

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2009

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 6	02.01.2025	20:00-22:00	Ekeberghallen	Valg og vurdering

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emma	Dramstad	Bakspiller	Ull/Kisa
Juliane Knutsdatter	Skjønberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Marie Trøan	Hvamstad	Bakspiller	Ullern IF
Mia	Pigere	Bakspiller	Ull/Kisa
Nora	Lindbøl	Bakspiller	Ull/Kisa
Selma Lie	Ludvigsen	Bakspiller	Haslum IL
Olivia	Fjeldstad	Bakspiller	Fjellhammer
Ingrid Sofie Gangnes	Buer	Bakspiller	HK Eidsberg
Afelina	Griffin	Kantspiller, venstre	Hvam IL
Maja Jøssund	Ripe	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Silje	Hallås	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Cecilia Chantal Østvig	Egge	Kantspiller (Kv, Kh)	Ull/Kisa
Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL
Isidora	Sisevic	Linjespiller	Skedsmo HK
Mia Fosserud	Rømoen	Linjespiller	Oppsal IF
Hedvig Kaabbel	Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Leah Liknes	Olstad	Målvakt	Haslum IL
Kornelia Wikstrøm	Frislid	Målvakt	Nordstrand IF
Viktoría Aagaard	Ryberg	Målvakt	Skedsmo HK

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ulla Cathrine	Kobro	Bakspiller	Haslum IL
Frida	Rustad	Bakspiller	Eidsvold IF
Anna Charlotte	Svane-Fyhn	Bakspiller	Oppsal IF
Vilma Andersen	Rooth	Bakspiller	Nordstrand IF
Anna	Falana	Bakspiller, høyre	Skedsmo HK
Selma Bjørnsdottir	Osdal	Bakspiller	Haslum IL
Selma Hveem	Johansen	Linjespiller	Eidsvold IF
Julie	Haavie-Limi	Bakspiller	Ullern IF
Synnøve	Walstad Haugstvedt	Bakspiller	Jardar IL
Petra Tyldum	Gellein	Målvakt	Ullern IF

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-2-trenere

Dag Arne Nygaard og/eller **Vegar Ormaasen** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors**,
trine.sneeggenfors@handball.no senest en dag før samling.

Årsplan for samlinger:

Gruppe	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-2	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-2	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Valg og vurdering
J15-2	17.10.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Skudd
J15-2	12.11.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker
J15-2	05.12.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Duellspill
J15-2	02.01.2025	20:00-22:00	Ekeberghallen	Valg og vurdering
J15-2	01.02.2025	09:00-18:00	Vestby Arena	Regional By turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(09\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 17.12.2024

Endret 08.01.2025

Med vennlig hilsen

Dag Arne Nygaard

Spillerutvikler J15-2

Tlf. 41311518;

dagbegbyenga@hotmail.com

Vegar Ormaasen

Spillerutvikler J15-2

Tlf. 90617494;

vegar.ormaasen@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no