

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15 FØDT 2009

Du er en av de som er plukket ut til å være med på treningssamling for G15. Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2009.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15	Lørdag 28.september 09.00-17.00 Program, gruppeinndeling og oppmøtetidspunkt vil bli publisert torsdag 26.september	Oppsal Arena

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få 2 hall økter på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere. Alle innkalte spillere vil deles i 3 grupper og treningen vil foregå i tidsrommet som står øverst i innkallingen (kommer senere). Det vil være ulik oppmøte- og sluttid for flere grupper.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Still i klubbdrakt eller klubbtøy på treningene.
- **Fest en tape bit med ditt navn godt synlig på drakt/ treningstrøye**
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske.
- Bepising, ha med seg matpakke, drikke og frukt selv..
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15»

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted
Treningssamling G15	Lørdag 28.sept 09.00-18.00	Oppsal Arena

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim IF
Oliver Eugen Stigen	Karlsen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Emre Bøhm	Ottar	Bakspiller	Bækkelagets SK
Nikolai Pettersen	Lesteberg	Kantspiller, høyre	Bækkelagets SK
Fabian	Lillejord-Lisjak	Linjespiller	Bækkelagets SK
Bastian Nicolaysen	Brendhagen	Målvakt	Bækkelagets SK
Nicolai	Wiig-Sanfelt	Bakspiller, høyre	DFIL
Matz	Enerud	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
Magnus	Lunde-Storrønning	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL
William	Inglingstad	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Herman	Rensmoen	Målvakt	Fjellhammer IL
Tevje	Borup-Müller	Målvakt	Frogner IL
Jacob Schrøder	Spolén	Bakspiller	Frogner IL
Sivert	Strand	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Hans Fredrik Kongskog	Rogstad	Flerposisjonsspiller	Gjerdrum IL
Philip Johannes Stoakes	Ekvern	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Edvard Haraldsen	Haukås	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Simon Albert	Lysnes-Steinbach	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Marius	Selmer	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Felix August Lund	Johansson	Linjespiller	Haslum IL
Kristian Theodor	Stensrud	Linjespiller	Haslum IL
Elias Benjamin Aronsson	Martinho	Målvakt	Haslum IL
Melvin Emanuel Moe	Ruud	Målvakt	HK Eidsberg
Jakob Timothy	Wheeler	Flerposisjonsspiller	Hk Herulf
Hans Oscar	Dilling	Linjespiller	Hk Herulf
Isak	Skinstad-Jansen	Målvakt	Hk Herulf
Adrian Østvold	Celius	Målvakt	HK Rygge
Herman Andreas Lorentzen	Hersleth	Bakspiller, venstre	HK Trøgstad 97
Even Ofigsbø	Reistad	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL
Jon Storheim	Hellum	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Henrik Melgaard	Ustaheim	Linjespiller	Kjelsås IL
Aleksander Trøstheim	Amundsen	Målvakt	Kolbotn IL
Benjamin	Anstensen	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL
Marius	Arnesen	Målvakt	Kolbotn IL
Alex	Kocev	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL
Harald Andreas Hunsager	Lindeland	Bakspiller	Kolbotn IL
Jacob Evenhus	Nunez	Linjespiller	Kolbotn IL
Daniel	Omre-Flatgård	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL



Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Max William Saxebøl	Ottesen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Tobias Solheim	Pieper	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL
Petter	Strømberg	Linjespiller	Kolbotn IL
Christian Haraldsen	Østrem	Bakspiller	Kolbotn IL
Haakon Johan Brodal	Kølbel	Bakspiller	Kråkerøy IL
Markus Beck	Dypedahl	Målvakt	Kråkerøy IL
Adrian Langvik	Olsen	Målvakt	Kråkerøy IL
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Markus Mathisen	Rostad	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Liam Sebastian Wisløff	Krüger	Linjespiller	Lillestrøm HK
Daniel By	Tømmeraas	Bakspiller	Linderud IL
Filip Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller, venstre	Linderud IL
Petter Bakken	Kraik	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Troy Efe	Madsen-Zeybek	Bakspiller	NIT-HAK HK
Magnus Rønning	Haug	Flerposisjonsspiller	NIT-HAK HK
Mathias von der	Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
Kristoffer Heilemann	Herland	Flerposisjonsspiller	Njård
Charles-Viktor Andréas	Hobbelin	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Stylianos	Michailidis	Kantspiller	Nordstrand IF
Iver Næss	Holtbakk	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Amani Gloire	Kashale	Bakspiller, venstre	Oppegård IL
Sondre Stadheim	Hjellegjerde	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
Emil	Finsrud-Nilsen	Målvakt	Oppegård IL
Endre	Andreassen	Bakspiller	Ski IL
Tor	Brudeli	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Julius	Hassel	Flerposisjonsspiller	Ski IL
William	Daapan-Hansen	Kantspiller, venstre	Ski IL
Oliver	Lien-Andersen	Linjespiller	Ski IL
Noah Lindemark	Askevold	Bakspiller, venstre	Ski IL
Kristian-André Nielsen	Amundsen	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Håkon Toftner	Kaksrud	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Mats Kjeldsen	Holm	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Henrik	Larsen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa IL
Gabriel Martinus	Simonsen	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Casper Opsahl	Bjerkely	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Noah Strand	Stensrud	Linjespiller	Vestre Bærum LIL
Ask Eie	Næss	Kantspiller, venstre	Vålerenga
Aksel Eknes	Rasmussen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Anders Felix Lislerud	Lundeby	Bakspiller, venstre	Ørje IL



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Strømmen 16.09.2024
Oppdatert 25.09.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no