

Invitasjon til sesongen 2024-25





1.0 Nyheter	5
1.1 Viktig informasjon	6
2.0 Påmeldingsfrister	9
3.0 Barnehåndball (6-12 år)	10
3.1 Spilltilbud.....	10
3.2 Intersport 4'er håndball 6-8 år.....	10
3.3 5'er håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år.....	12
3.4 6'er håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år	13
3.5 TEMAserien for Jenter/Gutter 12.....	14
3.6 Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball.....	16
4.0 Ungdomshåndball (13-20 år).....	17
4.1 Spilltilbud.....	17
4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2011 eller senere).....	20
4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2010 eller senere)	20
4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2009 eller senere).....	21
4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2008 eller senere)	22
4.6 Juniorserien (U20-årsklassen)	22
5.0 Seniorhåndball	24
5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon	24
5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon	24
5.3 Trivselserien Seniorhåndball	24
6.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball)	26
7.0 Dommere	27
8.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer.....	28
8.1 Senior 3. Divisjon	28



8.2 Alle øvrige klasser.....	28
9.0 Samarbeidsformer mellom klubber	29
9.1 Partnerklubbssamarbeid – Nasjonale serier.....	29
9.2 Sammensatte lag – regionale serier	30
10.0 Dispensasjoner	31
10.1 Bestemmelser for aldersbestemte lag (Blandede jente-/guttelag)	31
10.2 Dispensasjon for bruk av overårig spiller.....	31
11.0 Premiering.....	33
12.0 Spillerutviklingsmiljø.....	34
12.0 Beach-håndball	34



Velkommen til sesongen 2024-25

Vi ønsker å takke alle våre håndballklubber for et godt samarbeid gjennom sesongen 2023-24. Det er fantastisk å se engasjementet og innsatsen dere legger ned i arbeidet rundt håndballen.

Norges håndballforbunds verdier er **begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play**. Med bakgrunn i disse skal vi jobbe for å gjøre håndballen til et godt og inkluderende sted å være – for alle.

Håndballen skal være et sted som bygger samhold, tilhørighet og vennskap. Det er en viktig arena for barna våre, hvor målet er at de skal ta med seg gode minner, vennskap og verdier resten av livet. Alle som er en del av håndballfamilien må samarbeide som et lag med mål om at håndballen skal være et fint sted for alle å være.

Vi ønsker at det skal spilles gode og kjekke kamper over hele regionen, med gode arrangement og fornøyde spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre. For at vi skal få til dette må vi samarbeide, og da med et særlig fokus på gode holdninger og verdier i alle håndballhaller i hele regionen.

Sammen må vi alle ta ansvar for at håndballen skal bli et enda bedre sted å være.

Vi gleder oss sammen med dere til å starte opp en ny sesong med mye håndballglede. Regionstyret og administrasjonen vil gjøre sitt ytterste for at sesongen skal bli arrangert på en god måte.

For å få til dette, er vi avhengige av at klubbene gjør sin del av jobben. Alle lag må meldes på innen fristen, og dere må forsøke så godt det lar seg gjøre å melde på riktig antall lag på riktig nivå. Vi oppfordrer klubbene til å melde på så mange lag som mulig ut i fra det spillergrunnlaget klubben har. Flere lag gir mer spilletid til hver enkelt spiller, som gjør det kjekkere å være med, og spillerne blir værende lenger i håndballen!

Vi er glad vi har dere med på laget!!



1.0 Nyheter

Aktivitetsserien Jenter/Gutter 11 (Født 2013)

Nytt for denne sesongen er at lagene plasseres i forskjellige puljer før og etter jul der hvor det er mulig. Det tas hensyn til antall påmeldte lag og geografi i vurderingen om dette er praktisk mulig å gjennomføre i de forskjellige puljene. Formålet med endringen er å få en større variasjon i hvilke motstandere dere møter i løpet av sesongen. Det legges opp til tre rundedatoer fra oktober-desember og fire rundedatoer fra januar-april. Alle endringer som meldes inn for rundene etter jul vil bli utført i slutten av november/starten av desember.

TEMA-serien for Jenter/Gutter 12 (Født 2012)

Temaserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere. Det innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde.

Spilledatoer: tre lørdager i både Stavanger og Kristiansand, samme dato:

Runde 1: november (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 2: januar (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 3: mars (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Aktuelle datoer er forbehold TEMA-serien og det settes ikke opp ordinære seriekamper i 12-årsklassen disse datoene. (Se side 14 for mer informasjon.)

Regionserie Gutter 14 (Født 2010)

Det arrangeres Regionserie for Gutter 14 kommende sesong. Alle lag i Gutter 14 som ønsker å spille i Regionserien, melder seg på til det nivået. Kampene spilles på tvers av Agder og Rogaland. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag. Vinneren av avdelingen premieres som avdelingsvinner. Det arrangeres sluttspill for de fire beste lagene i avdelingen for å kåre Regionsmester.

Trivselserien

Nytt for sesongen er at vi inviterer til Trivselserien i seniorklassene for kvinner og menn. I denne serien melder man på lag i en senioravdeling hvor det ikke er mulighet for opp- og nedrykk.

Påmeldingsfrist innen: 1. mai 2024.



1.1 Viktig informasjon

Arbeidet med kampoppsettet foregår etter følgende tidsplan og frister:

- 14. mai - Høringsutkast pulje- og avdelingsoppsett offentliggjøres.
- 23. mai - Høringsfrist pulje- og avdelingsoppsett.
- 28. juni - Høringsutkast kampoppsett for aldersbestemte klasser og seniorhåndball offentliggjøres. (Kampoppsettet for Aktivitetsserien, REMA 1000 Hjerteligaen og C-seriene er ikke på høring.)
- 29. august – Høringsfrist på kampoppsett. Kamper kan omberammes kostnadsfritt frem til denne datoen.
- 6. september – Offentliggjøring av terminlister alle klasser.

Påmelding - TurneringsAdmin (TA)

- Klubbleder må innhente informasjon fra sine lagledere om hvilke lag som skal meldes på og hva som skal registreres på det enkelte laget. Lagene meldes på via «TurneringsAdmin» (TA) innenfor fristen 1. mai under «klubb» og «påmelding».
- I klassene 6-11 år kan lag meldes på gjennom hele sesongen. Påmeldingen per 1. mai må likevel være mest mulig riktig på grunn av reservering av halltid og inndeling i puljer. **Lag som blir påmeldt etter fristen, kan ikke regne med å komme i den puljen de ønsker.**
- Meld på lagene på riktig nivå.
- Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig tid på banen.

Påmelding - Bruk av kommentarfeltet

Vi ønsker at dere bruker kommentarfeltet aktivt for hvert enkelt lag, da dette er en gyllen mulighet for lagene til å komme med ønsker og informasjon som gir sitt lag det beste oppsettet:

- Dersom laget ønsker hjemmekamper i treningstiden før treningstiden er tildelt, kan vi sette opp kampene på en fiktiv dag/klokkeslett. Når dere får tildelt treningstid, gir dere oss beskjed og vi flytter kampen for dere kostnadsfritt. Regionen disponerer ikke hallene i ukedager, så det er viktig at kampene flyttes til lagets treningstid.



Det kan også meldes inn dersom laget ønsker kun en prosentandel av hjemme kamper i treningstid.

- Dersom laget ønsker flere kamper per helg eller at kampene fordeles ut over flest mulig helger.
- Dersom laget ønsker to kamper samme dag.
- Dersom dere har spesifikke ønsker om puljeplassering, kan dere også skrive dette i kommentarfeltet. Vi vil forsøke å ta hensyn til lagenes ønsker så langt det lar seg gjøre. *Vi kan ikke garantere at ønske om å endre pulje kan innfris etter høringsfristen for puljeoppsettet.*

Påmelding – Registrering av antilag

- Det kan kun registreres ett antilag pr påmeldte lag i forbindelse med påmeldingen. Antilagene kan få kamper på samme dag, men ikke samme klokkeslett.

Det er likevel klubbene selv som er ansvarlig for å kontrollere oppsettet for eventuelle kampkollisjoner for spillere som deltar på flere lag.

(Et lag kan kun være lenket til ett annet lag, og lenken blir gjensidig. Dvs. om J14 Lag 1 er antilag til J14 lag 2, må J14 lag 2 også være antilag til J14 lag 1.)

- Kampoppsettet fra regionen skal ta hensyn til at lag på **øverste nivå i 16 årsklassen og Juniorserien** som også deltar i Bring- og Lerøyserien, ikke får kampkollisjoner med oppsettet i disse seriene.

Pulje- og avdelingsoppsett på høring

- Pulje- og avdelingsoppsett for alle klasser fra og med Aktivitetsserien til og med senior 3. divisjon blir lagt ut på www.handball.no på høring 14. mai, slik at klubbene får anledning til å påvirke puljeoppsettene. Det er her viktig at dere ser gjennom og gir tilbakemelding innen fristen 23. mai, dersom dere ønsker å endre pulje, eller oppdager feil. **Ønske om endring av pulje etter fristens utløp kan ikke garanteres.**

Seriestart

- Senior 3.-5. divisjon samt ungdomshåndballen 13 år til Juniorserien har oppstart 14. og 15 september.
- 11- og 12-åringene har oppstart helgen 21. og 22. september.
- Aktivitetsserien 9- og 10-åringene har oppstart i oktober etter høstferien.
- Intersport 4'er håndball 6-, 7- og 8-åringene har oppstart i november. Oversikt over inndeling i ringer og arrangementer blir offentliggjort på minihåndballkurs i uke 40 og 41.



Omberamminger

- Kamper i **Intersport 4'er håndball, Aktivitetsseriene, REMA 1000 Hjerteligaen, Tema serien og C-serien** kan ikke omberammes i høringsperioden.
- Øvrige kamper kan omberammes kostnadsfritt dersom begge klubber er enige frem til høringsfristen 29. august 2024.

Regionalt sluttspill - Jenter/Gutter 13 og 14 Region/A-serie

- Det arrangeres sesongen 2024-25 regionalt sluttspill i klassene Jenter/Gutter 13 og 14 år. Sluttspillet arrangeres helgen 5.-6. april 2025 i Agder. Avgjørende seriekamper må være ferdig spilt innen 30. mars 2025.



2.0 Påmeldingsfrister

Påmelding til regionens serier skjer via TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai 2024.
2. mai 2024 er påmelding via TurneringsAdmin (TA) stengt.

Trekking av lag

Påmeldingsavgift må betales for alle påmeldte lag, også de som trekkes, strykes eller utelukkes fra seriespill.

Se punkt 8 for oversikt over påmeldingsavgifter og gebyrer.



3.0 Barnehåndball (6-12 år)

Mye ballkontakt, lek og mestring er alle viktige faktorer når det arrangeres håndballkamper for de yngste barna.

Det lages ikke tabeller i barnehåndballen. Spillebegrensningene i NHFs Lov, kamp- og konkurransereglement § 16-2.7.2 gjelder ikke for klassene G/J 9, 10, 11 og 12 år.

3.1 Spilltilbud

	Intersport 4'er håndball - 3 kamper			5'er håndball - 2-3 kamper		6'er håndball - 2 kamper	6'er håndball - enkle kamper
	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år
4'er håndball	Blandede lag (minihåndballbane)	Jente- og guttelag (minihåndballbane)	Jente- og guttelag (minihåndballbane)	Jente- og guttelag (minihåndballbane)			
5'er håndball				Jente- og guttelag (kortbane)			
6'er håndball						Øvet og bredde nivå (full bane med nedsenket tverrligger)	Øvet, Breddeserie og C-serie (full bane uten nedsenket tverrligger)

3.2 Intersport 4'er håndball 6-8 år

Spilltilbud	6 år blandet Jenter 7 Gutter 7 Jenter 8 Gutter 8	Klubben melder på ett lag i hver klasse man skal delta i. Alle kamper spilles på minihåndballbane.
-------------	--	--

Tilbudene er geografisk organisert.

Det spilles på liten bane på tvers av en ordinær håndballbane. Det brukes minihåndballmål. Det benyttes 4 spillere på hvert lag samtidig. **Det bør ikke være mer enn 6 spillere pr lag.** Innen 1. mai skal klubben melde deltakelse i de ulike klassene i Intersport 4'er håndball.



Klubben melder på kun ett lag per klasse. Invitasjon til Intersport 4'er håndball sendes ut i august og klubben melder da inn antall spillere i de ulike klassene innen 8. september.

Intersport 4'er håndball er viktig for rekrutteringen. Vi oppfordrer derfor klubbene til å melde på flest mulig barn. For å få best mulig arrangement med mye aktivitet og effektiv utnyttelse av tiden, skal det normalt spilles på tre minibaner parallelt. En ordinær håndballbane deles i tre på tvers, slik at hver minibane er 12 meter bred og 20 meter lang.

Klubbene vil bli inndelt i ringer som i størst mulig grad tar hensyn til geografi, kjønnsfordeling og antall spillere i hver klubb. Regionen setter av halltid til arrangement. Det vil bli lagt opp til fire arrangement pr. sesong. Klubbene vil bli tildelt arrangement ut i fra antall påmeldte spillere i de ulike årsklassene. Klubben har ansvar for gjennomføring av tildelte arrangement.

Alle klubber som er meldt på til Intersport 4'er håndball i sesongen 2024-25, vil bli kalt inn til obligatorisk minihåndballkurs i uke 40 og 41. Her vil de klubbene som er i samme ring treffes, og det blir gitt både teoretisk og praktisk opplæring for trenere og ledere i minihåndballen.

Blandet lag 6 år, født 2018

I Intersport 4'er håndball for den yngste årsklassen (6 år) spilles det med blandede lag. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

Jenter/Gutter 7 år, født 2017

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4'er håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.

Jenter/Gutter 8 år, født 2016

For å gi et best mulig tilpasset tilbud til spillerne i Intersport 4'er håndball, vil aldersgruppen bli delt mellom gutter og jenter. Intensjonen er at dette skal gi et bedre sportslig tilbud og jevnere kamper for både gutter og jenter. Dersom det er nødvendig for å stille lag, er det mulig å benytte blandede lag. Laget meldes da på i den klassen det har flest spillere. Praktisk organisering av arrangementene vil bli gjennomgått på minihåndballkurs i uke 40/41.



3.3 5'er håndball Jenter/Gutter 9 og 10 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn. Puljene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag. Spilltilbudet blir organisert som aktivitetsserie/puljespill hvor lagene spiller to eller tre kamper pr dag. Det er totalt syv spillerunder.

For å unngå at lagene skal spille mange kamper mot lag fra samme klubb, vil vi som utgangspunkt, plassere maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje. Omgangen starter som i ordinære spilleregler med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter scoring skal ballen igangsettes igjen ved at målvakt foretar utkast fra målfeltet.

Jenter/Gutter 9 år, født 2015 - 4'ER og 5'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	5'er håndball Kortbane 4'er håndball minibane	Kampene på bane 1/A er 5'er håndball og bane 2/B er 4'er håndball.
-------------	--	--

Det er ett nivå på spilltilbudet.

Det spilles Aktivitetsserie med en kamp på kortbane og en kamp på minihåndballbane parallelt under hele arrangementet. Det benyttes 5 spillere på kortbane og 4 spillere på minihåndballbane. **Kamper som er oppsatt på bane A/1 er 5'er håndball og kamper som er oppsatt på bane B/2 er 4'er håndball.**

Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Jenter/Gutter 10 år, født 2014 – 5'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	5'er håndball Kortbane	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	------------------------	---------------------------------------

Det er ett nivå på spilltilbudet. Vi ber klubbene om å benytte kommentarfeltet ved påmelding til å skrive litt om hvor lenge spillerne har spilt.

Det spilles Aktivitetsserie med 5'er håndball på kortbane. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. **Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag.** Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.



3.4 6'er håndball Jenter/Gutter 11 og 12 år

Klubbene melder på lag i de ulike aldersklassene i TA. Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn og nivå. Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig.

Det bør ikke være mer enn 7-12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Det er to nivåer i spilltilbudet; "Øvet" og "Bredde" (C-serie i 12 årsklassen). Lagene velger selv nivå, og det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter.

Jenter/Gutter 11 år, født 2013 - 6'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	6'er håndball Øvet	Lagene velger selv nivå ved påmelding
	6'er håndball Bredde	

Påmeldte lag blir delt inn i ulike puljer, ut ifra geografiske hensyn. Puljene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag. Spilltilbudet blir organisert som Aktivitetsserie hvor lagene spiller to kamper pr dag. Det er totalt syv spillerunder. Nytt for denne sesongen er at lagene plasseres i forskjellige puljer før og etter jul der hvor det er mulig. Dette for å få en større variasjon i hvilke motstandere dere møter i løpet av sesongen. Det legges opp til tre rundedatoer fra oktober-desember og fire rundedatoer fra januar-april.

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 6 spillere på banen samtidig.

Det bør ikke være mer enn 7-12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

Det er to nivåer i spilltilbudet; "Øvet" og "Bredde". Lagene velger selv nivå, og det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter. For å unngå at lagene skal spille mange kamper mot lag fra samme klubb, vil vi som utgangspunkt, plassere maksimalt to lag fra hver klubb i samme pulje. Dette med mindre annet blir kommunisert ved påmelding.

Omgangen starter som i ordinære spilleregler med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter scoring skal ballen igangsettes igjen ved at målvakt foretar utkast fra målfeltet. Det benyttes nedsenket tverrligger i 11-årsklassen. Resultattavle benyttes, men resultatet skal ikke registreres på kampene.



Jenter/Gutter 12 år, født 2012 – 6'ER HÅNDBALL

Spilltilbud	6'er håndball Øvet	Lagene velger selv nivå ved påmelding
	6'er håndball Bredde	
	6'er håndball C-serie	
	6'er håndball TEMA-serie (Utviklingstilbud)	

Det ordinære spilltilbudet omfatter Øvet, Bredde, C-serie. Det er åpen påmelding. Lagene velger selv nivå, men det er viktig at dette stemmer best mulig med lagets ferdigheter. Det vil bli tatt både geografiske og nivåmessige hensyn. Avdelingene vil i størst mulig grad bestå av 8-12 lag.

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul.

12 årsklassen spiller med 6 spillere på banen samtidig. Spillet foregår på full bane. Det skal føres Live i 12 årsklassen, men med enkel versjon. Det registreres mål på lagene, men ikke på spillerne. Resultater registreres, men det blir *ikke* laget tabeller. I 12 årsklassen kan spillere brukes fritt på tvers av lagene selv om en klubb har to lag i samme avdeling.

3.5 TEMAserien for Jenter/Gutter 12

TEMAserien er et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere.

Det innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde

Spilledatoer: tre lørdager i både Stavanger og Kristiansand, samme dato:

Runde 1: november (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 2: januar (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Runde 3: mars (Stavanger idrettshall og Gimlehallen)

Aktuelle datoer er forbehold TEMAserien og det settes ikke opp ordinære seriekamper i 12-årsklassen disse datoene.

Temaene er lagt opp etter håndballens Fasehjul. Vi har en plan om å utvide temaserien til 13 og 14 år de neste årene. Spillerne som deltar i TEMAserien for 12 åringene sesongen 2024-25 vil da komme innom alle fasene i løpet av de neste tre sesongene.





For sesongen 2024-25 vil temaene det skal trenes og spilles kamper i være:

- Utgruppert forsvar
- Overgangspill mot utgruppert forsvar
- Linjespill

- **Påmelding:** 1.mai.
- **Antall lag:** Maks 45 lag både i Agder og i Rogaland, totalt 90 lag. Disse plassene må fordeles på kjønn og nivå. Dersom flere lag enn maks antall lag melder seg på, settes det opp ventelister.
- **Infomøte i aug/sep** med laglederne for alle lag på teams.
- **Kampgjennomføring:** Lagene deles inn i puljer og spiller kamper med forkortet spilletid. Det brukes tre spilleflater per runde, både i Stavanger og Kristiansand.
- **Work shop:** Fire uker før hver runde. (Kurs av 2-2,5 t varighet) Gjennomgang av rundens tema. **Obligatorisk å delta for hovedtrener.**
- **Veiledere:** To veiledere pr bane. Veilederne skal gi poeng og veileder trenere og spiller i tema.
- **Poeng/resultat:** Veiledere tar opp hånden når det er en situasjon som kan gi poeng, og viser med fingrene om målet gir 1, 2 eller tre poeng. De bruker resultattavle.
- **Økonomi:** Påmeldingsavgift: 5700 kr per lag.
- **Nivå:**
Vi inviterer til TEMAserien på to nivå; Øvet og Bredde. En skal benytte spillere som hører «hjemme» på det nivået klubben har fått tildelt plass.
- **Vinner:** En kårer rundens TEMAVINNER! Det er et krav om at treneren har deltatt på workshop i forkant av hver TEMAserierunde.

Husk at TEMAserien er en utviklingsarena, ikke en del av det ordinære kamptilbudet.



3.6 Aldersbestemmelser, spilletid og ballstørrelser i barnehåndball

Klasse	Antall spillere på banen	Antall spillere i kamptropp	Banetype	Ballstørrelse	Spilletid	Resultater
J/G 6	4	4-8	Minihåndballbane	00 (mykball)	Inntil 1x13	
J/G 7	4	4-8	Minihåndballbane	00 (mykball)	Inntil 1x13	
J/G 8	4	4-8	Minihåndballbane	00	Inntil 1x13	
J/G 9	4 og 5	6-10	Kortbane (nedsenket tverrligger) og minihåndballbane	00	2x13	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 10	5	6-10	Kortbane (nedsenket tverrligger)	0	2x15	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 11	6	7-12	Full bane (nedsenket tverrligger)	0	2x15	Kamp-dokumentasjon barnehåndball
J/G 12	6	7-12	Full bane	0	2x20 (C-serie 2x15)	Resultatregistrering uten tabell.(Live enkel)



4.0 Ungdomshåndball (13-20 år)

Det ordinære kamptilbudet omfatter *Regionserie, A-serie, Breddeserie og C-serie*. Hvilke nivåer som tilbys er avhengig av klasse. Regionserien er det øverste nivået. I tillegg er det A-serie og Breddeserie som er geografisk fordelt. C-serien er kun et tilbud i aldersgruppen 12-15 år.

4.1 Spilltilbud

Figuren gir en oversikt over hovedtrekkene i tilbudet.

	13 år	14 år	15 år	16 år	Juniorserien
Nasjonalt tilbud					
NM U20 Lerøyserien Brindserien				Bring 16 år Lerøy 18 år NM U20	
Regionalt tilbud					
Regionserie		Gutter 14	Én avdeling. Regionserie.		
A-serie	Åpen påmelding. To avdelinger; én i Rogaland og én i Agder.				
Breddeserie	Åpen påmelding. Det settes opp så mange avdelinger som påmeldingen gir grunnlag for. Forsøker å ta geografiske hensyn ved oppsett av avdelingene.				
C-serie	12 år	13 år	14 år	15 år	
	Tilbudet tilpasses påmelding				

Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Øverste nivå i de ulike aldersgruppene er ment å være serier som skal gi de beste lagene et best mulig sportslig kamptilbud. **Breddeseriene skal være et kamptilbud for de nest beste lagene.**

I de klassene hvor spilltilbudet er tredelt, er A-seriene et tilbud som nivåmessig ligger mellom Regionseriene og Breddetilbudet og som er geografisk organisert med én avdeling i Agder og én i Rogaland.

Det er viktig for regionen at vi klarer å legge til rette for et attraktivt og utviklende kamptilbud for alle, uavhengig av nivå. Intensjonen er å ha et godt breddetilbud som gjør det attraktivt for flest mulig å være med lengst mulig. Samtidig trenger vi kamparenaer som gir de beste lagene muligheter for å utvikle seg videre. Dette er krevende å få til, spesielt i gutteklassene, hvor det er få lag og nivåforskjellene er store. I noen grad er vi derfor avhengig av å vite antall påmeldte lag før vi kan gi en endelig beskrivelse av kamptilbudet.



Informasjon om C-serien

Spilletid er 2x15 minutter. Dette gjør at lagene ikke trenger hviletid på 1 time mellom kampene. Kampene kan da plasseres tettere slik at lagene slipper å være i hallen så lenge mellom kampene. C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå, og er et tilbud i klassene 12-15 år. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Detaljene rundt organisering av tilbudet vil bli klargjort i forbindelse med utsending av pulje- og avdelingsoppsettet, når vi ser antall påmeldte lag. I C-serien vil det bli registrert resultater, men det blir *ikke* laget tabeller.

Det er viktig for rekrutteringen at vi kan gi et kamptilbud også til utøvere som har begrenset erfaring med håndball og ikke har så stort utbytte av det ordinære kamptilbudet. Vi oppfordrer klubbene til å benytte muligheten til å gi kamptrening til aktuelle spillere ved å melde på lag i C-serien i tillegg til andre tilbud. Vi har gode erfaringer fra disse arrangementene og håper at mange ønsker å melde seg på i dette tilbudet for kommende sesong.

Det er ikke premiering i C-serien.

Bruk av spillere i Ungdomshåndballen (13 år til Juniorserien)

Det er *ikke* intensjonen med Breddeseriene at de beste lagene skal bruke dem som en treningsarena for sine beste spillere.

- Dersom en klubb har to lag i *samme pulje/avdeling*, skal det brukes separate spillerstaller for disse to lagene.
- Det kan derimot brukes spillere på tvers av lagene dersom en klubb har *to lag på samme nivå*, men i *forskjellige avdelinger/puljer*.

Vi oppfordrer laglederne til å prate sammen i forkant av kampen. Da kan man kommunisere hvilke spillere man har med på kamp og motstanderlaget kan være mer bevisst på hvordan de bruker sine spillere gjennom kampen. Det er viktig å vise forståelse og fair play mot motstanderlag, også med tanke på bruk av spillere i kamp. Ingen lag bør vinne med store siffer, og ingen lag bør tape med store siffer. Det er de voksne sitt ansvar å legge til rette for jevne kamper og kjekke opplevelser for spillerne, både på eget og motstanders lag.

Vi synes det er flott at lag trener godt og blir gode, men hvis man står i en situasjon hvor sifrene er i ferd med å bli veldig store, er det på tide å ta noen grep, av respekt både for sine egne og motstandernes spillere.



- Større fokus på at ALLE spillere får mer spilletid i alle kamper
- Du kan rullere på spilleplasser, slik at spillerne får trene på nye utfordringer
- Bruke kampen til å øve på nye ting – gjerne fra forrige trening
- Dersom laget ditt er så godt at de vinner alle kampene mye, har du kanskje meldt dem på i feil avdeling. La dem på et høyere nivå, eller spill "opp" en årsklasse for å få riktig nivå til dine spillere

Vi ønsker ikke å ha et regelverk for bruk av spillere på tvers av avdelinger, da dette setter begrensninger for at spillere kan prøve seg på ulike nivå, og det i tillegg gir mindre rom for fleksibilitet i hverdagen for lagene. Dersom spillere brukes på tvers av lagene på *ulike nivå skal* dette bli gjort på en rettferdig og fornuftig måte i forhold til motstanderlagene. Det forventes at klubber og lag respekterer dette og forholder seg til intensjonene. Det kan søkes dispensasjon for bruk av spillere på tvers av lag i samme pulje/avdeling dersom lagene er avhengige av dette for å opprettholde to lag.

Husk å bruke spillerne fornuftig og følg håndballens regler om periodebegrensninger for spillerne som tilhører ungdomshåndballen:

- En spiller kan delta i 4 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en uke. Perioden defineres som mandag til og med søndag.
- En spiller tilhørende kan delta i 10 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid i løpet av en måned. Perioden defineres som første dato til siste dato i måneden.

Begge de ovenstående begrensningene på deltakelse **må til enhver tid overholdes**. Regionene kan i helt spesielle tilfeller dispensere fra reglene ovenfor i regionalt kamptilbud.

Det anbefales at samme spiller ikke deltar i mer enn 45 nasjonale/regionale obligatoriske kamper for klubb over full tid pr. sesong.



4.2 Jenter/Gutter 13 år (født 2011 eller senere)

Spilltilbud	A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	-----------------------------------	--

Tilbudene er geografisk organisert.

A-serie

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. De lagene som ønsker det, kan melde seg på i A-serien. Dette gir en åpen inngang til spill på øverste nivå. En avdeling i Agder og en avdeling i Rogaland.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester.

Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding. Ingen premiering.

4.3 Jenter/Gutter 14 år (født 2010 eller senere)

Spilltilbud	A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	-----------------------------------	--

Tilbudene er geografisk organisert.

Regionserie Gutter 14

Det arrangeres regionserie for Gutter 14 kommende sesong. Alle lag i Gutter 14 som ønsker å spille i Regionserien, melder seg på til det nivået. Kampene spilles på tvers av Agder og Rogaland. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag. Vinneren av avdelingen premieres som avdelingsvinner. Det arrangeres sluttspill for de fire beste lagene i avdelingen for å kåre Regionsmester.



A-serie Jenter 14

Kampoppsettet vil bli tilpasset antall påmeldte lag for å få et best mulig sportslig tilbud. De lagene som ønsker det, kan melde seg på i A-serien. Dette gir en åpen inngang til spill på øverste nivå. En avdeling i Agder og en avdeling i Rogaland.

Vinnerne av A-avdelingene premieres som avdelingsvinnere. Det arrangeres sluttspill for de to beste lagene i avdelingene Agder og Rogaland for å kåre Regionsmester.

Breddeserie

Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding.

Ingen premiering.

4.4 Jenter/Gutter 15 år (født 2009 eller senere)

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie C-serie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	--	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, mens A-serien, Breddeserien og C-serien er geografisk organisert.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag. Alle lag som ønsker å spille i Regionserien, melder seg på til det nivået. Dette sikrer at de beste lagene fra hhv. Agder og Rogaland får plass i regionserien.

A-serie

Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.

Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.



C-serie

C-serien er beregnet for nybegynnere og andre utøvere på samme nivå. C-serien er planlagt organisert som fire arrangementshelger – to før jul og to etter jul. Åpen påmelding. Ingen premiering.

4.5 Jenter/Gutter 16 år (født 2008 eller senere)

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, A-serien og Breddeserien er geografisk organisert. Bringserien er en del av det nasjonale kamptilbudet med egen påmelding. Deltakelse i Bringserien forutsetter at laget også er påmeldt i det regionale spilltilbudet for denne klassen. For øvrig henvises det til invitasjon til Bringserien.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

A-serie

Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn. Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

4.6 Juniorserien (U20-årsklassen)

Spilltilbud	Regionserie A-serie Breddeserie	Lagene velger selv nivå ved påmelding
-------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Regionserien omfatter hele regionen, mens A-serie og Breddeserie er geografisk organisert.

Det inviteres i Region SørVest til tre ulike nivå i denne serien kommende sesong: *Regionserie, A-serie og Breddeserie.*



Hensikten er å få flest mulig jevne og spennende kamper som gir utvikling og utfordringer for alle. Det vil være én avdeling i Regionserien, mens antall avdelinger i A-serien og Breddeserien vil avhenge av antall påmeldte lag. Det vil tas geografiske hensyn, når de ulike avdelingene settes opp i A-serien og Breddeserien.

Deltakelse i Juniorserien denne sesongen er for spillere som har fylt 16 år til og med spillere født i år 2004. Det kan søkes regional dispensasjon for spillere som har fylt 15 år. Spilletiden for kampene er 2 x 25 minutter og det er tillatt med inntil 14 spillere på kamprapporten.

Det er ønskelig at det meldes på lag fra flest mulig klubber slik at dette blir et godt tilbud på alle nivå. Lerøyserien er en del av det nasjonale kamptilbudet med egen påmelding. Det er obligatorisk å delta med ett lag i Juniorserien for klubber påmeldt i Lerøyserien.

Regionserie

Det er åpen påmelding til spill på øverste nivå. Avdelingsoppsettet og spilltilbudet vil bli tilpasset antall påmeldte lag.

A-serie

Vi inviterer denne sesongen også til A-serien i Juniorserien. Dette for å imøtekomme lag på ulike nivå, med den hensikt å få flest mulig jevne og spennende kamper. Åpen påmelding. A-serien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske hensyn.

Nivåmessig er A-serien plassert mellom Regionserien og Breddeserien.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Breddeserie

Åpen påmelding. Breddeserien deles inn i avdelinger hvor det tas geografiske og nivåmessige hensyn.

Beste lag i hver avdeling premieres som avdelingsvinnere.

Vi ønsker at lagene skriver en kommentar under påmelding om årsklasse spillerne på deres lag tilhører, slik at vi kan ta hensyn til dette i puljeoppsettet Dette gir oss en pekepinne på om det er lag som forrige sesong var Jenter/Gutter 16 eller et lag med eldre spillere.



5.0 Seniorhåndball

En spiller kan delta på seniorlag fra og med den dagen vedkommende fyller 16 år.

3. og 4. divisjon vil bli prioritert ved kamp- og dommeroppsett, og vi forventer derfor full seriøsitet av lagene. Behandling av lagene i 3 og 4. divisjon vil ligge nær opptil Norges Håndballforbunds behandling av høyere divisjoner.

Laget på førsteplass etter endt serie premieres som Avdelingsvinner (inntil 15 personer).

3. divisjon			
Kvinner	1 avdeling	Menn	1 avdeling
4.-5. divisjon			
Kvinner		Menn	
4. divisjon	2 avdelinger	4. divisjon	Inntil 3 avdelinger
5. divisjon	Inntil 6 avdelinger		

5.1 Seniorhåndball 3. Divisjon

Lagene blir automatisk påmeldt. Klubbene behøver ikke å melde opp sine lag i denne divisjonen.

5.2 Seniorhåndball 4.-5. Divisjon

Lagene melder seg på i TurneringsAdmin (TA) innen 1. mai i den divisjonen de tilhører den kommende sesongen. Divisjonene er geografisk inndelt.

En klubb kan stille mer enn ett lag pr. klasse. Det lavere lag må spille minst én divisjon lavere enn det høyere lag. En klubb kan ha flere enn ett lag i regionens laveste divisjon. Det er kun klubbens høyest rangerte lag i en divisjon som kan rykke opp til en høyere divisjon.

Dersom en klubb har samarbeidslag med en klubb som deltar i divisjonen umiddelbart over, vil muligheten for opprykk begrenses, da de er en del av samarbeidet med klubb som tilhører nærmeste høyere divisjon.

Vi ber klubbene melde på seniorlag i sin divisjon sesongen 2024-25.

5.3 Trivselserien Seniorhåndball

Nytt for sesongen er at vi inviterer til Trivselserien i seniorklassene for kvinner og menn. I denne serien melder man på lag i en senioravdeling hvor det ikke er mulighet for opp- og nedrykk.



Trivselsserien er utviklet som et nytt tilbud på bakgrunn av tilbakemeldinger vi har fått fra klubbene.

Intensjonen med denne avdelingen er å beholde de spillerne og lagene som ønsker å ha det gøy med håndballaktivitet, men som ikke ønsker å organiseres ut fra et opp- og nedrykksystem. Trivselsserien er et lokalt tilbud, og vil avhenge av antall påmeldte lag.



6.0 REMA 1000 Hjerteligaen (Tilrettelagt håndball)

Spilltilbud	Full bane	7'er håndball
	Kortbane	5'er håndball

Serien vil bli arrangert som aktivitetsserie, vanligvis med 2 kamper pr. dag. Kamptilbudet gjennomføres uten resultatregistrering og tabeller.

5' er håndball - kortbane:

Spillet foregår på kortbane. Det benyttes 5 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 6-10 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.

7'er håndball

Spillet foregår på full bane. Det benyttes 7 spillere på banen samtidig. Det bør ikke være mer enn 12 spillere på hvert lag. Meld på tilstrekkelig antall lag, slik at alle spillerne får mest mulig spilletid.





7.0 Dommere

Klubben melder på dommerne samtidig som de melder på lag 1. mai 2024. Deretter må hver enkelt dommer selv aktivere seg og bekrefte at de vil være med å dømme innen 1. juni. En blir da automatisk registrert som mottakere av NHF Region SørVest sitt adgangskort på appen Min Idrett.

På samme måte som det er klubbens ansvar å ha spillere til lagene, er det klubbene som først og fremst har ansvar for å skaffe og utvikle dommere. Administrasjonen i regionen har ansvar for å gi et best mulig spilltilbud, men det er klubbene som må melde på de som skal utøve idretten – både lag og dommere. Dommerne blir fulgt opp og får veiledning av dommerutviklere oppnevnt av regionen og erfarne dommere, på flere kamper i løpet av sesongen.

Det er med andre ord klubbene som "eier" dommerne, på samme måte som de er "eiere" av lagene. Alle som er engasjert rundt kampen har ansvar for at den totale kampgjennomføringen skal bli så god som mulig. Det innebærer at hver og en som er på banen eller på sidelinjen må gjøre sitt for at kampsituasjonen skal gi mulighet for både konkurranse og utvikling innenfor gode rammer. Spesielt påhviler det voksne et ansvar for å gi gode vilkår for barn og unge som er involvert – enten det er som spillere eller dommere.

Håndballen i regionen har – og vil i overskuelig fremtid – ha en situasjon hvor det er begrenset tilgang på dommere. Innenfor de begrensningene som det gir, gjør administrasjonen sitt beste for å utarbeide et dommeroppsett som ivaretar interessene både til dommere og lag på en best mulig måte. Hvis vi i fellesskap fortsatt skal lykkes i å gjøre håndball til en attraktiv og spennende idrett, må alle involverte også gjøre sitt beste for at vi skal gjøre hverandre gode, både som spillere, ledere, dommere og i andre roller.

Klubber som ikke oppfyller dommerkvote ihht NHF Region SørVest Kampreglement § 5 og Seriereglementet § 1-2, må betale gebyr (kravet er én dommer pr. to lag fra og med 12 år). De klubber som har flere dommere enn kvoten tilsier og som oppnår kvoten, får utbetalt et avregnet beløp ved sesongslutt. Gebyr for manglende dommer vil for sesongen 2024/25 være kr 6.500. Dersom klubben bare har ett lag, må det meldes på minst én dommer.





8.0 Påmeldingsavgifter og gebyrer

8.1 Senior 3. Divisjon

3. divisjon	Påmeldingsavgift
Ordinært tilbud	17 219 kr

I 3. divisjon har klubbene ansvar for å betale dommere. Dette skal utbetales fra klubb til dommer innen sju dager.

I 3. divisjon er det en utgiftsfordeling på dommerutgifter, som blir beregnet ved sesongslutt.

8.2 Alle øvrige klasser

Tilbud	Klasse	Påmeldingsavgift
Ordinært klubbtilbud - senior	4. divisjon	15 090 kr
	5. divisjon	14 535 kr
	Trivselserie	14 535 kr
Ordinært klubbtilbud - aldersbestemt	J/G Juniorserien	11 293 kr
	J/G 15 og 16	11 264 kr
	J/G 13 og 14	9 455 kr
	J/G 12	8 746 kr
	J/G 11	3 962 kr
	J/G 10	3 540 kr
	J/G 9	3 271 kr
	REMA 1000 Hjerteligaen	2 855 kr
	Minihåndball avgift pr årsklasse	1 301 kr
	C-serie tilbud	3 500 kr
TEMAserie	5 700 kr	

Klubbene skaffer og dekker alle dommerutgifter i Intersport 4'er håndball 6-8 år og i 9, 10 og 11 årsklassen. I øvrige serier fra og med 12 årsklassen til og med senior (4.-5. divisjon) er dommerutgifter inkludert i påmeldingsavgiften.

Vi gjør oppmerksom på at totalbeløpet i påmeldingen er utgangspunktet for fakturagrunnlaget. Faktureringen deles i to deler, 50 % av totalbeløpet har forfall 01.06.2024. Resten av totalbeløpet har forfall 01.12.2024.

Gebyr for trekking, strykning og utelukkelse av lag i ordinært klubbtilbud	
Senior 3. divisjon	10 000 kr
Senior 4. – 5. divisjon	4 000 kr
Høyeste nivå J/G 15-20	4 000 kr
Øvrige lag i aldersbestemte klasser J/G 12-20	1 500 kr



9.0 Samarbeidsformer mellom klubber

Det er et overordnet mål å opprettholde flest mulig lag for å kunne lage gode serier og gode konkurransetilbud. I noen situasjoner vil det likevel være nødvendig og/eller hensiktsmessig å inngå ulike former for samarbeidsavtaler for å sikre et sportslig tilbud eller for å kunne gi enkeltspillere utviklingsmuligheter som vedkommende ikke kan få i egen klubb.

I disse situasjonene oppfordres klubben om å søke løsninger som i størst mulig grad opprettholder – eller øker – antall lag.

Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om klubbsamarbeid (partner/prestasjon og sammensatte lag). Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA). I tillegg til Leder, kan også Kampansvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubbsamarbeid. Det er kun leder i klubb som kan **signere søknad**.

9.1 Partnerklubbsamarbeid – Nasjonale serier

Denne formen for klubbsamarbeid gjelder i de nasjonale seriene. *Reglement for klubbsamarbeid i Norges Håndballforbund kap III* inneholder bestemmelser om partner- og prestasjonsklubbsamarbeid. Det er viktig at klubber som ønsker å benytte denne samarbeidsformen, setter seg godt inn i regelverket. **Søknadsfristen er 1. mai**. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.

Generelt om partnerklubbsamarbeid

Partnerklubbsamarbeid benyttes i de tilfeller der samarbeidende klubber ønsker å gi en spiller fra et lavere nivå mulighet til å prøve seg på et høyere nivå, uten at spilleren mister retten til å delta på lavere nivå for den klubben vedkommende har sin spillertilhørighet. I tillegg stilles det krav til at den høyest rangerte klubben på seniorsiden deltar i 2. divisjon eller høyere og/eller landsomfattende kamptilbud i yngre aldersbestemte klasser.

Det kan dannes partnerklubbsamarbeid for bare jenter/kvinner eller bare menn/gutter. En klubb kan delta i ett samarbeid for klassen kvinner senior, ett samarbeid for klassen menn senior, ett samarbeid for klassene J16 – J20 og ett samarbeid for klassene G16 – G20. En klubb kan ikke være prestasjonsklubb og partnerklubb innenfor henholdsvis klassene kvinner senior, menn senior, J16 – J20 og G16 – G20.

Den klubb som har det høyest rangerte laget i seniorklassen (for det kjønn samarbeidet omfatter), skal være prestasjonsklubb. I de tilfeller der det inngås partnerklubbsamarbeid som utelukkende omfatter yngre aldersbestemte klasser er det klubben som er påmeldt i NHF's kamptilbud som er prestasjonsklubb.

For å opprette et partnerklubbsamarbeid må prestasjonsklubbens høyest rangerte lag spille i NHF's kamptilbud.



For å være prestasjonsklubb i seniorklassen(e) må prestasjonsklubben delta i seriesystemets 2.divisjon eller høyere. Godkjent partnerklubbsamarbeid i 18- og/eller 20-årsklassen er gyldig for den regionale juniorserien.

9.2 Sammensatte lag – regionale serier

Denne formen for klubbsamarbeid gjelder i de regionale seriene. For å kunne opprettholde et håndballtilbud i klubber med for få spillere, kan to eller flere klubber søke om å få stille med sammensatt lag (gjelder også seniorklasser). Samarbeidsformen reguleres av *Reglement for klubbsamarbeid i Norges Håndballforbund kapittel IV*. Det må søkes om tillatelse til opprettelse av sammensatt lag, uavhengig av påmelding til serien. Søknadsfrist er 15. oktober. Søknad sendes digitalt via søknadsskjema i TA.

Generelt om sammensatte lag

Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag. Dette er et minimumskrav til søknaden.

For alle klasser kan et Regionsstyre, etter retningslinjer fastsatt av Forbundsstyret, godkjenne at to eller flere klubber spiller med sammensatte lag. Godkjenningen gjelder for én sesong og kan ikke avbrytes.

Klubber som ønsker å etablere sammensatte lag må søke om dette til den region som administrerer det kamptilbudet det sammensatte laget skal delta i. Søknadsfrist er før seriestart i den konkurransen laget skal delta i, og senest 15. oktober.

De klubbene som deltar i det sammensatte laget kan ikke delta i samme konkurranse, definert til avdeling, pulje eller divisjon, med eget rent lag eller i andre sammensatte lag.

Ved sesongslutt oppløses samarbeidslaget automatisk. Den klubben som hadde det organisatoriske ansvaret for samarbeidslaget beholder da plassen i divisjonen. De øvrige klubber som har deltatt i det sammensatte laget skal i prinsippet rykke ned i regionens laveste divisjon.

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/reglement-for-klubbsamarbeid/>



10.0 Dispensasjoner

10.1 Bestemmelser for aldersbestemte lag (Blandede jente-/guttelag)

En klubb kan stille med blandede lag i regionale serier uten at dette er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4'er håndball (6-9 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 5'er håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 6'er håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn.
- 7'er håndball (Ungdomshåndballen) – Inntil 2 jenter på guttelag uten søknad. Inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad.

I tilfeller rundt kjønnsidentitet er det tillatt med deltakelse i den kjønnsategorien personen selv identifiserer seg som. Regionen skal informeres i forkant av deltakelse. Andre søknader vurderes ut fra spillerens tilbud og lagets behov. Dette gjelder i regionale kamper i ungdomshåndballen – en kan ikke stille med jenter på guttelag eller omvendt i nasjonale tilbud som Bring/Lerøy.

10.2 Dispensasjon for bruk av overårig spiller

I aldersbestemte klasser er hovedregelen at spillerne på et lag ikke skal være eldre enn den årsklassen de deltar i. Det er likevel anledning til å kunne søke dispensasjon om å få benytte overårig spiller i visse tilfeller. Lag som har fått innvilget å bruke overårige spillere på dispensasjon, er merket med "D" i terminlisten. Dette gjelder ikke om man har fått innvilget dispensasjon for «forsinket skolestart», eller overårige spillere med nedsatt funksjonsevne. Ved denne typen dispensasjon deltar laget i serien med fulle rettigheter.

Reglene for dispensasjoner har hjemmel i NHF Region SørVest sitt seriereglement pkt 2-2 Dispensasjoner og i Kampreglement § 6. Det står uttrykkelig at dispensasjoner ikke skal brukes for å styrke laget, men for å kunne gi et sportslig tilbud til enkeltspillere og for at klubben skal kunne opprettholde et lag i serien. Dispensasjon gis til inntil tre spillere pr lag som hovedregel. Dispensasjonen medfører som hovedregel at kun én av spillerne på dispensasjon kan delta samtidig i spillet på banen. I spesielle tilfeller kan det gis tillatelse til flere spillere og flere på banen samtidig.

Det brukes **digitalt søknadsskjema** for søknad om dispensasjon. Dette skjemaet finner dere i TurneringsAdmin (TA).



I tillegg til Leder, kan også Kampansvarlig og Daglig leder i klubben **opprette søknad** om klubb samarbeid. **Det er kun leder i klubb som kan signere søknad.**

Det er ikke anledning til å ha spillere på dispensasjon for lag som spiller på øverste nivå i Regionserien i aldersbestemte klasser.

Det er klubben som har fått innvilget dispensasjonene som har ansvaret for å "holde seg til spillereglene", og ikke benytte flere spillere med dispensasjon på banen enn hva de har fått innvilget. Dommere og sekretariat skal også påse at regelverket overholdes. Dersom ikke vilkårene for dispensasjonen overholdes, vil denne bli inndratt.

Dispensasjonen gjelder kun i regionens serier i inneværende sesong. Lag som har spillere på dispensasjon, kan ikke bli nummer 1, 2 eller 3 i sin klasse/avdeling og kan derfor heller ikke delta i sluttspill. (Gjelder ikke dispensasjoner innvilget grunnet «forsinket skolestart» eller nedsatt funksjonsevne)

Aldersbestemte lag med spillere på dispensasjon har fulle rettigheter hva angår tabellplassering. Lag i Seniorklassen eller Juniorserien som har underårig spiller på dispensasjon har likeledes fulle rettigheter når det gjelder eventuelt opprykk. For de øvrige lagene i avdelingen, teller resultatene fra kamper mot lag med spillere på dispensasjon på vanlig måte i tabellberegningen.



11.0 Premiering

- **Intersport 4'er håndball**

I Intersport 4'er håndball 6 til 8 år, har arrangøren av hvert enkelt arrangement ansvar for premiering.

- **9, 10, 11 og 12 årsklassen**

I 9, 10, 11 og 12 årsklassen vil alle spillere bli premiært innenfor følgende rammer: Klubben får inntil 10 premier pr lag i 9 og 10 årsklassen og inntil 12 premier pr lag i 11 og 12 årsklassen. Det er viktig at klubben melder på tilstrekkelig antall lag, slik at alle kan få premie.

- **Avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud**

Alle avdelingsvinnere i ordinære kamptilbud (med unntak av C-serien) fra og med 13-årsklassen til og med Juniorserien premieres med lagspremie og individuell premie for inntil 15 personer pr lag. Senior 3.-5. divisjon premieres med lagspremie.

- **Regionalt sluttspill og regionserie**

I regionalt sluttspill i 13 og 14-årsklassen vil lagene som kommer på 1. og 2. plass bli premiært med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag. I Regionserien 15, 16 og Juniorserien vil lagene som kommer på 1. plass bli premiært med lagspremie og individuell premie for inntil 20 personer pr lag.

- **Deling av puljer**

Ved en eventuell deling av puljene etter jul, vil vinneren i ny avdeling A premieres. Dette gjelder kun avdelinger som blir delt opp i løpet av sesongen.

- **REMA 1000 Hjerteligaen**

Spillere i REMA 1000 Hjerteligaen premieres med deltakerpremie.

Lag som har fått innvilget dispensasjoner vil ikke bli premiært.

Klubbene er selv ansvarlig for utdeling av premiene til sine medlemmer. Medaljer og andre premier kan hentes på regionskontorene ved avslutningen av sesongen.



12.0 Spillerutviklingsmiljø

Regionen legger stor vekt på å ha gode treningsmiljøer som utvikler spillerne. Spillerne kan første gang delta i regionen sine utviklingsmiljø den sesongen de er 13 år, sesongen 2024/25 er det spillerne født i 2011.

Invitasjon til Oppstartssamling for 13 åringene sendes til klubbene i slutten av august. Alle aktuelle klubbtrenerne samles til Oppstartssamling. På denne samlingen gjennomfører spillerne Økt 1 i NHF sine spillerutviklingsøkt sammen med sonetrenerne, mens klubbtrenerne deltar på møte om regionen sin modell for spillerutvikling. Deretter inviteres klubbene til å melde inn 13-åringer til utviklingsmiljøene.

Dato for oppstartssamling: **20.09.2024**, både i Agder og i Rogaland

Invitasjon til Fellessamling for 14 åringene sendes klubbene og klubbtrenerne i slutten av august.

Dato for Fellessamling er **13.09.24**, både i Agder og i Rogaland.

Etter hvert som spillerne blir eldre, spisses uttaket. Dersom klubbene har spillere over 14 år som de ønsker å få vurdert med tanke på deltakelse i utviklingsmiljø, må de ta kontakt med trenerne for de ulike miljøene. Oversikt over trenere for de ulike miljøene finner en på [handball.no](https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/utvikling/spillerutvikling/) under utvikling – spillerutvikling (<https://www.handball.no/regioner/region-sorvest/utvikling/spillerutvikling/>).

Klubbene betaler 700 kr pr spiller som deltar i utviklingsmiljøene. I tillegg betaler en 900 kr ekstra for de spillerne som deltar på Bylagsturnering for 15-årinene. Faktura sendes til klubben etter endt sesong.

12.0 Beach-håndball

Den mest aktive perioden for beach-håndball er frem til sommerferien. Region SørVest planlegger å gjennomføre:

Beachtrenerkurs – NHF: Modul 1 – Grunnleggende teknikk og taktikk. Innføring i spillets egenart.

Beachtrenerkurs – NHF: Modul 2 – Teknisk og taktisk angreps- og ankomstspill. Kursene har 3 timers varighet med 2 timer teori og 1 times praktiske øvelser med utøverapparat. Som deltaker på beachtrenerkurs vil du få utdelt kursmateriell etter kurset, samt å se øvelsene i praksis under praksisøkta.

Egen invitasjon til dette vil bli annonsert våren 2025. Ta gjerne kontakt med regionen for mer informasjon.