

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-ROMERIKE NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Eidsvold IF	03.03.2025	19:30-20:00 Nytt klokkeslett: 18:30-20:00	Råholthallen	Valg

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Celine	Nordal	Kantspiller, venstre	Eidsvold idrettsforening
Celine	Korneliussen	Kantspiller, høyre	Eidsvold idrettsforening
Isabel	Haugerud	Bakspiller	Eidsvold idrettsforening
Hedda	Sivertsen	Målvakt	Eidsvold idrettsforening *
Maya	Flage	Målvakt	Eidsvold idrettsforening **
Anjalika	Baden	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Julie	Solevåg Eriksen	Flerposisjons-spiller (Linjespiller, Bs)	Frogner IL / Kløfta IL
Sara	Corsi	Kantspiller, venstre	Frogner IL / Kløfta IL
Eline	Øvergård	Bakspiller	Gjerdrum
Ella	Ljønes	Målvakt	Gjerdrum
Jenny	Amundrud	Kantspiller (Kv, Kh)	Gjerdrum
Tuva	Sæteren	Linjespiller	Gjerdrum
Amalie Strand	Nymoen	Flerposisjons-spiller (Bs, Kv)	Hurdal Idrettslag
Eline Eik	Amundsen	Linjespiller	Hurdal Idrettslag
Mathilde	Hermansen	Målvakt	Hurdal Idrettslag
Thea Utheim	Sandøy	Linjespiller	Hvam IL *
Dina Humstad	Seland	Bakspiller	Hvam IL *
India	Maarud	Flerposisjons-spiller	Hvam IL **
Sara Helen	Benjaminsen Holseth	Kantspiller	Hvam IL **
Victoria	Ringstad Mora	Flerposisjons-spiller (Kv, Bs)	Nannestad
Iselin Lillerud	Fornes	Bakspiller	Nannestad
Eldana	Kalsi Fsahtsion	Flerposisjons-spiller (Kv, Kh, Bs)	Raumnes & Årnes
Elvira Louise	Rydberg	Flerposisjons-spiller (Linjespiller, Bs)	Raumnes & Årnes
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes
Lilja	Dahl Oliversen	Kantspiller, høyre	Ull-Kisa
Tarsha	Subaskaran	Bakspiller	Ull-Kisa
Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ull-Kisa

***Forfall/rullerer / **Ny spiller inn**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbteøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Romerike Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 13.02.2025

Endret 03.03.2025

Med vennlig hilsen

Tina Håtun

Spillerutvikler

Tlf. 90097759;

Epost. tina_haatun@hotmail.com

Lars Erik Aas

Spillerutvikler

Tlf. 90917057;

Epost. aaslarse@gmail.com

*Forfall

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no