

## INNKALLING TIL TRENINGSSAMLING FOR SPU J15 FØDT 2009

Dato	Klokkeslett	Sted
Lørdag 28.09.2024	Kl. 09:00-17:00  Gruppe 1, 3 og 5      Kl. 09:00-15:00 (oppmøte 08:30) Gruppe 2 og 4      Kl. 11:00-17:00 (oppmøte 10:30)  • Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil bli publisert torsdag 26.september	Oppsal Arena

### Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri, og restituert fra tidligere skade
- Det gjennomføres to halløkter på denne samlingen, og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Innkalte spillere vil deles i fem grupper og treningen vil foregå i tidsrommet 09.00-17.00 med ulik oppmøte- og sluttid.
- Still i klubbdrakt eller klubbtøy på treningene.
- **Fest en tape bit med ditt navn godt synlig på drakt/ treningstrøye.**
- Ball og drikkeflaske må medbringes.
- Ta med matpakke, drikke og frukt til påfyll mellom økter.

### Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) så snart som mulig, og senest dagen før samling. Merk eposten «forfall Treningssamling J15»

**Publisert: 16.09.2024**

**Endret: 28.09.2024**

**Følgende spillere er tatt ut til samlingen:**

Navn	Spillplass	Klubb
Emma Louise Robinson Lundgren	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Othilie Hjelle Bergh	Bakspiller, venstre	Bækkelagets SK
Stella Svøren Fuglestad	Linjespiller	Bækkelagets SK*
Hedda Gulliksen Ibenholt Natvik	Målvakt	Bækkelagets SK
Tilde Berg Loen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Mie Fangan Ruud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Iselin Mørch	Bakspiller, venstre	Drøbak Frogn IL
Thea Heen	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Drøbak Frogn IL
Frida Rustad	Bakspiller	Eidsvold IF
Selma Hveem Johansen	Linjespiller	Eidsvold IF
Nathalie Andrea Holm Engen	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Enebakk IF
Nemi Gundersen	Kantspiller, venstre	Enebakk IF
Victoria Granli Nordvik	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Mari Otterlei Blomqvist	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Hanne Sigvartsen	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Iselin Grøtt Stenstrøm	Bakspiller	Frogner IL
Therese Moe Landén	Linjespiller	Gjerdrum IL
Mia Hafstad	Bakspiller	Halden HF
Milla Linnea Andersen	Bakspiller, venstre	Halden HF*
Maria Jantovsky Haraldsen	Kantspiller, høyre	Halden HF
Sofia Austlid Halvorsen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Selma-Lie Ludvigsen	Bakspiller, midt	Haslum IL*
Ulla Cathrine Kobro	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Lejla Bela	Kantspiller (Kv, Kh)	Haslum IL
Camilla Allum	Linjespiller	Haslum IL
Leah Liknes Olstad	Målvakt	Haslum IL
Ingrid Sofie Gangnes Buer	Bakspiller	HK Eidsberg
Amalie Berger Langfeldt	Bakspiller, høyre	HK Eidsberg
Dina Glitten Syverinsen	Målvakt	HK Eidsberg
Amelia Gleditsch	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	HK Rygge
Iselin Villanger Lyshaug	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	HK Rygge
Sara Kivrak	Linjespiller	HK Rygge
Gloria Paulina Pedro	Målvakt	HK Rygge
Thea Iselin Andersen Berg	Målvakt	HK Rygge
Juliane Knutsdatter Skjønberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Hedvig Kaabel Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Gunhild Nebbenes Kilde	Bakspiller, midt	Hvam IL
Elida Josefine Henriksen Gladheim	Bakspiller, venstre	Hvam IL
Lilli Holtet Heyerdahl	Bakspiller	Høland
Henny Groseth Okstad	Bakspiller	Kjelsås IL
Sandra Margrethe Halvorsen	Bakspiller	Kjelsås IL
Julie Christine Hellum	Bakspiller	Kjelsås IL
Mathea Østmo Ekström	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL*
Amy Bjørcke Anderton	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Kjelsås IL*
Laura Isufi	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Maja Wilsberg	Linjespiller	Kjelsås IL



Nicoline Vistung	Linjespiller	Kjelsås IL
Hermine Falch-Lillevold	Målvakt	Kjelsås IL
<del>Ema Habibi</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Kløfta IL*</del>
<del>Thea Skaret</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Kløfta IL*</del>
Frida Langnes	Bakspiller	Kolbotn IL
Marta Elzbieta Pietras	Bakspiller	Kolbotn IL
Adriana Franceschi-Burns	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Adele Fjeldheim	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL*
Ine Grindvik Nielsen	Linjespiller	Kolbotn IL
Leah Torp	Linjespiller	Kolbotn IL
Camilla Cabaj	Målvakt	Kolbotn IL
<del>Alvine Rosnes</del>	<del>Bakspiller</del>	<del>Korsvoll IL</del>
Anna Charlotte Svane-Fyhn	Bakspiller	Korsvoll IL
Emilia Sophie Rosenkilde	Bakspiller	Korsvoll IL
Jenny Tuft-Winje	Bakspiller	Korsvoll IL
Louise Strand Waage-Abrahamsen	Bakspiller	Korsvoll IL
Ulrikke Jelsness-Jørgensen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
<del>Liv Conradi Andersen</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Kråkerøy IL*</del>
Synne Marie Austheim	Målvakt	Kråkerøy IL
<del>Eline Brandtenborg Groth</del>	<del>Kantspiller, venstre</del>	<del>Langhus IL*</del>
Evelina Le Folden	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Karoline Garder Basnes	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Kristine Bjerke Folden	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK
<del>Sarah Blad-Thorkeldsen</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Lillestrøm HK*</del>
Hannah Leonore Sørensen	Bakspiller, venstre	Lisleby FK
Jessica Wergeland	Kantspiller, venstre	Lisleby FK
Karoline Jøranli Rogne	Bakspiller, venstre	NIT/HAK HK
Matilda Nilsen Fladmark	Kantspiller, venstre	Njård
Hanna Martinsen Næs	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Nordstrand IF
Kornelia Wikstrøm Frislid	Målvakt	Nordstrand IF
Amayel Toulaye Daité-Markussen	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Laureta Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF
Molly Agathe Hjerkin Paulsrud	Bakspiller	Oppsal IF
Selma Haugen Thomassen	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
Artemis Goga	Kantspiller, venstre	Oppsal IF
<del>Mia Fosserud Rømoen</del>	<del>Linjespiller</del>	<del>Oppsal IF*</del>
<del>Malene Andresen Norum</del>	<del>Bakspiller, venstre</del>	<del>Raumnes &amp; Årnes IL*</del>
Maria Sundet Andresen	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Milla Rasmussen	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL
Amanda Evensen Myrvik	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Aurora Hasselgård	Linjespiller	Rolvøy IF
Alice Marie Gundrosen	Bakspiller, høyre	Rolvøy IF
Ylva Ovidia Magnussen	Målvakt	Rolvøy IF
<del>Pernille Rønningen Rønningen</del>	<del>Bakspiller, midt</del>	<del>Sinsen-Refstad IL*</del>
<del>Ilinca Dudau</del>	<del>Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)</del>	<del>Sinsen-Refstad IL*</del>
Lina Dalal	Kantspiller, høyre	Sinsen-Refstad IL
Frida Kålsås Eek	Målvakt	Sinsen-Refstad IL
Saga Emine Årnes Jordhøy	Bakspiller	Skedsmo HK
Anna Falana	Bakspiller, høyre	Skedsmo HK



Silje Hallås	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Johanne Vangberg Leirset	Bakspiller, høyre	Ski IL
Selma Feyling	Bakspiller, midt	Ski IL
Ellinor Holmquist	Bakspiller, venstre	Ski IL*
Tomine Marie Hovdal Breive	Bakspiller, venstre	Ski IL
Johanne Solberg Swahn	Kantspiller, høyre	Ski IL*
Elena Mona Hage	Linjespiller	Ski IL*
Fredrikke Sørlie	Linjespiller	Ski IL
Madeleine Marie Svendsen	Målvakt	Ski IL
Vilde Vala-Stenberg	Bakspiller, venstre	Ski IL
Mie Malene Grønbeck-Svendsen	Kantspiller, høyre	Skiptvet IL
Silje Linnea Bye	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Skogstrand IL*
Maria Gram-Wilberg	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL*
Isabella Alida Pettersen Nylund	Kantspiller, høyre	Slitu IF
Amalie Finnanger Seljegard	Linjespiller	Slitu IF
Majken Steen-Kitter	Kantspiller, høyre	Son HK
Eira Veim Baraa	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Spydeberg IL
Mariel Mathiesen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	SSK Skjetten
Vilde Jørstad Fossum	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	SSK Skjetten
Sofia Ariell Grenne-Figueroa	Linjespiller	SSK Skjetten
Milla Josefine Krogh Ask	Målvakt	Stabæk
Helene Viktoria Sveberg	Bakspiller	Tindlund IF
Kaja Kornelia Aurang Ellingsen	Bakspiller	Tindlund IF*
Leah Midtjeld	Bakspiller	Tindlund IF
Dilare Perman	Målvakt	Tindlund IF
Emma Filippa Vik-Lerjemark	Bakspiller, midt	Tistedalen TIF
Ada Stubberud	Bakspiller, venstre	Tistedalen TIF
Tiril Brodin-Halvorsen	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Tistedalen TIF
Mathea Faraasen Meling	Kantspiller, venstre	Tistedalen TIF
Mia Pigere	Bakspiller	Ull/Kisa
Nora Lindbøl	Bakspiller	Ull/Kisa
Emma Dramstad	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Vilja Kaasin Modalen	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Ella Skibsrud Ljøgdø Eide	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Ull/Kisa
Cecilia Chantal Østvig Egge	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Sofie Susanne Engebretsen	Linjespiller	Ull/Kisa
Mikayla Josephine Andersen	Målvakt	Ull/Kisa
Matilde Mørk Eikland	Linjespiller	Ullern*
Marie Trøan Hvamstad	Bakspiller	Ullern IF
Julie Haavie-Limi	Bakspiller, midt	Ullern IF
Lærke Viola Molin	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Ane Tyssø Lie	Kantspiller, venstre	Ullern IF
Petra Tyldum Gellein	Målvakt	Ullern IF
Julie Valestrand	Kantspiller, høyre	Vestby HK
Anneli Kristine Fredriksen Rud	Bakspiller, midt	Vålerenga IF*
Øda Bakke Røe	Bakspiller, midt	Vålerenga IF*
Adanna Osterhammel Ukazu	Bakspiller, venstre	Vålerenga IF
Lamija Hadzalic	Kantspiller, venstre	Vålerenga IF*
Helena Kristine Kvalheim	Målvakt	Vålerenga IF

Nora Christine Karlsen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Østsiden IL
Matilde Almerud Ditlevsen	Bakspiller	Årvoll IL*
Annie Nordlie Strandman	Bakspiller, midt	Årvoll IL
Bettina Persson Kristiansen	Kantspiller, høyre	Årvoll IL*
Lorina Birungi Bakken	Linjespiller	Årvoll IL
Mari Aksnes	Målvakt	Årvoll IL
Mathilde Persson Kristiansen	Målvakt	Årvoll IL*

\*Forfall

Med vennlig hilsen

**Trine Sneeggen Fors**

Seksjon Spill & Trening

Mobil: 91 37 23 61

E-post: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)