

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2008

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 6	15.01.2024	20:30-22:00	Ekeberghallen	Angrepsteknikker

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Ada Marie Wahlstrøm	Bakspiller	Halden Håndballforening
Adine Aarum Nygaard	Bakspiller	Halden Håndballforening
Emine Ilseng	Bakspiller	Vålerenga IF
Ida Olavesen	Bakspiller	HK Rygge*
Mia Emmerhoff Endsjø	Bakspiller	SSK Skjetten
Mia Mikaslen	Bakspiller	Haslum IL
Mille Weng Furuseth	Bakspiller	Kjelsås IL
Elena Mathea Birjovanu	Bakspiller	Vålerenga IF
Synne Meland	Bakspiller	Torp IF
Aiya Iothe haage	Bakspiller	Kråkerøy IL
Hermine Damengen Haraldsen	Bakspiller	Ås IL
Maria Lovise Sonerud	Bakspiller	Kjelsås IL
Iman Mohamed Hassan	Bakspiller	Kjelsås IL
Isabelle Cecilia Lynum Lund	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mie Sleteng Martinsen	Bakspiller	Haslum IL
Hedda Skovli	Bakspiller	Haslum IL*
Synne Nuland	Flerposisjon (Kv, Bs)	Holmen IF
Cathy Hua	Kantspiller, venstre	SSK Skjetten
Oline Louise Gresvik	Kantspiller, venstre	Halden Håndballforening
Sofie Wiborg	Kantspiller, venstre	HK Rygge*
Ciara Haugen Evensen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Eline Dahl Edvinsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Enja Louise Larsen Molvig	Linjespiller	HK Rygge*
Oda Ragnhild Bekker Olsen	Linjespiller	Torp IF
Alma Lyche Røed	Målvakt	Tindlund IF
Ingeborg Østbak Hagen	Målvakt	SSK Skjetten
Sofie Steinnes-Eriksen	Målvakt	Kjelsås IL
Tuva Kjos Laache	Målvakt	Fjellhammer IL

***Forfall / **Ny utøver inn**

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Statusrapport:

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-3 trenere

Markus André Kure Nikolaisen og/eller **Tommy Bjørnerem Furuli** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors** i NHF Region Øst.

Årsplan for samlinger:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-3	30.09.2023	09.00-17.00	Oppsal Arena	Kast og mottak
J15-3	30.09.2023	09.00-17.00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-3	23.10.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert
J15-3	13.11.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	Finteteknikk
J15-3	04.12.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk/ utgruppert
J15-3	15.01.2024	20:30-22:00	Ekeberghallen	Angrepsteknikker
J15-3	27.01.2024	09:00-18:00 *Ulikt oppmøte	Tærudhallen	Regional By Turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(08\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 20.12.2023

Endret 15.01.2024

Med vennlig hilsen

Markus André Kure Nikolaisen
Trener J15-3
Tlf. 91547019
marknikko@icloud.com

Tommy Bjørnerem Furuli
Trener J15-3
Tlf. 45264031
tommyfuruli@gmail.com

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no