

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-ROMERIKE NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Frogner/ Kløfta	21.11.2024	19:00-20:30	Kløftahallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Celine	Nordal	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Nora	Werner	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Eidsvold IF*
Celine	Korneliussen	Kantspiller, høyre	Eidsvold IF
Margret Alice	Quiogue-Atienza	Kantspiller, venstre	Frogner IL / Kløfta IL
Medina	Basken Skåksrud	Bakspiller	Frogner IL / Kløfta IL
Selma	Sønderby Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL / Kløfta IL
Isabell	Dempster	Målvakt	Frogner IL / Kløfta IL*
Amalie Strand	Nymoen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Hurdal IL
Eline Eik	Amundsen	Linjespiller	Hurdal IL
Maiken	Dehli-Rudi	Målvakt	Hurdal IL
Maria	Bunes	Kantspiller (Kv, Kh)	Hvam IL
Dina Humstad	Seland	Bakspiller	Hvam IL
Iselin Lillerud	Fornes	Bakspiller	Nannestad IL
Victoria	Ringstad Mora	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Nannestad IL
Eldana	Kalsi Fshatsion	Flerposisjonsspiller (Kv, Kh, Bs)	Raumnes & Årnes IL
Elvira Elouise	Rydberg	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Raumnes & Årnes IL
Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Lilja	Dahl Oliverson	Kantspiller, høyre	Ullensaker Kisa
Lina	Noori	Linjespiller	Ullensaker Kisa
Selma	Wanvik	Bakspiller	Ullensaker Kisa*
Joy	Oluchi Ginika	Linjespiller	Ullensaker Kisa**
Helene	Aurstad	Målvakt	Ullensaker Kisa**
Lina	Grimstad-Kirkeby	Målvakt	Ullensaker Kisa**
Eline	Øvergård	Bakspiller	Gjerdrum Idrettslag*
Ella	Ljønes	Målvakt	Gjerdrum idrettslag*
Jenny	Amundrud	Kantspiller (Kv, Kh)	Gjerdrum Idrettslag
Tuva	Sæterøy	Linjespiller	Gjerdrum idrettslag*
Emma	Bøhler	Kantspiller, venstre	Gjerdrum Idrettslag**
Lykke Lovise	Thorshaug	Bakspiller	Gjerdrum Idrettslag**

*Forfall

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Romerike Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 05.11.2024

Endret 22.11.2024

Med vennlig hilsen

Tina Håtun

Spillerutvikler

Tlf. 90097759;

Epost. tina_haatun@hotmail.com

Lars Erik Aas

Spillerutvikler

Tlf. 90917057;

Epost. aaarlase@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no