

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-2 for spillere født i 2007

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 4	14.11.22	18.30-20.30 (hall fra 19.00)	Ekeberghallen A	Finteteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Anna	Paul	Bakspiller	Tune IL
Helene Bekker	Trinborg	Bakspiller	Tune IL
Aurora Elisabeth Amiri	Nguyen	Bakspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL
Elise	Trinborg	Bakspiller, midt	Degernes IL
Mia Bekken	Bjørdal	Bakspiller, midt	Nesodden HK
Ane	Landmark	Bakspiller, midt	Rælingen HK*
Mari Marie	Dingstad	Bakspiller, midt	Ski IL
Thea Marie Thomasgaard	Øsvik	Bakspiller, venstre	Søn HK*
Mia	Stokka	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL
Kajsa Thuen	Ludvigsen	Bakspiller, venstre	Stabæk
Una	Bulovan	Bakspiller, venstre	Stabæk
Ella Olivia Stolpe	Karlsen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Irem	Kahveci	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Emilie Omenås	Lie	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Alexandra Johansen	Muri	Flerposisjonsspiller	Stabæk
Selma Ellingjord	Celik	Flerposisjonsspiller	Stabæk
Elvira	Rensmoen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Charlotte Hermine	Iversen	Kantspiller, høyre	Ullensaker/Kisa IL
Sarah Lae	Olsen	Kantspiller, høyre	Tune IL
Ane Smestad	Li	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Vilma Dahl	Kaartinen	Kantspiller, venstre	Stabæk
Vilde Staven	Gjengstø	Kantspiller, venstre	Ullensaker/Kisa IL
Henriette Teslo	Skjefstad	Linjespiller	Kjelsås IL
Sofie Rakeie	Vasholmen	Linjespiller	Rælingen HK
Lone Frisell	Bjørnsen	Linjespiller	Ski IL
Nora	Morgenlie	Linjespiller	Kjelsås IL
Julie Skjærvik	Moe	Målvakt	Ullensaker/Kisa IL
Marlén	Aamodt-Brandt	Målvakt	Vestby HK
Rebecca	Madeira	Målvakt	Vestby HK

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Mathilde Andresen per epost mathilde.andresen@hotmail.com eller telefon 99527997, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J15-2»

Årsplan for samlinger:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-2	Lørdag 01.10.22	09.00-17.00	Oppsal Arena	Kast og mottatt
J15-2	Lørdag 01.10.22	09.00-17.00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-2	Mandag 24.10.22	18.30-20.30 (hall fra 19.00)	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert
J15-2	Mandag 14.11.22	18.30-20.30 (hall fra 19.00)	Ekeberghallen A	Finteteknikk
J15-2	Søndag 11.12.22	09.00-18.00	Ski Alliansehall 1 og 2	Regional By Turnering
J15-2	Mandag 09.01.22	18.30-20.30 (hall fra 19.00)	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/ utgruppert

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. to uker før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(07\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 31.10.2022

Endret 14.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-2
Mathilde Andresen
Lars Sonerud