

INVITASJON SESONGEN 2025/26

REMA 1000
Hjerteligaen





Innholdsfortegnelse

| | |
|--|----|
| Velkommen til sesongen 2025/26..... | 4 |
| 1.0 Nyheter..... | 5 |
| 1.1 Viktig informasjon | 6 |
| 2.0 Påmeldingsfrister | 9 |
| 3.0 Barnehåndball (6-12 år) | 10 |
| 3.1 Spilltilbud..... | 10 |
| 3.2 Intersport 4'er håndball 6-8 år | 10 |
| 3.3 5'er håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år | 12 |
| 3.4 6'er håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år | 12 |
| 3.5 TEMAserien for Jenter/Gutter 12 og 13 år | 14 |
| 3.6 Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball..... | 15 |
| 4.0 Ungdomshåndball (13-20 år)..... | 16 |
| 4.1 Spilltilbud..... | 16 |
| 4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2012 eller senere) | 18 |
| 4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2011 eller senere) | 19 |
| 4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2010 eller senere) | 19 |
| 4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2009 eller senere) | 20 |
| 4.6 Juniorserien (U20-årsklassen) | 21 |
| 5.0 Seniorhåndball | 23 |
| 5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon | 23 |
| 5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon | 23 |
| 5.3 «Gullrekka» Seniorhåndball | 23 |
| 6.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball) | 24 |
| 7.0 Dommere | 25 |
| 8.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer..... | 26 |
| 8.1 Senior 3. Divisjon | 26 |



| | |
|---|----|
| 8.2 Alle øvrige klasser..... | 26 |
| 9.0 Samarbeidsformer mellom klubber | 27 |
| 9.1 Partnerklubbsamarbeid – Nasjonale serier..... | 27 |
| 9.2 Sammensatte lag – regionale serier | 27 |
| 10.0 Dispensasjoner | 29 |
| 10.1 Bestemmelser for aldersbestemte lag (Blandede jente-/guttelag) | 29 |
| 10.2 Dispensasjon for bruk av overårig spiller..... | 29 |
| 11.0 Premiering..... | 31 |
| 12.0 Spillerutviklingsmiljø..... | 32 |
| 12.0 Beach-håndball | 33 |



Velkommen til sesongen 2025/26

Vi ønsker å takke alle våre håndballklubber for et godt samarbeid gjennom sesongen 2024/25. Det er fantastisk å se engasjementet og innsatsen dere legger ned i arbeidet rundt håndballen.

Norges håndballforbunds verdier er **begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play**. Med bakgrunn i disse skal vi jobbe for å gjøre håndballen til et godt og inkluderende sted å være – for alle.

Verdiløftet skal være med å gi håndballfamilien et aktivt forhold til betydningen av våre verdier og forebygge uønskede hendelser i hallene. Vi har gjennom ulike tiltak formidlet våre verdier gjennom «Grønn fløyte», Vettreglene, Fairplay-verter og verdiambassadører. Sammen skal vi jobbe videre mot det å skape en trygg og positiv håndballarena. Vi er heldige som har så mange fantastiske mennesker som jobber hardt for å ivareta våre medlemmer i hallene og skape god stemning.

Håndballen skal være et sted som bygger samhold, tilhørighet og vennskap. Det er en viktig arena for barna våre, hvor målet er at de skal ta med seg gode minner, vennskap og verdier resten av livet. Alle som er en del av håndballfamilien må samarbeide som et lag med mål om at håndballen skal være et fint sted for alle å være.

Vi ønsker at det skal spilles gode og kjekke kamper over hele regionen, med gode arrangement og fornøyde spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre. For at vi skal få til dette må vi samarbeide, og da med et særlig fokus på gode holdninger og verdier i alle håndballhaller i hele regionen.

Sammen må vi hver dag ta ansvar for at håndballen skal bli et enda bedre sted å være.

Vi gleder oss sammen med dere til å starte opp en ny sesong med mye håndballglede. Regionstyret og administrasjonen vil gjøre sitt ytterste for at sesongen skal bli arrangert på en god måte.

For å få til dette, er vi avhengige av at klubbene gjør sin del av jobben. Alle lag må meldes på innen fristen, og dere må forsøke så godt det lar seg gjøre å melde på riktig antall lag på riktig nivå. Vi oppfordrer klubbene til å melde på så mange lag som mulig ut i fra det spillergrunnlaget klubben har. Flere lag gir mer spilletid til hver enkelt spiller, som gjør det kjekkere å være med, og spillerne blir værende lenger i håndballen!

Vi er glad vi har dere med på laget!



1.0 Nyheter

TEMA-serien for Jenter/Gutter 12 og 13 år (Født 2013, 2012)

Vi utvider TEMA-serien til å også gjelde 13 åringene sesongen 2025/26. Temaserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere. Det innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde. Se side 14.

Gutter 14 og Gutter 15-16 - Samarbeid med Region Vest A-serie

Det inviteres til to spillhelger for Gutter 14 og Gutter 15-16 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Egen invitasjon kommer.

Jenter/Gutter 16 Breddeserie

Åpen påmelding til to ulike nivå; Regionserie (Øverste nivå) og Breddeserie. Breddeserien spiller enkel serie frem til jul. Avdelingen deles i to avdelinger etter jul. Se side 20.

Jenter Junior Breddeserie

Det inviteres til spill på tvers av Agder og Rogaland for lag som deltar i Jenter Junior Breddeserie. Se side 21.

Gullrekka for seniorlag

Nytt for sesongen er at vi inviterer til «Gullrekka» i seniorklassene for kvinner og menn. I denne serien melder man på lag i en senioravdeling hvor det ikke er mulighet for opp- og nedrykk. Tilbudet er tilpasset lag som ønsker å spille noe færre kamper enn vanlig divisjonsspill krever, og er for lag som spiller mest for å ha det GØY. Se side 23.

Påmeldingsfrist innen: 1. mai 2025.



1.1 Viktig informasjon

Arbeidet med kampoppsettet foregår etter følgende tidsplan og frister:

15. mai - Høringsutkast pulje- og avdelingsoppsett offentliggjøres.

25. mai - Høringsfrist pulje- og avdelingsoppsett.

27. juni - Høringsutkast kampoppsett for aldersbestemte klasser og seniorhåndball offentliggjøres. (Kampoppsettet for Aktivitetsserien, REMA 1000 Hjerteligaen og C-seriene er ikke på høring.)

27. august – Høringsfrist på kampoppsett. Kamper kan omberammes kostnadsfritt frem til denne datoen.

3. september – Offentliggjøring av terminlister alle klasser.

Påmelding - TurneringsAdmin (TA)

- Klubbleder må innhente informasjon fra sine lagledere om hvilke lag som skal meldes på og hva som skal registreres på det enkelte laget. Funksjonene som registreres er «Lagleder» og «Kampansvarlig». Alle lag må inneha disse funksjonene. Lagene meldes på via «TurneringsAdmin» (TA) innenfor fristen 1. mai under «klubb» og «påmelding».
- I klassene 6-11 år kan lag meldes på gjennom hele sesongen. Påmeldingen per 1. mai må likevel være mest mulig riktig på grunn av reservering av halltid og inndeling i puljer. **Lag som blir påmeldt etter fristen, kan ikke regne med å komme i den puljen de ønsker.**
- Meld på lagene på riktig nivå.
- Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig tid på banen.

Påmelding - Bruk av kommentarfeltet

Bruk kommentarfeltet aktivt for hvert enkelt lag, ved informasjon og ønsker om:

- Hjemmekamper i treningstiden før treningstiden er tildelt. Fiktiv dag/klokkeslett settes opp. Når lag får tildelt treningstid, gis det beskjed på e-post og vi flytter kampen for dere kostnadsfritt. Regionen disponerer ikke hallene i ukedager, så det er viktig at kampene flyttes til lagets treningstid.
- Flere kamper per helg eller at kampene fordeles ut over flest mulig helger.
- To kamper samme dag.



- Puljeplassering. Vi vil forsøke å ta hensyn til lagenes ønsker så langt det lar seg gjøre. **Vi kan ikke garantere at ønske om å endre pulje kan innfris etter høringsfristen for puljeoppsettet som i år er 25. mai.**

Påmelding – Registrering av antilag

Det kan kun registreres ett antilag pr påmeldte lag i forbindelse med påmeldingen. (Et lag kan kun være lenket til ett annet lag, og lenken blir gjensidig. Dvs. om J14 Lag 1 er antilag til J14 lag 2, må J14 lag 2 også være antilag til J14 lag 1.)

- Dersom et lag har flere antilag, vil regionen fjerne et av disse. Antilagene kan få kamper på samme dag, men ikke samme klokkeslett. **Det er likevel klubbene selv som er ansvarlig for å kontrollere oppsettet for eventuelle kampkollisjoner for spillere som deltar på flere lag.**
- Kampoppsettet fra regionen skal ta hensyn til at lag på **øverste nivå i 16 årsklassen og Juniorserien** som også deltar i nasjonale tilbud for 16- og 18-åringene, ikke får kampkollisjoner med oppsettet i disse seriene.

Pulje- og avdelingsoppsett på høring

- Pulje- og avdelingsoppsett for alle klasser fra og med Aktivitetsserien til og med senior 3. divisjon blir lagt ut på www.handball.no på høring 15. mai, slik at klubbene får anledning til å påvirke puljeoppsettene. Det er her viktig at dere ser gjennom og gir tilbakemelding innen **fristen 25. mai**, dersom dere ønsker å endre pulje, eller oppdager feil. **Ønske om endring av pulje etter fristens utløp kan ikke garanteres.**

Seriestart

- Senior 3.-5. divisjon samt ungdomshåndballen 13 år til Juniorserien har oppstart 13. og 14. september.
- 11- og 12-åringene har oppstart helgen 20. og 21. september.
- Aktivitetsserien 9- og 10-åringene har oppstart i oktober etter høstferien.
- Intersport 4'er håndball 6-, 7- og 8-åringene har oppstart i november. Oversikt over inndeling i ringer og arrangementer blir offentliggjort på minihåndballkurs i uke 40 og 41.

Omberamminger

- Kamper i **Intersport 4'er håndball, Aktivitetsseriene, REMA 1000 Hjerteligaen, Tema serien og C-serien** kan ikke omberammes i høringsperioden.



- Øvrige kamper kan omberammes kostnadsfritt dersom begge klubber er enige frem til høringsfristen 27. august.

Regionalt sluttspill - Jenter/Gutter 13 og 14 A-serie

- Det arrangeres sesongen 2025/26 regionalt sluttspill i klassene Jenter/Gutter 13 og 14 år. Sluttspillet arrangeres helgen 11.-12. april 2026 i Rogaland. Avgjørende seriekamper må være ferdig spilt innen 29. mars 2026.



2.0 Påmeldingsfrister

Påmelding til regionens serier skjer via TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai 2025.
2. mai 2025 er påmelding via TurneringsAdmin (TA) stengt. Spørsmål angående påmelding må da sendes på e-post.

Trekking av lag

Påmeldingsavgift må betales for alle påmeldte lag, også de som trekkes, strykes eller utelukkes fra seriespill.

Se punkt 8 for oversikt over påmeldingsavgifter og gebyrer.



3.0 Barnehåndball (6-12 år)

Mye ballkontakt, lek og mestring er alle viktige faktorer når det arrangeres håndballkamper for de yngste barna.

Det lages ikke tabeller i barnehåndballen. Spillebegrensningene i NHFs Lov, kamp- og konkurransereglement § 16-2.7.2 gjelder ikke for klassene G/J 9, 10, 11 og 12 år.

3.1 Spilltilbud

| | Intersport 4'er håndball - 3 kamper | | | 5'er håndball - 2-3 kamper | | 6'er håndball - 2 kamper | 6'er håndball - enkle kamper |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|---|---|
| | 6 år | 7 år | 8 år | 9 år | 10 år | 11 år | 12 år |
| 4'er håndball | Blandede lag (minibane) | Jente- og guttelag (minibane) | Jente- og guttelag (minibane) | Jente- og guttelag (minibane) | | | |
| 5'er håndball | | | | Jente- og guttelag (kortbane) | | | |
| 6'er håndball | | | | | | Øvet og bredde nivå (full bane med nedsenket tverrligger) | Øvet, Breddeserie og C-serie (full bane uten nedsenket tverrligger) |

3.2 Intersport 4'er håndball 6-8 år

| | | |
|-------------|--|--|
| Spilltilbud | 6 år blandet Jenter 7 Gutter 7 Jenter 8 Gutter 8 | Klubben melder på ett lag i hver klasse man skal delta i. Alle kamper spilles på minihåndballbane. |
|-------------|--|--|

Tilbudene er geografisk organisert.

Det spilles på liten bane på tvers av en ordinær håndballbane. Det brukes minihåndballmål. Det benyttes 4 spillere på hvert lag samtidig. **Det bør ikke være mer enn 6 spillere pr lag.** Innen 1. mai skal klubben melde deltakelse i de ulike klassene i Intersport 4'er håndball.



Klubben melder på kun ett lag per klasse. Invitasjon til Intersport 4'er håndball sendes ut i august og klubben melder da inn antall spillere i de ulike klassene innen 7. september. Intersport 4'er håndball er viktig for rekrutteringen. Vi oppfordrer derfor klubbene til å melde på flest mulig barn.

For å få best mulig arrangement med mye aktivitet og effektiv utnyttelse av tiden, skal det normalt spilles på tre minibaner parallelt. En ordinær håndballbane deles i tre på tvers, slik at hver minibane er 12 meter bred og 20 meter lang.

Klubbene vil bli inndelt i ringer som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen setter av halltid til arrangement. Det vil bli lagt opp til fire arrangement pr. sesong. Klubbene vil bli tildelt arrangement ut i fra antall påmeldte spillere i de ulike årsklassene. Klubben har ansvar for gjennomføring av tildelte arrangement.

Alle klubber som er meldt på til Intersport 4'er håndball i sesongen 2025/26, vil bli kalt inn til obligatorisk minihåndballkurs i uke 40 og 41. Her vil de klubbene som er i samme ring treffes, og det blir gitt både teoretisk og praktisk opplæring for trenere og ledere i minihåndballen.

Blandet lag 6 år, født 2019

I Intersport 4'er håndball for den yngste årsklassen (6 år) spilles det med blandede lag. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

Jenter/Gutter 7 år, født 2018

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4'er håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

Jenter/Gutter 8 år, født 2017

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4'er håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.



3.3 5'er håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn. Puljene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag. Spilltilbudet blir organisert som aktivitetsserie/puljespill hvor lagene spiller to eller tre kamper pr dag. Det er totalt syv spillerunder. **Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag.** Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid

For å unngå at lagene skal spille mange kamper mot lag fra samme klubb, vil vi som utgangspunkt, plassere maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje. Omgangen starter som i ordinære spilleregler med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter scoring skal ballen igangsettes igjen ved at målvakt foretar utkast fra målfeltet.

Jenter/Gutter 9 år, født 2016 - 4'ER og 5'ER HÅNDBALL

| | | |
|-------------|--|--|
| Spilltilbud | 5'er håndball Kortbane 4'er håndball minibane | Kampene på bane 1/A er 5'er håndball og bane 2/B er 4'er håndball. |
|-------------|--|--|

Det er ett nivå på spilltilbudet. Det spilles Aktivitetsserie med en kamp på kortbane og en kamp på minihåndballbane parallelt under hele arrangementet. Kamptid er 2x13. Det benyttes 5 spillere på kortbane og 4 spillere på minihåndballbane. **Kamper som er oppsatt på bane A/1 er 5'er håndball og kamper som er oppsatt på bane B/2 er 4'er håndball.**

Jenter/Gutter 10 år, født 2015 – 5'ER HÅNDBALL

| | | |
|-------------|------------------------|---------------------------------------|
| Spilltilbud | 5'er håndball Kortbane | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|------------------------|---------------------------------------|

Det er ett nivå på spilltilbudet. Det spilles Aktivitetsserie med 5'er håndball på kortbane. Kamptid er 2x15. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. **Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag.** Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

3.4 6'er håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn og nivå. Spillet foregår på full bane. Kamptid er 2x15. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig. **Det bør ikke være mer enn 7-12 spillere på hvert lag.** Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Det er to nivåer i spilltilbudet; "Øvet" og "Bredde" (C-serie i 12 årsklassen). Lagene velger selv nivå, og det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter.



Jenter/Gutter 11 år, født 2014 - 6'ER HÅNDBALL

| | | |
|-------------|--|---------------------------------------|
| Spilltilbud | 6'er håndball Øvet 6'er håndball Bredde | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|--|---------------------------------------|

Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn. Puljene vil i størst mulig grad bestå av 8-10 lag. Spilltilbudet blir organisert som Aktivitetsserie hvor lagene spiller to kamper pr dag. Det er totalt syv spillerunder. Lagene plasseres i forskjellige puljer før og etter jul der hvor det er mulig. Dette gir en større variasjon i hvilke motstandere lagene møter i løpet av sesongen. Det legges opp til tre rundedatoer fra oktober-desember og fire rundedatoer fra januar-april.

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig.

For å unngå at lagene skal spille mange kamper mot lag fra samme klubb, vil vi som utgangspunkt, plassere maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje. Dette med mindre annet blir kommunisert ved påmelding.

Omgangen starter som i ordinære spilleregler med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter scoring skal ballen igangsettes igjen ved at målvakt foretar utkast fra målfeltet. Det benyttes nedsenket tverrligger i 11-årsklassen. Resultattavle benyttes, men resultatet skal ikke registreres på kampene.

Jenter/Gutter 12 år, født 2013 – 6'ER HÅNDBALL

| | | |
|-------------|---|---------------------------------------|
| Spilltilbud | 6'er håndball Øvet 6'er håndball Bredde 6'er håndball C-serie 6'er håndball TEMA-serie (Utviklingstilbud) | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|---|---------------------------------------|

Det ordinære spilltilbudet omfatter Øvet, Bredde, C-serie. Det er åpen påmelding. Lagene velger selv nivå, men det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter. Det vil bli tatt både geografiske og nivåmessige hensyn. Avdelingene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag. C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. 12 årsklassen spiller med 6 spillere på banen samtidig. Spillet foregår på full bane. Det skal føres Live i 12 årsklassen, men med enkel versjon. Det registreres mål på lagene, men ikke på spillerne. Resultater registreres, men det blir *ikke* laget tabeller. I 12 årsklassen kan spillere brukes fritt på tvers av lagene selv om en klubb har to lag i samme avdeling.



3.5 TEMAserien for Jenter/Gutter 12 og 13 år

TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere.

Temaserien består av tre utvalgte tema for hver årsklasse. Hver temarunde inneholde en work shop for trenerne, og deretter en treningsperiode hvor utdelt treningsopplegg kan gjennomføres i eget lag. Hver runde avsluttes med en spilldag der en spiller flere kamper og får poeng etter rundens tema. En vil få veiledning underveis. Tema er lagt opp etter håndballens fasehjul.

12 år - spiledatoer: tre lørdager i både Stavanger og Kristiansand:

Runde 1: 29.november (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 2: 7.februar (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 3: 21.mars (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

13 år - spiledatoer: tre søndager i både Stavanger og Kristiansand:

Runde 1: 30.november (Ålgårdhallen, Hundvåghallen og Gimlehallen)

Runde 2: 8.februar (Varhaughallen, Hetlandshallen og Gimlehallen)

Runde 3: 22.mars (Hundvåghallen, Stavanger idrettshall og Gimlehallen)



For sesongen 2025/26 vil temaene det skal trenes og spilles kamper i være:

12 år:

- Utgruppert forsvar
- Overgangsspill mot utgruppert forsvar
- Linjespill

13 år:

- Pådragsspill og plasskifter mot nedgruppert forsvar
- Kant- og bakspilleravslutninger
- Kontringsspill, målvaktsredninger og hurtig igangsetting.

- **Påmelding:** 1.mai.
- **Antall lag:** 45 lag i Agder og i Rogaland, totalt 90 lag i hver årsklasse. Disse plassene fordeles på kjønn og nivå. Dersom flere lag enn maks antall lag melder seg på, settes det opp ventelister.



- **Nivå:** Vi inviterer til TEMAserien på to nivå; Øvet og Bredde. En skal benytte spillere som hører «hjemme» på det nivået klubben har fått tildelt plass.
- **Infomøte** på teams i aug/sep med alle trenere.
- **Work shop** (kurs med varighet tre timer): Fire uker før hver runde. Gjennomgang av rundens tema. Obligatorisk for hovedtrener å delta.
- **Spilldag/kampgjennomføring:** Lagene deles inn i puljer og spiller kamper med forkortet spilletid, både i Stavanger og Kristiansand.
- **Veiledere:** To veiledere pr bane. Veilederne skal gi poeng og veilede trenere og spillere i rundens tema. Veiledere tar opp hånden når det er en situasjon som kan gi poeng, og viser med fingrene om målet gir ett, to eller tre poeng. En bruker resultattavle. I tillegg vil det være dommerveiledere som veileder dommerne.
- **Økonomi:** Påmeldingsavgift: 5928 kr per lag.

Husk at TEMAserien er en utviklingsarena, ikke en del av det ordinære kamptilbudet.

3.6 Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball

| Klasse | Antall spillere på banen | Antall spillere i kamptropp | Banetype | Ballstørrelse | Spilletid | Resultater |
|--------|--------------------------|-----------------------------|--|---------------|---------------------|---|
| J/G 6 | 4 | 4-8 | Minihåndballbane | 00 (mykball) | Inntil 1x13 | |
| J/G 7 | 4 | 4-8 | Minihåndballbane | 00 (mykball) | Inntil 1x13 | |
| J/G 8 | 4 | 4-8 | Minihåndballbane | 00 | Inntil 1x13 | |
| | | | | | | |
| J/G 9 | 4 og 5 | 6-10 | Kortbane (nedsenket tverrligger) og minihåndballbane | 00 | 2x13 | Kamp-dokumentasjon barnehåndball |
| J/G 10 | 5 | 6-10 | Kortbane (nedsenket tverrligger) | 0 | 2x15 | Kamp-dokumentasjon barnehåndball |
| | | | | | | |
| J/G 11 | 6 | 7-12 | Full bane (nedsenket tverrligger) | 0 | 2x15 | Kamp-dokumentasjon barnehåndball |
| J/G 12 | 6 | 7-12 | Full bane | 0 | 2x20 (C-serie 2x15) | Resultatregistrering uten tabell.(Live enkel) |



4.0 Ungdomshåndball (13-20 år)

Det ordinære kamptilbudet omfatter *Regionserie, A-serie, Breddeserie og C-serie*. Hvilke nivåer som tilbys er avhengig av klasse. Regionserien er det øverste nivået. A-serie og Breddeserie er geografisk fordelt. C-serien er kun et tilbud i aldersgruppen 12-15 år og spilles som aktivitetsserie.

4.1 Spilltilbud

Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Øverste nivå i de ulike aldersgruppene er ment å være serier som skal gi de beste lagene et best mulig sportslig kamptilbud. **Breddeseriene skal være et kamptilbud for de nest beste lagene.**

I de klassene hvor spilltilbudet er tredelt, er A-seriene et tilbud som nivåmessig ligger mellom Regionseriene og Breddetilbudet og som er geografisk organisert med én avdeling i Agder og én i Rogaland.

Det er viktig for regionen at vi klarer å legge til rette for et attraktivt og utviklende kamptilbud for alle, uavhengig av nivå. Intensjonen er å ha et godt breddetilbud som gjør det attraktivt for flest mulig å være med lengst mulig. Samtidig trenger vi kamparenaer som gir de beste lagene muligheter for å utvikle seg videre. Dette er krevende å få til, spesielt i gutteklassene, hvor det er få lag og nivåforskjellene er store. I noen grad er vi derfor avhengig av å vite antall påmeldte lag før vi kan gi en endelig beskrivelse av kamptilbudet.

Informasjon om C-serien

Spilletid er 2x15 minutter. C-serien er beregnet for **nybegynnere og andre utøvere på samme nivå**, og er et tilbud i klassene 12-15 år. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Alle kampene i puljen spilles i samme hall. Detaljene rundt organisering av tilbudet vil bli klargjort i forbindelse med utsending av pulje- og avdelingsoppsettet, når vi ser antall påmeldte lag. I C-serien vil det bli registrert resultater, men det blir *ikke* laget tabeller.

Det er viktig for rekrutteringen at vi kan gi et kamptilbud også til utøvere som har begrenset erfaring med håndball og ikke har så stort utbytte av det ordinære kamptilbudet. Vi oppfordrer klubbene til å benytte muligheten til å gi kamptrening til aktuelle spillere ved å melde på lag i C-serien i tillegg til andre tilbud. Vi har gode erfaringer fra disse arrangementene og håper at mange ønsker å melde seg på i dette tilbudet for kommende sesong. En forutsetning for å delta i C-serien, er at det spilles jevne kamper. Det er ikke premiering i C-serien.



Deltakerberettigelse i ungdomshåndballen

Det er *ikke* intensjonen med Breddeseriene at de beste lagene skal bruke kampene som en treningsarena for sine beste spillere.

- Klubb som har to eller flere lag i samme avdeling i årsklassene 12 år til juniorserie, skal benytte separate spillerstaller. I **breddeseriene** kan det likevel benyttes spillere på tvers av lagene uten at dette er søknadspliktig
- Klubb som har flere lag, men i ulike avdelinger kan benytte spillere på tvers av lagene.
- Klubb som deltar i sammensatt lag i samme avdeling som eget rent klubblag, kan ikke benytte samme spillere på begge lag.

Vi oppfordrer laglederne til å prate sammen i forkant av kampen. Da kan man kommunisere hvilke spillere man har med på kamp og motstanderlaget kan være mer bevisst på hvordan de bruker sine spillere gjennom kampen. Det er viktig å vise forståelse og fair play mot motstanderlag, også med tanke på bruk av spillere i kamp. Ingen lag bør vinne med store siffer, og ingen lag bør tape med store siffer. Det er de voksne sitt ansvar å legge til rette for jevne kamper og kjekke opplevelser for spillerne, både på eget og motstanders lag.

Vi syns det er flott at lag trener godt og blir gode, men hvis man står i en situasjon hvor sifrene er i ferd med å bli veldig store, er det på tide å ta noen grep, av respekt både for sine egne og motstandernes spillere.

- Større fokus på at ALLE spillere får mer spilletid i alle kamper
- Rullere på spilleplasser, slik at spillerne får trene på nye utfordringer
- Bruke kampen til å øve på nye ting – gjerne fra forrige trening
- Dersom laget er så godt at de vinner alle kampene med mange mål, er det kanskje påmeldt i feil avdeling. Meld på laget på et høyere nivå, eller spill "opp" en årsklasse for å få riktig nivå til spillerne.

Vi ønsker ikke å ha et regelverk for bruk av spillere på tvers av avdelinger, da dette setter begrensninger for at spillere kan prøve seg på ulike nivå, og det i tillegg gir mindre rom for fleksibilitet i hverdagen for lagene. Dersom spillere brukes på tvers av lagene på *ulike nivå skal* dette bli gjort på en rettferdig og fornuftig måte i forhold til motstanderlagene. Det forventes at klubber og lag respekterer dette og forholder seg til intensjonene.

Husk å bruke spillerne fornuftig og følg håndballens regler om periodebegrensninger for spillerne som tilhører ungdomshåndballen:



En spiller kan delta i 4 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en uke. Perioden defineres som mandag til og med søndag.

En spiller tilhørende kan delta i 10 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en måned. Perioden defineres som første dato til siste dato i måneden.

Begge de ovenstående begrensningene på deltakelse **må til enhver tid overholdes**. Det anbefales at samme spiller ikke deltar i mer enn 45 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid pr. sesong.

4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2012 eller senere)

| | | |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Spilltilbud | A-serie Breddeserie C-serie | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|

Tilbudene er geografisk organisert.

A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. En avdeling i Agder og en avdeling i Rogaland.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester. Dersom en klubb har to lag på øverste nivå, er det kun høyest rangerte lag som er kvalifisert for deltakelse i det regionale sluttspillet.

Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding. Ingen premiering.

TEMAserie

TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere, som innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde. Tre spilldatoer i løpet av sesongen.



4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2011 eller senere)

| | | |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| Spilltilbud | A-serie Breddeserie C-serie | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|

Tilbudene er geografisk organisert.

A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. De lagene som ønsker det, kan melde seg på i A-serien. Dette gir en åpen inngang til spill på øverste nivå. En avdeling i Agder og en avdeling i Rogaland.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester. Dersom en klubb har to lag på øverste nivå, er det kun høyest rangerte lag som er kvalifisert for deltakelse i det Regionale sluttspillet.

Det inviteres til to spillhelger for Gutter 14 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter 22. mai.

Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding.

Ingen premiering.

4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2010 eller senere)

| | | |
|-------------|--|---------------------------------------|
| Spilltilbud | Regionserie A-serie Breddeserie C-serie | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|--|---------------------------------------|

Regionserien omfatter hele regionen, mens A-serien, Breddeserien og C-serien er geografisk organisert.



Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag. Alle lag som ønsker å spille i Regionserien, melder seg på til det nivået.

Det inviteres til to spillhelger for Gutter 15-16 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter 22. mai.

A-serie

Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding. Ingen premiering.

4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2009 eller senere)

| | | |
|-------------|----------------------------|---------------------------------------|
| Spilltilbud | Regionserie Breddeserie | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|----------------------------|---------------------------------------|

Regionserien omfatter hele regionen, mens Breddeserien er geografisk organisert. Bringserien er en del av det nasjonale kamptilbudet med egen påmelding. Deltakelse i Bringserien forutsetter at laget også er påmeldt i det regionale spilltilbudet for denne klassen. For øvrig henvises det til invitasjon til Bringserien.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

Det inviteres til to spillhelger for Gutter 15-16 i samarbeid med region Vest. Kampene spilles en helg i Stavanger og en helg i Bergen. Informasjon om spilltilbud og påmelding kommer i egen e-post etter 22. mai.



Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Det spilles enkel serie frem til jul, som splittes i to avdelinger basert på plassering etter jul.

1. plass i avdeling A etter deling premieres som avdelingsvinnere.

4.6 Juniorserien (U20-årsklassen)

| | | |
|-------------|---|---------------------------------------|
| Spilltilbud | Regionserie Breddeserie Lokal serie | Lagene velger selv nivå ved påmelding |
|-------------|---|---------------------------------------|

Regionserien og regional breddeserien omfatter hele regionen, mens lokal breddeserie er geografisk inndelt. Det inviteres i Region SørVest til tre ulike tilbud i Juniorserien kommende sesong:

Regionserie

Regionserie spilles på tvers av Agder og Rogaland. Det vil legges opp til doble reisekamper når lag fra Rogaland og Agder spiller mot hverandre. Lokale kamper settes opp som normalt.

Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Det vil være én avdeling i Regionserien. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

Regional Breddeserie

Breddeserie spilles på tvers av Agder og Rogaland. Det vil legges opp til doble reisekamper når lag fra Rogaland og Agder spiller mot hverandre. Lokale kamper settes opp som normalt.

Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Det vil være én avdeling i Breddeserie. **Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.**

Lokal Breddeserie

En avdeling i Rogaland og en avdeling i Agder. Denne serien er for lag som ikke ønsker å spille på tvers av regionen, men kun lokale kamper.



Spilleberettigelse 20-års klassen fra og med sesongen 2025/26

Deltakelse i Juniorserien denne sesongen er for spillere som har fylt 16 år til og med spillere født i år 2005.

*«En spiller kan fra og med sesongen 2025/26 delta i 20-års klassen når vedkommende har fylt 16 år, eller fra og med sesongen spilleren tilhører 16-års klassen (ikke inkludert 15-års klassen).»
Spiller som fyller 16 år i perioden 01.07-31.12, kan delta i 20-års klassen den aktuelle sesongen uten at dette er søknadspliktig. Sesongen er gjeldende fra 01.07-30.06.*

Spilletiden for kampene er 2 x 25 minutter og det er tillatt med inntil 14 spillere på kamprapporten.

Det er ønskelig at det meldes på lag fra flest mulig klubber slik at dette blir et godt tilbud på alle nivå. Det er obligatorisk å delta med ett lag i Juniorserien for klubber påmeldt i nasjonal J/G 18 serie.

Vi ønsker at lagene skriver en kommentar under påmelding om årsklasse spillerne på deres lag tilhører, slik at vi kan ta hensyn til dette i puljeoppsettet. Dette gir oss en pekepinne på om det er lag som forrige sesong var Jenter/Gutter 16 eller et lag med eldre spillere.



5.0 Seniorhåndball

En spiller kan delta på seniorlag i regionale divisjoner fra og med den dagen vedkommende fyller 16 år. 3. og 4. divisjon vil bli prioritert ved kamp- og dommeroppsett, og vi forventer derfor full seriøsitet av lagene. Behandling av lagene i 3 og 4. divisjon vil ligge nær opptil Norges Håndballforbunds behandling av høyere divisjoner.

Laget på førsteplass etter endt serie premieres som Avdelingsvinner.

| 3. divisjon | | | |
|----------------|---------------------|-------------|---------------------|
| Kvinner | 1 avdeling | Menn | 1 avdeling |
| | | | |
| 4.-5. divisjon | | | |
| Kvinner | | Menn | |
| 4. divisjon | Inntil 3 avdelinger | 4. divisjon | Inntil 3 avdelinger |
| 5. divisjon | Inntil 6 avdelinger | | |

5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon

Lagene blir automatisk påmeldt. Klubbene behøver ikke å melde opp sine lag i denne divisjonen.

5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon

Lagene melder seg på i TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai i den divisjonen de tilhører den kommende sesongen. Divisjonene er geografisk inndelt.

En klubb kan stille mer enn ett lag pr. klasse. Det lavere lag må spille minst én divisjon lavere enn det høyere lag. En klubb kan ha flere enn ett lag i regionens laveste divisjon. Det er kun klubbens høyest rangerte lag i en divisjon som kan rykke opp til en høyere divisjon. Dersom en klubb har samarbeidslag med en klubb som deltar i divisjonen umiddelbart over, vil muligheten for opprykk begrenses, da de er en del av samarbeidet med klubb som tilhører nærmeste høyere divisjon.

Vi ber klubbene melde på seniorlag i sin divisjon sesongen 2025/26.

5.3 «Gullrekka» Seniorhåndball

Nytt for sesongen er at vi inviterer til «Gullrekka» i seniorklassene for kvinner og menn. I denne serien melder man på lag i en senioravdeling hvor det ikke er mulighet for opp- og nedrykk.

Intensjonen med tilbudet er å beholde de spillerne og lagene som ønsker å ha det gøy med håndballaktivitet, trene litt, men som ikke ønsker å organiseres ut fra et opp- og nedrykksystem. Serien er et lokalt tilbud, og vil avhenge av antall påmeldte lag. Kampene vil bli samlet på noen kampdager i helgene med maks 4 spilledatoer i løpet av sesongen – to før jul, og to etter. Alle kamper setter opp i samme hall de aktuelle dagene.

Det spilles med forkortet spilletid, slik at lagene kan spille opp til 2 kamper per dag.



6.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball)

| | | |
|-------------|-----------|---------------|
| Spilltilbud | Full bane | 7'er håndball |
| | Kortbane | 5'er håndball |

Serien vil bli arrangert som aktivitetsserie, vanligvis med 2 kamper pr. dag. Kamptilbudet gjennomføres uten resultatregistrering og tabeller.

5' er håndball - kortbane:

Spillet foregår på kortbane. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

7'er håndball

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 7 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.





7.0 Dommere

Klubben melder på dommerne samtidig som de melder på lag 1. mai 2025. Deretter må hver enkelt dommer selv aktivere seg og bekrefte at de vil være med å dømme innen 1. juni. En blir da automatisk registrert som mottakere av NHF Region SørVest sitt adgangskort på appen Min Idrett.

På samme måte som det er klubbens ansvar å ha spillere til lagene, er det klubbene som først og fremst har ansvar for å skaffe og utvikle dommere. Administrasjonen i regionen har ansvar for å gi et best mulig spilltilbud, men det er klubbene som må melde på de som skal utøve idretten – både lag og dommere.

Det er med andre ord klubbene som "eier" dommerne, på samme måte som de er "eiere" av lagene. Alle som er engasjert rundt kampen har ansvar for at den totale kampgjennomføringen skal bli så god som mulig. Det innebærer at hver og en som er på banen eller på sidelinjen må gjøre sitt for at kampsituasjonen skal gi mulighet for både konkurranse og utvikling innenfor gode rammer. Spesielt påhviler det voksne et ansvar for å gi gode vilkår for barn og unge som er involvert – enten det er som spillere eller dommere.

Håndballen i regionen har – og vil i overskuelig fremtid – ha en situasjon hvor det er begrenset tilgang på dommere. Innenfor de begrensningene som det gir, gjør administrasjonen sitt beste for å utarbeide et dommeroppsett som ivaretar interessene både til dommere og lag på en best mulig måte. Hvis vi i fellesskap fortsatt skal lykkes i å gjøre håndball til en attraktiv og spennende idrett, må alle involverte også gjøre sitt beste for at vi skal gjøre hverandre gode, både som spillere, ledere, dommere og i andre roller.

Klubber som ikke oppfyller dommerkvote ihht NHF Region SørVest sitt Kampreglement § 5 og Seriereglementet § 7, må betale gebyr (kravet er én dommer pr. to lag fra og med 12 år). De klubber som har flere dommere enn kvoten tilsier og som oppnår kvoten, får utbetalt et avregnet beløp ved sesongslutt. Gebyr for manglende dommer vil for sesongen 2025/26 være kr 6.500. Dersom klubben bare har ett lag, må det meldes på minst én dommer.





8.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer

8.1 Senior 3. Divisjon

| 3. divisjon | Påmeldingsavgift |
|-----------------|------------------|
| Ordinært tilbud | 17 632 kr |

I 3. divisjon har klubbene ansvar for å betale dommere. Dette skal utbetales fra klubb til dommer innen sju dager.

I 3. divisjon er det en utgiftsfordeling på dommerutgifter, som blir beregnet ved sesongslutt.

8.2 Alle øvrige klasser

| Tilbud | Klasse | Påmeldingsavgift |
|--------------------------------------|----------------------------------|------------------|
| Ordinært klubbtilbud - senior | 4. divisjon | 15 693 kr |
| | 5. divisjon | 15 117 kr |
| | Gullrekka | 15 117 kr |
| | | |
| Ordinært klubbtilbud - aldersbestemt | J/G Juniorserien | 11 745 kr |
| | J/G 15 og 16 | 11 715 kr |
| | J/G 13 og 14 | 9 833 kr |
| | J/G 12 | 9 096 kr |
| | J/G 11 | 4 057 kr |
| | J/G 10 | 3 625 kr |
| | J/G 9 | 3 350 kr |
| | REMA 1000 Hjerteligaen | 2 969 kr |
| | Minihåndball avgift pr årsklasse | 1 332 kr |
| | C-serie tilbud | 3 640 kr |
| | TEMAserie | 5 928 kr |

Klubbene skaffer og dekker alle dommerutgifter i Intersport 4'er håndball 6-8 år og i 9, 10 og 11 årsklassen. I øvrige serier fra og med 12 årsklassen til og med senior (4.-5. divisjon) er dommerutgifter inkludert i påmeldingsavgiften.

Vi gjør oppmerksom på at totalbeløpet i påmeldingen er utgangspunktet for fakturagrunnlaget. Faktureringen deles i to deler, 50 % av totalbeløpet har forfall 01.06.2025. Resten av totalbeløpet har forfall 01.12.2026.

| Gebyr for trekking, strykning og utelukkelse av lag i ordinært klubbtilbud | |
|--|-----------|
| Senior 3. divisjon | 10 000 kr |
| Senior 4. – 5. divisjon | 4 000 kr |
| Høyeste nivå J/G 15-20 | 4 000 kr |
| Øvrige lag i aldersbestemte klasser J/G 12-20 | 1 500 kr |



9.0 Samarbeidsformer mellom klubber

Det er et overordnet mål å opprettholde flest mulig lag for å kunne lage gode serier og gode konkurransetilbud. I noen situasjoner vil det likevel være nødvendig og/eller hensiktsmessig å inngå ulike former for samarbeidsavtaler for å sikre et sportslig tilbud eller for å kunne gi enkeltspillere utviklingsmuligheter som vedkommende ikke kan få i egen klubb.

I disse situasjonene oppfordres klubben om å søke løsninger som i størst mulig grad opprettholder – eller øker – antall lag. Dersom klubben stiller både med eget rent lag og deltar i et sammensatt lag, skal det laget som deltar i den høyest rangerte konkurransen benevnes som det høyest rangerte laget.

Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om klubbssamarbeid (partner/prestasjon og sammensatte lag). Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA). I tillegg til Leder, kan også Kampansvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubbssamarbeid. Det er kun leder i klubb som kan **signere søknad**.

9.1 Partnerklubbssamarbeid – Nasjonale serier

Denne formen for klubbssamarbeid gjelder i de nasjonale seriene. *Reglement for klubbssamarbeid i Norges Håndballforbund kap III* inneholder bestemmelser om partner- og prestasjonsklubbssamarbeid. Det er viktig at klubber som ønsker å benytte denne samarbeidsformen, setter seg godt inn i regelverket. **Søknadsfristen er 1. mai**. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.

Generelt om partnerklubbssamarbeid

Partnerklubbssamarbeid benyttes i de tilfeller der samarbeidende klubber ønsker å gi en spiller fra et lavere nivå mulighet til å prøve seg på et høyere nivå, uten at spilleren mister retten til å delta på lavere nivå for den klubben vedkommende har sin spillertilhørighet. I tillegg stilles det krav til at den høyest rangerte klubben på seniorsiden deltar i 2. divisjon eller høyere og/eller landsomfattende kamptilbud i yngre aldersbestemte klasser. En partnerklubb kan ikke spille i samme divisjon som prestasjonsklubbens høyest rangerte lag. En partnerklubb kan ikke rykke opp til den divisjonen prestasjonsklubbens høyest rangerte lag forrige sesong deltok i, selv om partnerklubbssamarbeidet ikke videreføres. Dersom en prestasjonsklubb rykker ned til samme nivå som partnerklubben tilhører, får dette ingen konsekvenser dersom samarbeidet ikke videreføres. Dette gjelder ikke i de tilfeller der både prestasjonsklubb og partnerklubb rykker opp en divisjon

9.2 Sammensatte lag – regionale serier

Denne formen for klubbssamarbeid gjelder i de regionale seriene. For å kunne opprettholde et håndballtilbud i klubber med for få spillere, kan to eller flere klubber søke om å få stille med sammensatt lag (gjelder også seniorklasser). Samarbeidsformen reguleres av *Reglement for klubbssamarbeid i Norges Håndballforbund kapittel IV*. Det må søkes om tillatelse til opprettelse av sammensatt lag, uavhengig av påmelding til serien. Søknadsfrist er 15. oktober. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.



Generelt om sammensatte lag

Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag. Dette er et minimumskrav til søknaden.

For alle klasser kan et Regionsstyre, etter retningslinjer fastsatt av Forbundsstyret, godkjenne at to eller flere klubber spiller med sammensatte lag. Godkjenningen gjelder for én sesong og kan ikke avbrytes. Søknad om sammensatt lag gjelder spesifikke lag, og dersom man skal ha sammensatt lag for flere lag, må det opprettes flere søknader.

Eksempel:

Todd HK og Kai HK ønsket et samarbeid for sine Jenter 14 lag. Todd HK melder på lag i Jenter 14 Regionserie og Kai HK melder på et lag i Jenter 15 Breddeserie. Jentene fra begge klubber skal delta for begge lag. Kai HK ønsker sammensatt lag med Kai håndballklubb på Jenter 15 Breddeserie og Todd HK ønsker sammensatt lag med Todd HK i Regionserien Jenter 14.

1. Todd HK oppretter og signerer søknad om sammensatt lag med Kai HK Jenter 14 i TurneringsAdmin. Kai HK må signere og søknaden sendes til behandling.
2. Kai HK oppretter og signerer søknad om sammensatt lag med Todd HK i Jenter 15 i TurneringsAdmin. Todd HK må signere og søknaden sendes til behandling.
3. Etter godkjent søknad vil spillerne fra begge klubbene være deltakerberettiget for både Jenter 15 Breddeserie og Jenter 14 Regionserie.
4. Lagsnavnet for Jenter 15 Breddeserie vil da bli «Kai/Todd» og lagsnavnet for Jenter 14 Regionserie vil bli «Todd/Kai».

Klubber som ønsker å etablere sammensatte lag må søke om dette til den region som administrerer det kamptilbudet det sammensatte laget skal delta i. Søknadsfrist er før seriestart i den konkurransen laget skal delta i, og senest 15. oktober.

De klubbene som deltar i det sammensatte laget kan ikke delta i samme konkurranse, definert til avdeling, pulje eller divisjon, med eget rent lag eller i andre sammensatte lag.

Ved sesongslutt oppløses samarbeidslaget automatisk. Den klubben som hadde det organisatoriske ansvaret for samarbeidslaget beholder da plassen i divisjonen. De øvrige klubber som har deltatt i det sammensatte laget skal i prinsippet rykke ned i regionens laveste divisjon. I de tilfeller hvor det er godkjent flere sammensatte lag i samme klasse som inneholder de samme samarbeidende klubbene, skal disse benevnes som 1. lag, 2. lag osv. uavhengig av rekkefølgen på klubbene i samarbeidet, og ha rettigheter og begrensinger på opp- og nedrykk deretter.



10.0 Dispensasjoner

10.1 Bestemmelser for aldersbestemte lag (Blandede jente-/guttelag)

En klubb kan stille med blandede lag i regionale serier uten at det er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4'er håndball (6-9 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 5'er håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 6'er håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 7'er håndball (Ungdomshåndballen) – Inntil 2 jenter på guttelag uten søknad. Inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad.

I tilfeller rundt kjønnsidentitet er det tillatt med deltakelse i den kjønnskategorien personen selv identifiserer seg som. Regionen skal informeres i forkant av deltakelse. Andre søknader vurderes ut fra spillerens tilbud og lagets behov. Dette gjelder i regionale kamper i ungdomshåndballen.

10.2 Dispensasjon for bruk av overårig spiller

I barnehåndballen (6-12 år) kan et lag stille med overårige spillere uten at dette er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4'er håndball (6-9 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
- 5'er håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
- 6'er håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 1 overårig spiller på banen.

Overårig spiller kan benyttes på lavere lag selv om klubben stiller lag i spillerens egen aldersklasse. Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel, men kan i samme sesong delta på lag i egen aldersklasse eller høyere.

I aldersbestemte klasser er hovedregelen at spillerne på et lag ikke skal være eldre enn den årsklassen de deltar i. Det er likevel anledning til å kunne søke dispensasjon om å få benytte overårig spiller i visse tilfeller. Lag som har fått innvilget å bruke overårige spillere på dispensasjon, er merket med "D" i terminlisten.

Dette gjelder ikke om man har fått innvilget dispensasjon for «forsinket skolestart», eller overårige spillere med nedsatt funksjonsevne. Ved denne typen dispensasjon deltar laget i serien med fulle rettigheter.

Reglene for dispensasjoner har hjemmel i NHF Region SørVest sitt seriereglement §6 Dispensasjoner og i Kampreglement § 6. Det står uttrykkelig at dispensasjoner ikke skal brukes for å styrke laget, men for å kunne gi et sportslig tilbud til enkeltspillere og for at klubben skal kunne opprettholde et lag i serien. Dispensasjon gis til inntil tre spillere pr lag som hovedregel. Dispensasjonen medfører som hovedregel at kun én av spillerne på dispensasjon kan delta samtidig i spillet på banen. I spesielle tilfeller kan det gis tillatelse til flere spillere og flere på banen samtidig.



Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om dispensasjon. Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA).

I tillegg til Leder, kan også Kampanvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubb samarbeid. **Det er kun leder i klubb som kan signere søknad.**

Det er klubben som har fått innvilget dispensasjonene som har ansvaret for å "holde seg til spillereglene", og ikke benytte flere spillere med dispensasjon på banen enn hva de har fått innvilget. Dommere og sekretariat skal også påse at regelverket overholdes. Dersom ikke vilkårene for dispensasjonen overholdes, vil denne bli inndratt.

Dispensasjonen gjelder kun i regionens serier i inneværende sesong. Lag som har spillere på dispensasjon, kan ikke bli nummer 1, 2 eller 3 i sin klasse/avdeling og kan derfor heller ikke delta i sluttspill. (Gjelder ikke dispensasjoner innvilget grunnet «forsinket skolestart» eller nedsatt funksjonsevne)

Aldersbestemte lag med spillere på dispensasjon har fulle rettigheter hva angår tabellplassering. Lag i Seniorklassen eller Juniorserien som har underårig spiller på dispensasjon har likeledes fulle rettigheter når det gjelder eventuelt opprykk. For de øvrige lagene i avdelingen, teller resultatene fra kamper mot lag med spillere på dispensasjon på vanlig måte i tabellberegningen.



11.0 Premiering

- **Intersport 4'er håndball**

I Intersport 4'er håndball 6 til 8 år, har arrangøren av hvert enkelt arrangement ansvar for premiering.

- **9, 10, 11 og 12 årsklassen**

I 9, 10, 11 og 12 årsklassen vil alle spillere bli premiært innenfor følgende rammer: Klubben får inntil 10 premier pr lag i 9 og 10 årsklassen og inntil 12 premier pr lag i 11 og 12 årsklassen. Det er viktig at klubben melder på tilstrekkelig antall lag, slik at alle kan få premie.

- **Avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud**

Alle avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud (med unntak av C-serien) fra og med 13-årsklassen til og med Juniorserien premieres med lagspremie og individuell premie for inntil 15 personer pr lag. Senior 3.-5. divisjon premieres med lagspremie.

- **Regionalt sluttspill og regionserie**

I regionalt sluttspill i 13 og 14-årsklassen vil lagene som kommer på 1. og 2. plass bli premiært med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag. I Regionserien 15, 16 og Juniorserien vil lagene som kommer på 1. plass bli premiært med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag.

- **Deling av puljer**

Ved en eventuell deling av puljene etter jul, vil vinneren i ny avdeling A premieres. Dette gjelder kun avdelinger som blir delt opp i løpet av sesongen.

- **REMA 1000 Hjerteligaen**

Spillere i REMA 1000 Hjerteligaen premieres med deltakerpremie.

Lag som har fått innvilget dispensasjoner vil ikke bli premiært.

Klubbene er selv ansvarlig for utdeling av premiene til sine medlemmer. Medaljer og andre premier kan hentes på regionskontorene ved avslutningen av sesongen.



12.0 Spillerutviklingsmiljø

Regionen legger stor vekt på å ha gode treningsmiljøer som utvikler spillerne. Spillerne kan første gang delta i regionen sine spillerutviklingsmiljø den sesongen de er 13 år, sesongen 2025/26 er det spillerne født i 2012.

Mandag 18.august sendes det ut skrivet «påmeldinger i barne- og ungdomshåndballen» Her finner du informasjon og lenker til hvordan påmelding til spillerutviklingstiltak foregår.

13 år:

Alle aktuelle klubbtrenerne samles til Oppstartssamling, klubbtrenerne har med seg x antall spillere.

Agder: 19.09.2025

Rogaland: 26.09.2025

Spillerne gjennomfører Økt 1 av NHF sine spillerutviklingsøkter for 13-åring, sammen med spillerutviklere. Klubbtrenerne deltar på møte om regionen sin modell for spillerutvikling, og aktuelle tema som gir utvikling i denne alderen.

Deretter inviteres klubbene til å melde inn 13-åring til utviklingsmiljøene.

14 år

Alle aktuelle klubbtrenerne samles til Fellessamling, spillerne blir kalt inn.

Agder: 12.09.2025

Rogaland: 19.09.2025

Spillerne gjennomfører Økt 1 av NHF sine spillerutviklingsøkter for 14-åring, sammen med spillerutviklere. Klubbtrenerne deltar på møte om regionen sin modell for spillerutvikling og aktuelle tema som gir utvikling i denne alderen.

Deretter inviteres klubbene til å melde inn 14-åring til utviklingsmiljøene.

15 år

Informasjonsmøte på teams onsdag 03.09.2025 kl 19.30

Tema: spillerutvikling 15 – 18 år

Dersom klubbene har spillere over 15 år som de ønsker å få vurdert med tanke på deltakelse i utviklingsmiljø, må de ta kontakt med trenerne for de ulike miljøene. Oversikt over trenere for de ulike miljøene finner en på [handball.no](https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/utvikling/spillerutvikling/) under utvikling – spillerutvikling (<https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/utvikling/spillerutvikling/>).

Klubbene betaler 750 kr pr spiller som deltar i utviklingsmiljøene, dette inkluderer:

- 8 økter med spillerutvikling
- To egne målvaktssamlinger for påmeldte målvakter
- Tre ulike styrkeprogram, tilpasset alder, blir sendt til alle påmeldte spillere, trenere og foresatte tre ganger i året.
- Kompetanseheving/kurs for trenere: Oppstartssamling 13 år, Fellessamling 14 år og infomøte på teams for klubbtrenerne 15 år



I tillegg betaler en 950 kr ekstra for de spillerne som deltar på Bylagsturnering for 15-årinene.

Faktura sendes til klubben etter endt sesong.

12.0 Beach-håndball

Den mest aktive perioden for beach-håndball er frem til sommerferien.

Region SørVest planlegger å gjennomføre:

Beachtrenerkurs – NHF: Modul 1 – Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart.

Beachtrenerkurs – NHF: Modul 2 – Teknisk og taktisk angreps- og ankomstspill.

Kursene har 3 timers varighet med 2 timer teori og 1 times praktiske øvelser med utøverapparat. Som deltaker på beachtrenerkurs vil du få utdelt kursmateriell etter kurset, samt å se øvelsene i praksis under praksisøkta.

Beachdommerkurs - NHF:

Dommer – beachdommer 1

Settes opp på forespørsel fra klubb/ved behov.

Det må være minimum 10 deltakere for gjennomføring av kurs

Felles E-læring (digitalt). Praksis gjennomføres på turneringer i regionen.

Tema-økter i klubb/lag:

Region Sørvest sender ut øktplaner, på forespørsel, til klubbene som vil arrangere egen aktivitet

Egen invitasjon til dette vil bli annonsert våren 2026.

Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.