

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2009

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 4	12.11.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Frida	Rustad	Bakspiller	Eidsvold IF
Juliane Knutsdatter	Skjønberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Anna Charlotte	Svane-Fyhn	Bakspiller	Korsvoll IL
Emilia Sophie	Rosenkilde	Bakspiller	Korsvoll IL
Alvine	Rosnes	Bakspiller	Korsvoll IL
Mia	Pigere	Bakspiller	Ull/Kisa
Nora	Lindbøl	Bakspiller	Ull/Kisa
Marie Trøan	Hvamstad	Bakspiller	Ullern IF
Selma Lie	Ludvigsen	Bakspiller	Haslum IL
Julie	Haavie-Limi	Bakspiller	Ullern IF
Synnøve	Walstad Haugstvedt	Bakspiller	Jardar IL
Ulla Cathrine	Kobro	Bakspiller	Haslum IL
Emma	Dramstad	Bakspiller	Ull/Kisa
Lærke Viola	Molin	Bakspiller	Ullern IF
Olivia	Fjeldstad	Bakspiller	Fjellhammer IL
Vilma Andersen	Rooth	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Afelina	Griffin	Kantspiller, venstre	Hvam IL
Silje	Hallås	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Cecilia Chantal Østvig	Egge	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Emilie Nystad	Raclin	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL
Maja Jøssund	Ripe	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Selma Hveem	Johansen	Linjespiller	Eidsvold IF
Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL
Hedvig Kaabbel	Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Isidora	Sisevic	Linjespiller	Skedsmo HK
Mia Fosserud	Rømoen	Linjespiller	Oppsal IF
Leah Liknes	Olstad	Målvakt	Haslum IL
Kornelia Wikstrøm	Frislid	Målvakt	Nordstrand IF
Viktorija Aagaard	Ryberg	Målvakt	Skedsmo HK
Mathilde	Harboe-Ree	Målvakt	Fjellhammer IL

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Anna	Falana	Bakspiller, høyre	Skedsmo HK
Petra Tyldum	Gellein	Målvakt	Ullern IF
Louise Strand	Waage-Abrahamsen	Bakspiller	Korsvoll IL
Selma Bjørnsdottir	Osdal	Bakspiller	Haslum IL

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Evt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-2-trenere
Dag Arne Nygaard og/eller **Vegar Ormaasen** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors**,
trine.sneeggenfors@handball.no senest en dag før samling.

Årsplan for samlinger:

Gruppe	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-2	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-2	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Valg og vurdering
J15-2	17.10.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Skudd
J15-2	12.11.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker
J15-2	05.12.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Duellspill
J15-2	02.01.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Valg og vurdering
J15-2	01.02.2025	09:00-18:00	Vestby Arena	Regional By turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(09\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 29.10.2024
Endret 12.11.2024

Med vennlig hilsen

Dag Arne Nygaard
Spillerutvikler J15-2
Tlf. 41311518;
dagbegbyenga@hotmail.com

Vegar Ormaasen
Spillerutvikler J15-2
Tlf. 90617494;
vegar.ormaasen@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no