

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-4 for spillere født i 2008

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 6	04.01.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Angrepsteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Linea Sundt	Bakspiller	Gresvik IF
Erle Lunde	Bakspiller	Sarpsborg IL
Sigrud Fardal Linde	Bakspiller	Nit-Hak
Nicola Elvrum Buer	Bakspiller	Njård
Cassandra Håkonsen Storhagen	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL
Maja Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Tindlund IF
Hanna Alexandra Haugan	Bakspiller	Drøbak Frogner
Isebel Celine Grimlid	Bakspiller	Høybråten Stovner IL
Marielle Braathen	Bakspiller	Frogner IL
Silje Nordal	Bakspiller	Kråkerøy IL
Natalia Unni Webjørnsen	Bakspiller	Tindlund IF
Alva Helene Gjerløw Johansen	Bakspiller	Sarpsborg IL
Emma Christine Iversen Norbeck	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL
Ingrid Bakken Pettersen	Bakspiller	Ski IL
Malin Therese Skaug Granli	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Oline Aimée Svendsen	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Selma Stene Andersen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Marielle Bergersen Fjeld	Flerposisjon (Kh, Bh)	Lillestrøm HK
Maja linnea Beck Jensen	Flerposisjonsspiller	Lisleby FK
Vilde Gaarder	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Høland idretts og UL
Tuva Bastiansen Sabel	Flerposisjonsspiller (linjespiller, Bs)	Høland idretts og UL
Johanne Kirkaune Sandven	Kantspiller, høyre	Ski IL
Mie Marie Bjørck-Forsberg	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Mie Ørmen Jensen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Sofia Louise Sørensen	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Charlotte Ramberg Hagring	Linjespiller	Lillestrøm HK
Isabella Lillejord-Tonning	Linjespiller	HK Rygge
Ingrid Landsverk	Linjespiller	Ski IL
Hedda Kristine Holm	Målvakt	Kråkerøy IL
Märta Østnor	Målvakt	Ullensaker/Kisa IL
Sofija Rosic	Målvakt	Lillestrøm HK
Marie Steen	Målvakt	Gresvik IF

***Forfall / **Ny spiller**

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Evt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-4 trenere
Dag Arne Nygaard og/eller **Vegar Ormaasen** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors** i NHF
Region Øst.

Årsplan for samlinger:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-4	30.09.2023	09.00-17.00	Ekeberghallen	Kast og mottak
J15-4	30.09.2023	09.00-17.00	Ekeberghallen	Duellspill
J15-4	26.10.2023	20:00-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert
J15-4	16.11.2023	20:00-22:00	Ekeberghallen	Finteteknikk
J15-4	07.12.2023	20:00-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk/ utgruppert
J15-4	04.01.2024	20:00-22:00	Ekeberghallen	Angrepsteknikker
J15-3	27.01.2024	09:00-18:00 *Ulikt oppmøte	Tærudhallen	Regional By Turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(08\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 20.12.2023

Endret 20.12.2023

Med vennlig hilsen

Dag Arne Nygaard
Trener J15-4
Tlf. 41311518
dagbegbyenga@hotmail.com

Vegar Ormaasen
Trener J15-4
Tlf. 90617494
vegar.ormaasen@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no