

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2009

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 4	11.11.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mie Fangan	Ruud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Tilde Berg	Loen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Julie Christine	Hellum	Bakspiller	Kjelsås IL
Marta Elzbieta	Pietras	Bakspiller	Kolbotn IL
Iselin	Mørch	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Milla	Andersen	Bakspiller	Halden HF
Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller	Kolbotn IL
Hannah Leonore	Sørensen	Bakspiller	Lisleby FK
Thea	Heen	Bakspiller, høyre	Drøbak Frogn IL
Adriana	Franceschi-Burns	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Jennie	Fjeldstad	Bakspiller, høyre	Raumnes & Årnes IL
Majken	Steen-Kitter	Kantspiller, høyre	Son HK
Maria Jantovsky	Haraldsen	Kantspiller, høyre	Halden HF
Justine	Evang	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Maria Sundet	Andresen	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Nicoline	Vistung	Linjespiller	Kjelsås IL
Ine Grindvik	Nielsen	Linjespiller	Kolbotn IL
Leah	Torp	Linjespiller	Kolbotn IL
Liridona	Hyseni	Linjespiller	HK Eidsberg
Danyela	Sannum	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Dina Glitten	Syverinsen	Målvakt	HK Eidsberg
Milla Josefine Krogh	Ask	Målvakt	Stabæk
Emma Sandøy	Bratli	Målvakt	Kolbotn IL

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jessica	Wergeland	Kantspiller, venstre	Lisleby FK
Amy Bjercke	Anderton	Flerposisjonsspiller (Kv, Bv)	Kjelsås IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-3-trenere

Marte Arnesen-Kirkemo og/eller **Henrik Sletteng-Fagerli** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors**, trine.sneeggenfors@handball.no senest en dag før samling.

Årsplan for samlinger:

Gruppe	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-3	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-3	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Valg og vurdering
J15-3	21.10.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	Skudd
J15-3	11.11.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker
J15-3	02.12.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	Duellspill
J15-3	06.01.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	Valg og vurdering
J15-3	01.02.2025	09:00-18:00	Vestby Arena	Regional By turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(09\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 29.10.2024**Endret 11.11.2024**

Med vennlig hilsen

Marte Arnesen-Kirkemo

Spillerutvikler J15-3

Tlf. 40885304;

martearne@gmail.com**Henrik Sletteng-Fagerli**

Spillerutvikler J15-3

Tlf. 95739065;

henriksf2005@gmail.com**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no