

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2009

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-2.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 3	Skudd	14.10.2024	Ekeberghallen	20.30-22.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Emre Bøhm	Ottar	Bakspiller	Bækkelagets SK
Jonathan Nicolay	Bromander	Bakspiller	Hk Herulf
Harald Andreas Hunsager	Lindeland	Bakspiller	Kolbotn IL
Daniel By	Tømmerraas	Bakspiller	Linderud IL
Mathias von der	Lippe	Bakspiller, høyre	Haslum
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	Hk Herulf
Filip Grotnæss	Barnholdt	Bakspiller, venstre	Linderud IL
Noah Lindemark	Askevold	Bakspiller, venstre	Ski IL
Christian August	Vålbekken	Flerposisjonsspiller	Frogner IL
Max William Saxebøl	Ottesen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Markus Mathisen	Rostad	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Nikolai Pettersen	Lesteberg	Kantspiller, høyre	Bækkelagets SK
Simon Albert	Lysnes-Steinbach	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Håkon	Ustgård-Andersen	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Benjamin	Anstensen	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Daniel	Omre-Flatgård	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL
Felix August Lund	Johansson	Linjespiller	Haslum IL
Kristian Theodor	Stensrud	Linjespiller	Haslum IL
Jakob Timothy	Wheeler	Linjespiller	Hk Herulf
Alex	Kocev	Linjespiller	Kolbotn IL
William	Johnsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Bastian Nicolaysen	Brendhagen	Målvakt	Bækkelagets SK
Elias Benjamin Aronsson	Martinho	Målvakt	Haslum IL
Emil	Finsrud-Nilsen	Målvakt	Oppegård IL
Adrian	Rosmo	Målvakt	Ski IL

*Forfall / ** Etterinnkalt / *** Skadet

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jacob Schrøder	Spolén	Bakspiller	Frogner IL*
Isac	Vik	Bakspiller, høyre	Frogner IL***

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Simon Nyløkken på mobil: 47713377 eller epost: simon.nyløkken@hotmail.no

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Valg og vurdering	28.09.2024	Oppsal Arena	09.00-17.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen
Økt 2	Duellspill	28.09.2024	Oppsal Arena	09.00-17.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen
Økt 3	Skudd	14.10.2024	Ekeberghallen	20.30-22.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen
Økt 4	Forvarsteknikker	04.11.2024	Ekeberghallen	20.30-22.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen
Økt 5	Duellspill	25.11.2024	Ekeberghallen	20.30-22.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen
Økt 6	Valg og vurdering	16.12.2024	Ekeberghallen	20.30-22.00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen
Økt 7	Regional By turnering	01.02.2025	Vestby Arena	09:00-18:00	Simon Nyløkken Jakob Lund Christiansen

Strømmen 01.10.2024

Oppdatert 14.10.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Simon Nyløkken (Trener)
Jakob Lund Christiansen (Trener)