

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-ROMERIKE NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Gjerdrum	06.12.2024	18:00-19:30	Gjerdrumhallen	Skudd

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Isabel	Haugerud	Bakspiller	Eidsvold IF
Celine	Nordal	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Hedda	Sivertsen	Målvakt	Eidsvold IF
Celine	Korneliussen	Kantspiller, høyre	Eidsvold IF
Anjalika	Baden	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Sara	Corsi	Kantspiller, venstre	Frogner IL / Kløfta IL
Pernille	Nysted	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Isabell	Dempster	Målvakt	Frogner IL / Kløfta IL
Julie	Strand-Lundberg	Bakspiller	Hurdal IL
Otilie Gjellestad	Teigen	Kantspiller (Kv, Kh)	Hurdal IL
Maria	Bunes	Kantspiller (Kv, Kh)	Hvam IL
Thea Utheim	Sandøy	Linjespiller	Hvam IL
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL
Dafina	Kameraj	Bakspiller	Nannestad IL
Elida Marie	Hem	Bakspiller	Nannestad IL
Eldana	Kalsi Fshatsion	Flørposisjonsspiller (Kv, Kh, Bs)	Raumnes & Årnes IL*
Elvira-Elouise	Rydberg	Flørposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Raumnes & Årnes IL*
Tarsha	Subaskaran	Bakspiller	Ullensaker Kisa
Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ullensaker Kisa
Oda	Hauer Moen	Kantspiller, venstre	Ullensaker Kisa
Caroline	Kristiansen	Målvakt	Ullensaker Kisa*
Emma	Søderholm	Målvakt	Ullensaker Kisa*
Lina	Grimstad-Kirkeby	Målvakt	Ullensaker Kisa**
Elise	Mossevik	Bakspiller	Gjerdrum Idrettslag
Karoline	Sørli	Bakspiller	Gjerdrum idrettslag
Lykke Lovise	Thorshaug	Bakspiller	Gjerdrum Idrettslag

*Forfall/rullerer / **Ny spiller inn

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Romerike Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 22.11.2024

Endret 04.12.2024

Med vennlig hilsen

Tina Håtun

Spillerutvikler

Tlf. 90097759;

Epost. tina_haatun@hotmail.com

Lars Erik Aas*

Spillerutvikler

Tlf. 90917057;

Epost. aaslarse@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no