14.10.24 | 1700-1800 | Teams |

## Regelkveld

**For dommere, dommerkontakter, dommerutviklere, delegater og kursinstruktører.**
Ingen påmelding - Teamslink blir lagt ut på Handball.no/dommer i Sørvest og Facebooksiden til Dommermiljøet i Sør Vest dagen før.

| REGELKVELD | DATO | TID | STED |
|---|---|---|---|
| Regelkveld | 23.09.24 | 1800–2030 | Teams |
| Regelkveld | 23.10.24 | 1800–2030 | Teams |
| Regelkveld | 28.11.24 | 1800–2030 | Teams |
| Regelkveld | 20.01.25 | 1800–2030 | Teams |
| Regelkveld | 26.02.25 | 1800–2030 | Teams |
| Regelkveld | 24.03.25 | 1800–2030 | Teams |

# KLUBBHUSET

Klubbhuset er paraplyen for klubbutvikling i Norges Håndballforbund.
I Klubbhuset jobbes det sammen med klubbene for å få på plass planverk for en forutsigbar og tydelig drift av klubben og aktiviteten. Målet er at prosessene bidrar til økt kompetanse og bedre organiserte klubber, samt økt fokus på det sportslige i klubben.

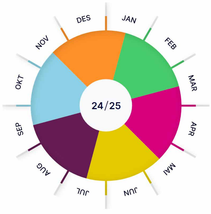
I NHFs strategiplan for perioden 2024–2025 er styrking av klubbene gjennom Klubbhusarbeidet oppført som førsteprioritet. Tiltaket spisses mot drift og organisering av klubb.

### KLUBBHUSET KONSENTRERER SEG OM 5 ULIKE MODULER;
- Klubbdrift; Fokus på klubbstyrets hjelpemidler og definisjon av klubben
- Frivillighet; Bevissthet og oversikt over de ulike oppgaver/verv i klubben og rekruttering av frivillige
- Sportslig ledelse; Sportsplan med sportslige føringer for klubben
- Dommerarbeid i klubb; Strukturering av dommerarbeidet i klubben
- Rekruttering; Rekrutteringsplan med fokus på tiltak, aktivitet, kommunikasjon og oppgavefordeling

Deltagelse i Klubbhuset er gratis for klubbene. Ønsker din klubb mer informasjon om klubbhuset eller ønsker å delta, ta kontakt med: Kurt Eckholdt

**NHF - Årshjul klubber tilknyttet Norges Håndballforbund**

**NHF sentralt og NHF Regioner 2024/25**




Årshjulet.nif.no

## Klubbhuset Nivå 1–3

Klubbhuset er NHFs fagområde for klubbutvikling og er en sertifiseringsordning for klubbene. Sertifiseringsområdene består av 5 hovedkategorier.

Sertifiseringen er på 3 nivåer der alle kategorier på hvert nivå har et sett kriterier.

Kriteriene utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet i klubb på en best mulig måte.

Webinarene har forskjellige tema og er rettet mot klubber som vil sertifiseres, er i prosess eller mot klubber som kun ønsker god informasjon på enkeltområder.

Deltakere kan være styremedlemmer og andre som har en rolle i en klubb.

Gjennom sesongen vil det bli gjennomført webinarer i hver hovedkategori på Nivå 1 samt presentasjoner av Nivå 2 i henholdsvis november 2024 og januar 2025.

Webinarene er gratis og påmelding gjøres i Minidrett.no (klikk på linken til hvert webinar).

### REKRUTTERING
Temaer: Rollefordeling, rekrutteringstiltak, foreldremøte, kommunikasjon og rekrutteringsplan.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Rekruttering | 27.08.24 | 2000-2100 | Teams |

### FRIVILLIGHET/ARRANGEMENT
Temaer: Gjennomføring av foreldremøter, kamparrangement, Fair Play vert, foreldrevett, arrangementsansvarlig, kartlegging av oppgaver og årshjul.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Frivillighet/arrangement | 24.09.24 | 2000-2100 | Teams |

### DOMMERARBEID I KLUBB
Temaer: dommerarbeid i klubb, roller og funksjoner, årshjul og verktøy til bruk i dommerarbeidet.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Dommerarbeid i klubb | 29.10.24 | 2000-2100 | Teams |

### KLUBBDRIFT
Temaer: Gjennomgang av roller og arbeidsbeskrivelser, styre og drift ihht NIFs lovverk, lovpålagte roller, bruk av håndballens systemer, årshjul og verktøy for god klubbdrift.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Klubbdrift | 25.03.25 | 2000-2100 | Teams |

### REKRUTTERING
Temaer: Rollefordeling, rekrutteringstiltak, foreldremøte, kommunikasjon og rekrutteringsplan.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Rekruttering | 20.05.25 | 2000-2100 | Teams |

### SPORTSLIG
Temaer: Første steg på veien mot en komplett sportsplan, kompetansekrav for trenere, organisering av lagsapparat og årshjul.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Sport | 19.11.2024 | 2000-2100 | Teams |

### PRESENTASJON KLUBBHUSET NIVÅ 2
Webinaret tar for seg sertifiseringskriteriene i Klubbhuset Nivå 2.

| WEBINAR KLUBBHUSET | DATO | KLOKKESLETT | HVOR |
|---|---|---|---|
| Presentasjon Klubbhuset Nivå 2 | 26.11.2024 | 2000-2100 | Teams |
| Presentasjon Klubbhuset Nivå 2 | 28.01.2025 | 2000-2100 | Teams |

tilbake til kursliste

# VELKOMMEN PÅ KURS!

## Sesong 2024/25

Foto: Nanco Hoogstad

**Besøk Stavanger:** Viking Stadion
**Besøk Kristiansand:** Idrettenshus Kristiansand

**Telefon:** (+47) 51 73 78 70
**E-post:** nhf.rsvn@handball.no

**Post:** Norges Håndballforbund Region SørVest
Idrettens hus, Gamle Jåttåvågvei 7
4020 Stavanger

Norges Håndballforbund
Region SørVest

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

posten Gjensidige REMA 1000

# TAKK!

## Norges Håndballforbund region sørvest takker sine sponsorer!

LERØY
Scandic
Assist
DIREKTE-PREMIER A-S
NORGES STØRSTE PÅ PREMIER
INTERSPORT
POLAR
SELECT
hummel
OPEL
CIRCLE K
posten
Gjensidige
REMA 1000

tilbake til kursliste

Fair Play • Begeistring • Respekt • Innsatsvilje

Norges Håndballforbund
Region Sør

posten Gjensidige REMA 1000