

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2008

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 3	23.10.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	<a href="#">Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert</a>

**Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet/tapet til treningstart.**

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Spillplass	Klubb
Ada Marie Wahlstrøm	Bakspiller	Halden Håndballforening
Aiya Iothe haage	Bakspiller	Kråkerøy IL
Emine Ilseng	Bakspiller	Vålerenga IF
Frida Tverraaen Moen	Bakspiller	SSK Skjetten
Hermine Damengen Haraldsen	Bakspiller	Son Hk
Iman Mohamed Hassan	Bakspiller	Kjelsås IL
Isabelle Cecilia Lynum Lund	Bakspiller	Fjellhammer IL
Kamilla Helland	Bakspiller	Fjellhammer IL
Maria Lovise Sonerud	Bakspiller	Kjelsås IL
Mia Emmerhoff Endsjø	Bakspiller	SSK Skjetten
Mia Mikaslen	Bakspiller	Haslum IL
Elena Mathea Birjovanu	Bakspiller, høyre	Vålerenga IF
Synne Meland	Bakspiller, høyre	Torp IF
Synne Nuland	Flerposisjon (Kv, Bs)	Holmen IF
Mille Weng Furuseth	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Kjelsås IL
<del>Emily Solberg</del>	<del>Kantspiller, høyre</del>	<del>Torp IF*</del>
Mari Holter Olsen	Kantspiller, høyre	Torp IF
Cathy Hua	Kantspiller, venstre	SSK Skjetten
Oline Louise Gresvik	Kantspiller, venstre	Halden Håndballforening
Pernille Kristiansen	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Ciara Haugen Evensen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Eline Dahl Edvinsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ingeborg Østbak Hagen	Målvakt	SSK Skjetten
Kristin Nagel Gravning	Målvakt	Torp IF
Maia Sommerfelt	Målvakt	Vålerenga IF
Sofie Steinnes-Eriksen	Målvakt	Kjelsås IL

**\*Forfall**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### **Statusrapport:**

Evnt. melding om **skade/sykdom eller forfall**, meldes til SPU J15-3 trenere

**Markus André Kure Nikolaisen** og/eller **Tommy Bjørnerem Furuli** per epost med kopi til **Trine Sneeggen Fors** i NHF Region Øst.

**Årsplan for samlinger:**

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-3	30.09.2023	09.00-17.00	Oppsal Arena	Kast og mottak
J15-3	30.09.2023	09.00-17.00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-3	23.10.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert
J15-3	13.11.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	Finteteknikk
J15-3	04.12.2023	20:30-22:00	Ekeberghallen	Individuell forsvarsteknikk/ utgruppert
J15-3	15.01.2024	20:30-22:00	Ekeberghallen	Angrepsteknikker
J15-3	27.01.2024	(*kommer)	(*kommer)	Regional By Turnering

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. ti – fjorten dager før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her: [Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(08\)](#)

**Innrappinger spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no)

**Strømmen 10.10.2023**

**Endret 23.10.2023**

Med vennlig hilsen

Markus André Kure Nikolaisen  
Trener J15-3  
Tlf. 91547019  
[marknikko@icloud.com](mailto:marknikko@icloud.com)

Tommy Bjørnerem Furuli  
Trener J15-3  
Tlf. 45264031  
[tommyfuruli@gmail.com](mailto:tommyfuruli@gmail.com)

Trine Sneeggen Fors  
NHF Region Øst Spill & Trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)