

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-ROMERIKE NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Eidsvold IF	03.03.2025	19:30-20:00 Nytt klokkeslett: 18:30-20:00	Råholthallen	Valg

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Celine	Nordal	Kantspiller, venstre	Eidsvold idrettsforening
Celine	Korneliussen	Kantspiller, høyre	Eidsvold idrettsforening
Isabel	Haugerud	Bakspiller	Eidsvold idrettsforening
Hedda	Sivertsen	Målvakt	Eidsvold idrettsforening
Anjalika	Baden	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Julie	Solevåg Eriksen	Flerposisjons spiller (Linjespiller, Bs)	Frogner IL / Kløfta IL
Sara	Corsi	Kantspiller, venstre	Frogner IL / Kløfta IL
Eline	Øvergård	Bakspiller	Gjerdrum
Ella	Ljønes	Målvakt	Gjerdrum
Jenny	Amundrud	Kantspiller (Kv, Kh)	Gjerdrum
Tuva	Sæteren	Linjespiller	Gjerdrum
Amalie Strand	Nymoen	Flerposisjons spiller (Bs, Kv)	Hurdal Idrettslag
Eline Eik	Amundsen	Linjespiller	Hurdal Idrettslag
Mathilde	Hermansen	Målvakt	Hurdal Idrettslag
Thea Utheim	Sandøy	Linjespiller	Hvam IL
Dina Humstad	Seland	Bakspiller	Hvam IL
Victoria	Ringstad Mora	Flerposisjons spiller (Kv, Bs)	Nannestad
Iselin Lillerud	Fornes	Bakspiller	Nannestad
Eldana	Kalsi Fshatsion	Flerposisjons spiller (Kv, Kh, Bs)	Raumnes & Årnes
Elvira Elouise	Rydberg	Flerposisjons spiller (Linjespiller, Bs)	Raumnes & Årnes
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes
Lilja	Dahl Oliversen	Kantspiller, høyre	Ull-Kisa
Tarsha	Subaskaran	Bakspiller	Ull-Kisa
Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ull-Kisa

***Forfall/rullerer / **Ny spiller inn**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtey på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Romerike Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 13.02.2025

Endret 13.02.2025

Med vennlig hilsen

Tina Håtun

Spillerutvikler

Tlf. 90097759;

Epost. tina_haatun@hotmail.com

Lars Erik Aas

Spillerutvikler

Tlf. 90917057;

Epost. aaarlase@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no