



Regional Bylagsturnering 01.02.2025

NHF REGION ØST KALLER INN FØLGENDE J15 (2009) SPILLERE TIL REGIONAL BYLAGSTURNERING

Dato: 01.02.2025	Oppmøte: kl: 08:15	Sted: Vestby Arena Adresse for dagen: Solerunden 10, 1540 Vestby	Alle lag skal spille 3 kamper à 25 min
----------------------------	------------------------------	---	---

- **Kampene starter kl. 09:00 og går fortløpende.**
- **Siste kamp starter kl. 13:00 og turneringen slutter ca. 13:30 for jentene**
- Etter oppmøte og skifte skal spillere møte sin lagleder nede på banen hvor de skal spille sin første kamp.
- Det kan bli endringer på lagene om det kommer forfall til turneringen.

Følgende spillere J15 innkalles:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Camilla	Cabaj	Målvakt	Kolbotn IL	J15 Oslo
2	Emma	Huse	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo
3	Ulrikke	Jelsness-Jørgensen	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Oslo
4	Mina Sofie	Nilsen	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo
5	Nikoline	Etterlid Ringstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo
6	Hanne	Sigvartsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Fjellhammer IL	J15 Oslo
7	Kristine	Bjerke Folden	Kantspiller høyre	Lillestrøm HK	J15 Oslo
8	Adele	Thorsrud Fjeldheim	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	J15 Oslo
9	Silje Linnea	Bye	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Skogstrand IL	J15 Oslo
10	Milla	Rasmussen	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo
11	Aurora	Hasselgård	Linjespiller	Rolvøy IF	J15 Oslo
12	Synne Marie	Austrheim	Målvakt	Kråkerøy IL	J15 Oslo
Lagleder	Siv Heim				J15 Oslo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Emma	Sandøy Bratli	Målvakt	Kolbotn IL	J15 Romerike Nord
2	Tilde	Berg Loen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL	J15 Romerike Nord
3	Mie	Fangan Ruud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL	J15 Romerike Nord
4	Milla	Andersen	Bakspiller	Halden HF	J15 Romerike Nord
5	Eline	Fjeldheim	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Romerike Nord
6	Mathilde Aurora	Hanssen-Owe	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Romerike Nord
7	Jennie	Fjeldstad	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL	J15 Romerike Nord
8	Denise Mulima	Westby	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Kv)	Kolbotn IL	J15 Romerike Nord
9	Molly	Mortensen Fischer	Kantspiller, høyre	Årvoll IL	J15 Romerike Nord
10	Elena Mena	Hage	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Kv)	Ski IL	J15 Romerike Nord
11	Nicoline	Vistung	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Romerike Nord
12	Hedvig	Gilberg Isaksen	Målvakt	Vestby HK	J15 Romerike Nord
Lagleder	Henrik Sletteng-Fagerli				J15 Romerike Nord



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Dina	Glitten Syverinsen	Målvakt	HK Eidsberg	J15 Romerike
2	Iselin	Mørch	Bakspiller	Drøbak Frogn IL	J15 Romerike
3	Julie Christine	Hellum	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Romerike
4	Marta	Elzbieta Pietras	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Romerike
5	Alice	Marie Gundrosen	Bakspiller	Rolvsøy IF	J15 Romerike
6	Saga Emine	Årnes Jordhøy	Bakspiller	Skedsmo HK	J15 Romerike
7	Amayel	Toulaye Diaté-Markussen	Bakspiller	Ski IL	J15 Romerike
8	Thea Isabelle	Renner Fredriksen	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL	J15 Romerike
9	Pernille	Doresius	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Romerike
10	Maria	Jantovsky Haraldsen	Kantspiller, venstre	Halden HF	J15 Romerike
11	Ine	Grindvik Nielsen	Linjespiller	Kolbotn IL	J15 Romerike
12	Danyela	Sannum	Målvakt	Raumnes & Årnes IL	J15 Romerike
Lagleder Helene Bøhler					J15 Romerike

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Viktoria	Aagaard Ryberg	Målvakt	Skedsmo HK	J15 Follo
2	Olivia	Fjeldstad	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Follo
3	Selma	Bjørnsdottir Osdal	Bakspiller	Haslum IL	J15 Follo
4	Ingrid Sofie	Gangnes Buer	Bakspiller	HK Eidsberg	J15 Follo
5	Karoline	Garder Basnes	Bakspiller	Lillestrøm HK	J15 Follo
6	Mia	Pigere	Bakspiller	Ull/Kisa	J15 Follo
7	Erle	Dahl Knudsen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	J15 Follo
8	Cecilia Chantal	Østvig Egge	Kantspiller (Kv, Kh)	Ull/Kisa	J15 Follo
9	Ene	Wangsvik	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	J15 Follo
10	Hedvig	Kaabbel Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97	J15 Follo
11	Isidora	Sisevic	Linjespiller	Skedsmo HK	J15 Follo
12	Julie	Walseth	Målvakt	HK Trøgstad 97	J15 Follo
Lagleder Vegar Ormaasen					J15 Follo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Hedda	Gulliksen Ibenholt Natvik	Målvakt	Bækkelaget SK	J15 Østfold
2	Evelina	Le Folden	Bakspiller	Lillestrøm HK	J15 Østfold
3	Helene Viktoria	Sveberg	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold
4	Ada	Stubberud	Bakspiller	Tistedalen TIF	J15 Østfold
5	Amalie	Berger Langfeldt	Bakspiller	HK Eidsberg	J15 Østfold
6	Laureta	Krasniqi	Bakspiller	Oppsal IF	J15 Østfold
7	Pernille	Rønningen	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Sinsen-Refstad IL	J15 Østfold
8	Isabella Alida	Pettersen Nylund	Kantspiller, høyre	Slitu IF	J15 Østfold
9					
10	Amalie Finnanger	Seljegard	Linjespiller	Slitu IF	J15 Østfold
11	Sara	Kivrak	Linjespiller	HK Rygge	J15 Østfold
12	Hermine	Falch-Lillevold	Målvakt	Kjelsås IL	J15 Østfold
Lagleder Annelie Haagensli Sanengen					J15 Østfold



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Mathilde	Harboe-Ree	Målvakt	Fjellhammer IL	J15 Indre Østfold
2	Selma	Lie Ludvigsen	Bakspiller	Haslum IL	J15 Indre Østfold
3	Mathea	Østmo Ekström	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL	J15 Indre Østfold
4	Sofia	Austlid Halvorsen	Bakspiller	Haslum IL	J15 Indre Østfold
5	Anna Charlotte	Svane-Fyhn	Bakspiller	Oppsal IL	J15 Indre Østfold
6	Nora	Lindbøl	Bakspiller	Ull/Kisa	J15 Indre Østfold
7	Ella	Skibsrud Ljøgodt Eide	Flerposisjonsspiller (Bv, Kb)	Ull/Kisa	J15 Indre Østfold
8	Silje	Hallås	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK	J15 Indre Østfold
9	Maja	Jøssund Ripe	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	J15 Indre Østfold
10	Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL	J15 Indre Østfold
11	Mia	Fosserud Rømoen	Linjespiller	Oppsal IF	J15 Indre Østfold
12	Leah	Liknes Olstad	Målvakt	Haslum IL	J15 Indre Østfold
Lagleder	Ida Marie Wernersen				J15 Indre Østfold

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Ylva	Ovidia Magnussen	Målvakt	Rolvøy IF	J15 Østfold Nord
2	Iselin	Villanger Lyshaug	Bakspiller	HK Rygge	J15 Østfold Nord
3	Molly Agathe	Hjerkinn Paulsrud	Bakspiller	Oppsal IF	J15 Østfold Nord
4	Selma Louise	Herland Bystrøm	Bakspiller	Skiptvet IL	J15 Østfold Nord
5	Pernille	Bunes Martinsen	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold Nord
6	Lerke	Veim Hjelmungen	Bakspiller	Tistedalen TIF	J15 Østfold Nord
7	Annie	Nordlie Strandman	Bakspiller	Årvoll IL	J15 Østfold Nord
8	Amelia	Gleditsch	Flerposisjonsspiller (Bs, Kh)	HK Rygge	J15 Østfold Nord
9	Bettina	Persson Kristiansen	Kantspiller, høyre	Årvoll IL	J15 Østfold Nord
10	Mathea	Faraasen Meling	Kantspiller, venstre	Tistedalen TIF	J15 Østfold Nord
11	Alvira	Malik-Jensen	Linjespiller	Fjellhammer IL	J15 Østfold Nord
12	Mari Teodora	Aksnes	Målvakt	Årvoll IL	J15 Østfold Nord
Lagleder	Anne Haviken-Bjørge				J15 Østfold Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Tindra	Arnesen	Målvakt	Tistedalen TIF	J15 Østfold Mix
2	Ida Sæther	Stovnmø	Bakspiller	Lillestrøm HK	J15 Østfold Mix
3	Kata	Bali	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Østfold Mix
4	Leah	Midtfjeld	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold Mix
5	Hermine	Hovland-Johansen	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold Mix
6	Othilie Hjelle	Bergh	Bakspiller	Bækkelagets SK	J15 Østfold Mix
7	Mia	Sletteng-Fagerli	Flerposisjonsspiller (Bv,Kv)	Lillestrøm HK	J15 Østfold Mix
8	Mari	Sevik Garmann	Kantspiller, høyre	Bækkelaget SK	J15 Østfold Mix
9	Artemis	Goga	Kantspiller, venstre	Oppsal IF	J15 Østfold Mix
10	Lorina	Bakken	Linjespiller	Årvoll IL	J15 Østfold Mix
11	Martine	Lund Bue	Linjespiller	Raumnes & Årnes IL	J15 Østfold Mix
12	Mathilde	Persson Kristiansen	Målvakt	Årvoll IL	J15 Østfold Mix
Lagleder	Markus André Kure Nikolaisen				J15 Østfold Mix



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Gloria Paulina	Pedro	Målvakt	HK Rygge	J15 Oslo Mix
2	Hermine	Baugerød Hoel	Bakspiller	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo Mix
3	Johanne	Vangberg Leirset	Bakspiller	Ski IL	J15 Oslo Mix
4	Vilde	Vala-Stenberg	Bakspiller	Ski IL	J15 Oslo Mix
5	Vilja	Kaasin Modalen	Bakspiller	Ull/Kisa	J15 Oslo Mix
6	Johanne	Solberg Swahn	Kantspiller, høyre	Ski IL	J15 Oslo Mix
7	Mie Malene	Grønbeck-Svendsen	Kantspiller, høyre	Skiptvet IL	J15 Oslo Mix
8	Matilda	Nilsen Fladmark	Kantspiller, venstre	Njård	J15 Oslo Mix
9	Mari	Otterlei Blomqvist	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Oslo Mix
10	Liv	Conradi Andersen	Linjespiller	Kråkerøy IL	J15 Oslo Mix
11	Fredrikke	Sørlie	Linjespiller	Ski IL	J15 Oslo Mix
12	Helena Kristine	Kvalheim	Målvakt	Vålerenga IF	J15 Oslo Mix
Lagleder Janet Bredeesen					J15 Oslo Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Kornelia	Wikstrøm Frislid	Målvakt	Nordstrand IF	J15 Bærum
2	Kaja	Ørving Jensen	Bakspiller	HK Rygge	J15 Bærum
3	Juliane	Knutsdatter Skjønberg	Bakspiller	HK Trøgstad 97	J15 Bærum
4	Vilma	Andersen Rooth	Bakspiller	Nordstrand IF	J15 Bærum
5	Marie	Trøan Hvamstad	Bakspiller	Ullern IF	J15 Bærum
6	Sofie	Nygaard Strand	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Bærum
7	Emma	Dramstad	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Ull/Kisa	J15 Bærum
8	Nora Hennie	Aamdal	Kantspiller, høyre	Haslum IL	J15 Bærum
9	Afelina	Griffin	Kantspiller, venstre	Hvam IL	J15 Bærum
10	Selma	Hveem Johansen	Linjespiller	Eidsvold IF	J15 Bærum
11	Maren	Brøndmo Sletnes	Linjespiller	Kolbotn IL	J15 Bærum
12	Stella	Norum Ripel	Målvakt	Østsiden IL	J15 Bærum
Lagleder Dag Arne Nygaard					J15 Bærum

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Kajsa	Hinkel Svanøe	Målvakt	Bækkelaget SK	J15 Oslo Sør
2	Victoria	Granli Nordvik	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo Sør
3	Milla Kristin	Breda-Ruud	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Oslo Sør
4	Frida	Langnes	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
5	Thelma	Wold Oraug	Bakspiller	Skiptvet IL	J15 Oslo Sør
6	Selma	Feyling	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Ski IL	J15 Oslo Sør
7	Henny	Groseth Okstad	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Kjelsås IL	J15 Oslo Sør
8	Tiril	Brodin-Halvorsen	Kantspiller, høyre	Tistedalen TIF	J15 Oslo Sør
9	Marte	Bommo Skogholt	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo Sør
10	Maja	Wilsberg	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Oslo Sør
11	Matilde	Mørk Eikland	Linjespiller	Ullern	J15 Oslo Sør
12	Amanda	Evensen Myrvik	Målvakt	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo Sør
Lagleder Trude Waagan					J15 Oslo Sør



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Dilare	Perman	Målvakt	Tindlund IF	J15 Oslo Vest
2	Felicia Marie	Lange	Bakspiller	Bækkelaget SK	J15 Oslo Vest
3	Thea	Heen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL	J15 Oslo Vest
4	Mia	Hafstad	Bakspiller	Halden HF	J15 Oslo Vest
5	Lilli	Holtet Heyerdahl	Bakspiller	Høland Idretts- og ungdomslag	J15 Oslo Vest
6	Adriana	Franceschi-Burns	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Vest
7	Majken	Steen-Kitter	Kantspiller, høyre	Son HK	J15 Oslo Vest
8	Justine	Evang	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo Vest
9	Maria	Sundet Andresen	Kantspiller, venstre	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo Vest
10	Leah	Torp	Linjespiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Vest
11					
12	Milla Josefine	Krogh Ask	Målvakt	Ullern IF	J15 Oslo Vest
Lagleder Marte Arnesen-Kirkemo					J15 Oslo Vest

Forfall:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
	Jessica	Wergeland	Kantspiller, venstre	Lisleby FK	J15 Romerike Nord
	Anna	Falana	Bakspiller, høyre	Skedsmo HK	J15 Follo
	Emma Filippa	Vik-Lerjemark	Bakspiller	Tistedalen TIF	J15 Østfold Mix
	Stella	Svoren Fuglestad	Linjespiller	Bækkelagets SK	J15 Østfold
	Amy	Bjercke Anderton	Flørposisjonsspiller (Kv, Bv)	Kjelsås IL	J15 Romerike Nord
	Petra	Tyldum Gellein	Målvakt	Ullern IF	J15 Follo
	Emily	Brassier Ricatti	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL	J15 Oslo
	Julie	Haavie Limi	Bakspiller	Ullern IF	J15 Bærum
	Maiken	Jansen-Bekke	Bakspiller	HK Rygge	J15 Østfold Mix
	Ulla Cathrine	Kobro	Bakspiller	Haslum IL	J15 Indre Østfold
	Ane	Tyssø-Lie	Kantspiller, venstre	Ullern IF	J15 Østfold
	Sofie Susanne	Engebretsen	Linjespiller	Ull/Kisa	J15 Oslo Vest

Felles informasjon:

Drakter:

Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummeret skal følge spilleren gjennom hele turneringen. NHF Region Øst har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligge fast på samme plass (to sett pr. bane), og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken).

Garderober:

Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:

Alle spillere må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:

Vestby Arena har kiosk åpen under turneringen.

Forfall/ andre henvedelser:

Forfall meldes omgående til administrator for jenter 15 år,
Trine Sneeggen Fors, trine.sneeggenfors@handball.no / Tlf. 913 72 361

Kampoppsettet for Jenter:

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
09:00	Romerike Nord	Østfold nord	Vestby Arena 1
09:30	Østfold Mix	Oslo	Vestby Arena 1
10:00	Oslo mix	Indre Østfold	Vestby Arena 1
10:30	Østfold nord	Oslo mix	Vestby Arena 1
11:00	Indre Østfold	Østfold Mix	Vestby Arena 1
11:30	Oslo	Romerike Nord	Vestby Arena 1
12:00	Østfold Mix	Oslo mix	Vestby Arena 1
12:30	Romerike Nord	Indre Østfold	Vestby Arena 1
13:00	Oslo	Østfold nord	Vestby Arena 1

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
09:00	Romerike	Østfold	Vestby Arena 2
09:30	Follo	Oslo Vest	Vestby Arena 2
10:00	Østfold	Bærum	Vestby Arena 2
10:30	Oslo Sør	Romerike	Vestby Arena 2
11:00	Bærum	Follo	Vestby Arena 2
11:30	Oslo Vest	Oslo Sør	Vestby Arena 2
12:00	Follo	Østfold	Vestby Arena 2
12:30	Oslo Sør	Bærum	Vestby Arena 2
13:00	Oslo Vest	Romerike	Vestby Arena 2

- Hjemmelaget starter med ball i hver kamp
- Det vil være fysioterapeut med benk under turneringen om man har behov for å snakke med helsepersonell (ved tribune på bane 2).

Strømmen 17.01.2025

Oppdatert 03.02.2025

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 913 72 361
trine.sneeggenfors@handball.no