

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-1 for spillere født i 2007

Samling	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Økt 3	20.10.2022	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/nedgruppert

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Christell Moore	Øvstetun	Bakspiller	Lillestrøm HK
Emma Marie	Skeie	Bakspiller	Njård
Ine Dønnum	Rømmerud	Bakspiller, høyre	Eidsvold TF
Adeline Aune	Mediaa	Bakspiller, midt	Haslum IL
Mathea Herland	Bystrøm	Bakspiller, midt	HK Eidsberg
Irma Bakke	Marstein	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Ellen Skjersli	Brandt	Bakspiller, midt	Ullern IF
Tomine Adele Tangen	Näsholm	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL
Frida Haugen	Toft	Bakspiller, venstre	Ullern IF
Mia Elise Arneberg	Kolås	Flerposisjonsspiller, høyre	Halden HF
Pernille	Martinsen	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Celine Solberg	Andersen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Astrid Marie Dalbak	Hoel	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Karoline Seidel	Haug	Flerposisjonsspiller	Ullern IF
Amalie Megaard	Jacobsen	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Malin	Haugen	Kantspiller, høyre	Siggerud IL
Mia Mi Stavem	Amundsen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Mathea Abrahamsen	Odden	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
Ane Vik	Boyartchuk	Kantspiller, venstre	Njård
Jenny Halvorsrud	Syversen	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Elin Helleland	Meldalen	Linjespiller	Haslum IL
Sara Kristine	Bøe-Pedersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Mia	Rydberg	Linjespiller	Lillestrøm HK
Ingeborg Marie	Størnes	Linjespiller	Ullern IF*
Mari Glørud	Smedstad	Målvakt	HK Eidsberg*
Ellinor Conradi	Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL
Angelia	Pat	Målvakt	Ullern IF

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Deltar på senere samlinger når skadefri:

Eline	Eskild	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Julie	Hals	Bakspiller	Kråkerøy IL
Hedda	Buskop	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Lasse Brevik per epost lasse.brevik@fibernet.net eller telefon 48209692, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J15-1»

Årsplan for samlinger:

Miljø	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
J15-1	Lørdag 01.10.22	09.00-17.00	Oppsal Arena	Kast og mottatt
J15-1	Lørdag 01.10.22	09.00-17.00	Oppsal Arena	Duellspill
J15-1	Torsdag 20.10.22	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/ nedgruppert
J15-1	Torsdag 10.11.22	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk
J15-1	Søndag 11.12.22	09.00-18.00	Ski Alliansehaller 1 og 2	Regional By Turnering
J15-1	Torsdag 05.01.23	20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk/ utgruppert

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste. Innkalling publiseres ca. to uker før samling.

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(07\)](#)

Innrapportering spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Klubbtrener skal da sende en epost til på følgende epost adresse: trine.sneeggenfors@handball.no

Strømmen 07.10.2022**Endret 20.10.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15-1
Lasse Brevik
Malin Andersson