

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2009

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 3	17.10.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Skudd

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Frida	Rustad	Bakspiller	Eidsvoll IF
Selma Bjørnsdottir	Osdal	Bakspiller	Haslum IL
Juliane Knutsdatter	Skjønberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Alvine	Rosnes	Bakspiller	Korsvoll IL
Anna Charlotte	Svane-Fyhn	Bakspiller	Korsvoll IL
Emilia Sophie	Rosenkilde	Bakspiller	Korsvoll IL
Mia	Pigere	Bakspiller	Ull/Kisa
Nora	Lindbøl	Bakspiller	Ull/Kisa
Marie Trøan	Hvamstad	Bakspiller	Ullern IF
Anna	Falana	Bakspiller, høyre	Skedsmo HK
Jennie	Fjeldstad	Bakspiller, høyre	Raumnes & Årnes IL
Selma Lie	Ludvigsen	Bakspiller, midt	Haslum IL
Julie	Haavie-Limi	Bakspiller, midt	Ullern IF
Emma	Dramstad	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Lærke Viola	Molin	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Nora	Aamdal	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Silje	Hallås	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Afelina	Griffin	Kantspiller, venstre	Hvam IL
Cecilia Chantal Østvig	Egge	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Selma Hveem	Johansen	Linjespiller	Eidsvoll IF
Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL
Hedvig Kaabbel	Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Isidora	Sisevic	Linjespiller	Skedsmo HK
Leah Liknes	Olstad	Målvakt	Haslum IL
Kornelia Wikstrøm	Frislid	Målvakt	Nordstrand IF
Petra Tyldum	Gellein	Målvakt	Ullern IF

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ella Skibsrud Ljøgodt	Eide	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa*
*Etterinnkalt REG 30.10.2024			
Viktoria Aagaard	Ryberg	Målvakt	Skedsmo HK
Louise Strand	Waage-Abrahamsen	Bakspiller	Korsvoll IL
Ulla Cathrine	Kobro	Bakspiller, venstre	Haslum IL

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-2-trenere
Dag Arne Nygaard og/eller **Vegar Ormaasen** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors**,
trine.sneeggenfors@handball.no senest en dag før samling.

Årsplan for samlinger:

Gruppe	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-2	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-2	28.09.2024	09:00-17:00	Oppsal Arena	Valg og vurdering
J15-2	17.10.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Skudd
J15-2	12.11.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Forsvarsteknikker
J15-2	05.12.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Duellspill
J15-2	02.01.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Valg og vurdering
J15-2	01.02.2025	09:00-18:00	Vestby Arena	Regional By turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(09\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 04.10.2024

Endret 18.10.2024

Med vennlig hilsen

Dag Arne Nygaard

Spillerutvikler J15-2

Tlf. 41311518;

dagbegbyenga@hotmail.com

Vegar Ormaasen

Spillerutvikler J15-2

Tlf. 90617494;

vegar.ormaasen@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no