

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2009

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 3	21.10.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	<a href="#">Skudd</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mie Fangan	Ruud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Tilde Berg	Loen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Julie Christine	Hellum	Bakspiller	Kjelsås IL
Marta Elzbieta	Pietras	Bakspiller	Kolbotn IL
Iselin	Mørch	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Milla	Andersen	Bakspiller	Halden HF
Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller	Kolbotn IL
Hannah Leonore	Sørensen	Bakspiller	Lisleby FK
Thea	Heen	Bakspiller, høyre	Drøbak Frogn IL
Adriana	Franceschi-Burns	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Amy Bjercke	Anderton	Flerposisjonsspiller (Kv, Bv)	Kjelsås IL
Maria Jantovsky	Haraldsen	Kantspiller, høyre	Halden HF
Majken	Steen-Kitter	Kantspiller, høyre	Son HK
Jessica	Wergeland	Kantspiller, venstre	Lisleby FK
Justine	Évang	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Maria Sundet	Andresen	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL
Nicoline	Vistung	Linjespiller	Kjelsås IL
Ine Grindvik	Nielsen	Linjespiller	Kolbotn IL
Leah	Torp	Linjespiller	Kolbotn IL
Dina Glitten	Syverinsen	Målvakt	HK Eidsberg
Milla Josefine Krogh	Ask	Målvakt	Stabæk
Emma Sandøy	Bratli	Målvakt	Kolbotn IL

### Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mariel	Mathiesen	Bakspiller	SSK Skjetten
Lilli Holtet	Heyerdahl	Bakspiller	Høland
Sandra	Halvorsen	Bakspiller	Kjelsås IL
Ingrid Sofie Gangnes	Buer	Bakspiller	HK Eidsberg
Sofia Ariell	Grenne-Figueroa	Linjespiller	SSK Skjetten
Danyela	Sannum	Målvakt	Raumnes & Årnes IL

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Statusrapport:**

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-3-trenere

**Marte Arnesen-Kirkemo** og/eller **Henrik Sletteng-Fagerli** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors**, [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) senest en dag før samling.

**Årsplan for samlinger:**

Gruppe	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-3	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	<a href="#">Duellspill</a>
J15-3	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	<a href="#">Valg og vurdering</a>
J15-3	21.10.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	<a href="#">Skudd</a>
J15-3	11.11.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	<a href="#">Forsvarsteknikker</a>
J15-3	02.12.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	<a href="#">Duellspill</a>
J15-3	06.01.2024	19:00-20:30	Ekeberghallen	<a href="#">Valg og vurdering</a>
J15-3	01.02.2025	09:00-18:00	Vestby Arena	<a href="#">Regional By turnering</a>

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(09\)](#)

**Innrapportering spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

**Strømmen 04.10.2024****Endret 22.10.2024**

Med vennlig hilsen

**Marte Arnesen-Kirkemo**

Spillerutvikler J15-3

Tlf. 40885304;

[martearne@gmail.com](mailto:martearne@gmail.com)**Henrik Sletteng-Fagerli**

Spillerutvikler J15-3

Tlf. 95739065;

[henriksf2005@gmail.com](mailto:henriksf2005@gmail.com)**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill &amp; Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)