

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-ROMERIKE NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Hvam IL	04.02.2025	20:00-21:30	Neskollhallen	<a href="#">Valg</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Isabel	Haugerud	Bakspiller	Eidsvold IF
Celine	Nordal	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Celine	Korneliussen	Kantspiller, høyre	Eidsvold IF
Hedda	Sivertsen	Målvakt	Eidsvold IF
Medina	Basken Skåksrud	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Kristine	Pronstad Gresmo	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Selma	Sønderby Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL / Kløfta IL
Isabell	Dempster	Målvakt	Frogner IL / Kløfta IL
Elise	Mossevik	Bakspiller	Gjerdrum
Karoline	Sørli	Bakspiller	Gjerdrum
Lykke Lovise	Thorshaug	Bakspiller	Gjerdrum
Julie	Strand-Lundberg	Bakspiller	Hurdal Idrettslag
Otilie Gjellestad	Teigen	Kantspiller (Kv, Kh)	Hurdal Idrettslag
Maria	Bunes	Kantspiller (Kv, Kh)	Hvam IL
Dina Humstad	Seland	Bakspiller	Hvam IL
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL
Dafina	Kameraj	Bakspiller	Nannestad
Elida Marie	Hem	Bakspiller	Nannestad
Eldana	Kalsi Fсахatsion	Flerposisjonsspiller (Kv, Kh, Bs)	Raumnes & Årnes
Elvira Elouise	Rydberg	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Raumnes & Årnes
Lina	Noori	Linjespiller	Ull-Kisa
Oda	Hauer Moen	Kantspiller, venstre	Ull-Kisa
Selma	Wanvik	Bakspiller	Ull-Kisa
Lina	Grimstad-Kirkeby	Målvakt	Ull-Kisa

**\*Forfall/rullerer / \*\*Ny spiller inn**

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten di

**Forfall**

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Romerike Nord»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 20.01.2025**

**Endret 20.01.2025**

Med vennlig hilsen

**Tina Håtun**

Spillerutvikler

Tlf. 90097759;

Epost. [tina\\_haatun@hotmail.com](mailto:tina_haatun@hotmail.com)

**Lars Erik Aas**

Spillerutvikler

Tlf. 90917057;

Epost. [aaslarse@gmail.com](mailto:aaslarse@gmail.com)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)