

INNKALLING TIL SPILLERUTVIKLING FOR G15 GRUPPE 1 FØDT 2009

Du er en av de som er plukket ut til å være med på spillerutvikling for G15-1.

Samlingene avholdes i:

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 6	Valg og vurdering	16.12.2024	Ekeberghallen	19:00-20:30	Bjørn Dag Morten

Innkalling av spillere til denne samlingen:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Christian Haraldsen	Østrem	Bakspiller	Kolbotn IL
Haakon Johan Brodal	Kølbøl	Bakspiller	Kråkerøy IL
Oliver Eugen Stigen	Karlsen	Bakspiller	Bækkelagets SK
Stefan Orri	Helgason	Bakspiller	Skiptvet IL
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Bakspiller	Njård
Kristian Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim IF
Sander Jacob	Kolberg	Bakspiller, midt	Askim IF
Stefan Kristian	Nikolic	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad IL
Anders Felix Lislrud	Lundeby	Bakspiller, venstre	Ørje IL
Philip Johannes Stoakes	Ekvern	Bakspiller, venstre	Haslum IL
William	Inglingstad	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Cornelius Gjerlaugsen	Kvevik	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Herman Bentzen	Hinkel	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Mikkel Elias	Øverby	Kantspiller, høyre	NIT-HAK HK
Jostein	Skagemo	Kantspiller, venstre	Ski IL
Henrik Elias	Karlsen	Kantspiller, Venstre	Kråkerøy IL
Marius	Selmer	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL
Fabian	Lillejord-Lisjak	Linjespiller	Bækkelagets SK
Gabriel Martinus	Simonsen	Linjespiller	Ull/Kisa IL
Petter	Strømberg	Linjespiller	Kolbotn IL
Herman	Rensmoen	Målvakt	Fjellhammer IL
Aleksander Trøstheim	Amundsen	Målvakt	Kolbotn IL
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Melvin Emanuel Moe	Ruud	Målvakt	HK Eidsberg

*Forfall / ** Etterinnkalt / *** Skadet

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jan	Kvalheim	Bakspiller, venstre	Korsvoll IL*
Charles-Viktor Andréas	Hobbelin	Bakspiller	Nordstrand IF*

På disse samlingene ønsker vi å skape gode forutsetninger for spilleren i utvikling, men vi forventer at spilleren selv utnytter og utfyller de rammene lagt av trenerne på samlingen. Vi forventer ikke ferdige håndballspillere, men vi forventer engasjement og utviklingsparate utøvere som ønsker å arbeide godt for å nå målene sine og videreutvikle seg i sitt miljø.

Praktisk informasjon om samlingen:

- Spillere vil få en hall økt på denne samlingen og øktene ledes av våre spillerutviklere.
- Møt opp ferdig skiftet.
- Alle spillere skal være fri for sykdom symptomer ved oppmøte.
- Alle spillere som møter skal være 100% skadefri.
- Husk å ta med; Ball, drikkeflaske og bespising (matpakke, drikke og frukt).
- Foresatte og klubbtrenerne kan overvære økten fra tribune

Forfall:

- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Bjørn Bystrøm på mobil: 90753655 eller epost: b_bystrom@hotmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Samling	Tema	Dato	Hall	Tid	Trenere
Økt 1	Valg og vurdering	28.09.2024	Oppsal Arena	09.00-17.00	Bjørn Dag Morten
Økt 2	Duellspill	28.09.2024	Oppsal Arena	09.00-17.00	Bjørn Dag Morten
Økt 3	Skudd	14.10.2024	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Dag Morten
Økt 4	Forvarsteknikker	04.11.2024	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Dag Morten
Økt 5	Duellspill	25.11.2024	Ekeberghallen	19.00-20.30	Bjørn Dag Morten
Økt 6	Valg og vurdering	16.12.2024	Ekeberghallen	19:00-20:30	Bjørn Dag Morten
Økt 7	Regional By turnering	01.02.2025	Vestby Arena	09:00-18:00	Bjørn Dag Morten

Strømmen 28.11.2024

Oppdatert 16.12.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bjørn Bystrøm (Trener)
Dag Morten Solberg Taranger (Trener)