

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-1 for spillere født i 2007

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 4	10.11.2022	Kl.20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk

Fremmøte 15.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mia Elise Arneberg	Kolås	Bak-/kantspiller, høyre	Halden HF
Christell Moore	Øvstetun	Bakspiller	Lillestrøm HK
Emma Marie	Skeie	Bakspiller	Njård
Eline	Eskild	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Karoline Seidel	Haug	Bakspiller venstre/høyre	Ullern IF*
Ine Dønnum	Rømmerud	Bakspiller, høyre	Eidsvold TF
Adeline Aune	Medaa	Bakspiller, midt	Haslum IL*
Ellen Skjersli	Brandt	Bakspiller, midt	Ullern IF
Irma Bakke	Marstein	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Mathea Herland	Bystrøm	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Celine Solberg	Andersen	Bakspiller, midt	Kolbotn IL*
Frida Haugen	Toft	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Tomine Adele Tangen	Näsholm	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Astrid Marie Dalbak	Hoel	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
Pernille	Martinsen	Bakspiller, venstre	HK Eidsberg
Amalie Megaard	Jacobsen	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Malin	Haugen	Kantspiller, høyre	Siggerud IL
Ane Vik	Boyartchuk	Kantspiller, venstre	Njård
Jenny Halvorsrud	Syversen	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Mathea Abrahamsen	Odden	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Mia Mi Stavem	Amundsen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Elin Helleland	Meldalen	Linjespiller	Haslum IL
Mia	Rydberg	Linjespiller	Lillestrøm HK
Sara Kristine	Bøe-Pedersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ingeborg Marie	Stornes	Linjespiller	Ullern IF
Angelia	Pat	Målvakt	Ullern IF
Ellinor Conradi	Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL
Mari Glørud	Smedstad	Målvakt	HK Eidsberg

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Deltar på samlinger når skadefri:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Julie	Hals	Bakspiller	Kråkerøy IL
Hedda	Buskop	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Lasse Brevik per epost lasse.brevik@fibernet.net eller telefon 48209692, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J15-1»

Årsplan for samlinger:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-1	Lørdag 01.10.22	09.00-17.00	Oppsal Arena	Kast og mottatt
J15-1	Lørdag 01.10.22	09.00-17.00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-1	Torsdag 20.10.22	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert
J15-1	Torsdag 10.11.22	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk
J15-1	Søndag 11.12.22	09.00-18.00	Ski Alliansehaller 1 og 2	Regional By Turnering
J15-1	Torsdag 05.01.23	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/ utgruppert

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. to uker før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(07\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 31.10.2022**Endret 11.11.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-1
Lasse Brevik
Malin Andersson