

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på SPU samling i gruppen G17

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tors. 21.11.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Kryssningspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eivind	Skaugset	Bakspiller	Frogner IL
Erik Aleksander	Valerius Svendsen	Bakspiller	Haslum IL
Felix	Rathmann Thamdrup	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Lars Oskar	Søtorp Kaaterud	Bakspiller	Sarpsborg IL
Oskar	Edholm Straith	Bakspiller	Vålerenga
Viktor Sebastian	Seljevold Fladmoe	Bakspiller, høyre	Drøbak-Frogn IL
Marcus	Bugge Kolstad	Bakspiller, midt	Vestli IL
Ulrik Magnus	Voldsnes	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Fabian	Sivertsen	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Martin	Strøm Tjernshaugen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Magnus	Landevaag	Kantspiller, høyre	Bækkelaget SK
Thomas Nordby	Sørensen	Kantspiller, høyre	Hk Herulf Moss
Felix	Wang Olsen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Somner	Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Ski IL
Jonatan	Syrdahl Steen	kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Hermann	Walther	Kantspiller, venstre	Vestli IL
Benjamin Halfdan	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand IF
Christoffer	Skogtvedt Røed	Linjespiller	Bækkelagets SK
Emil	Solberg	Linjespiller	HK Eidsberg
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand IF
Håvard	Sjøvold Nikolaisen	Målvakt	Bækkelaget SK
Marius	Trosterud Vie	Målvakt	Fjellhammer IL
Vito Kristoffer	Dyrvang Lo Monaco	Målvakt	Vålerenga

* Har din håndballstatus endret seg, eller står du med feil klubbtilhørighet så melder du fra til Region Øst! Det samme gjelder dersom du står oppført med feil spillplass eller at du ikke ønsker delta på samlinger.

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall grunnet skade, sykdom eller annet

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Thomas	Bøe Linder	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Haslum IL	11.11.2019
Sigve	Storsæter	Bakspiller	Ski IL	19.11.2019
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Hk Herulf Moss	20.11.2019
Truls	Bjørkedal Thrane	Bakspiller	Haslum IL	20.11.2019
Markus	Åsum Hagen	Linjespiller	Sarpsborg IL	20.11.2019

Årsplan for samlinger:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tors. 21.11.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Kryssningspill
2	Tors. 19.12.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Samarbeid m/linje-vurdering spill
3	Tors. 13.02.20 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Duellspill
4	Tors. 02.04.20 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	Hurtig avkast, ankomst og kontra
	08.-10.mai Landsdelsamling	Eget uttak	

* Endringer kan forekomme –informasjon om spillerutvikling 17 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her: [Spillerutvikling \(SPU\) 17 år \(02\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Spillere som møter til samlingene, skal være 100% skadefrie og kunne delta for fullt.

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Frode Nordli per epost frode.nordli@online.no tlf. 91 87 91 57 med kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 08.10.2019
Endret 22.11.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Gutter SPU 17
Frode Nordli
Jørn Rune Andersen