

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-VEST**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Øvrevoll Hosle	09.10.2024	20.00-21.30	Hoslehallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Martine Nesheim	Rokne	Målvakt	Haslum IL
Viola Madeleine Allum	Furuhovde	Bakspiller	Haslum IL
Nora Karlsen	Nygaard	Bakspiller	Haslum IL
Lisa	Borge	Bakspiller	Haslum IL
Maria Solum	Sørensen	Bakspiller	Holmen IF / GUI SK
Mynthe Ovidie	Sørensen	Linjespiller	Holmen IF / GUI SK
Astrid	Stray	Målvakt	Holmen IF / GUI SK
Maya Henriksen	Hedin	Bakspiller	Holmen IF /GUI SK
Sofija	Mijalkovic	Bakspiller	Holmen IF /GUI SK
Anna	Tysnes Sukka	Bakspiller	Jar Idrettslag
Amelia	Karimiha Hage	Bakspiller	Jar Idrettslag
Olivia	Lorentzen Fallico	Linjespiller	Jar Idrettslag
Sofie	Tunold	Målvakt	Jar Idrettslag
Mille	Stølsnes Ravlo	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Snarøya Håndball
Anine Camilla	Bøen Hovring	Linjespiller	Snarøya Håndball*
Jenny	Bay Rian	Bakspiller	Stabæk
Ella Marie Rebekka	Rognli	Bakspiller	Stabæk
Sofia	Skaug Futsæter	Kantspiller, venstre	Stabæk
Madelen	Lohsen Lystad	Kantspiller, venstre	Stabæk
Isabella	Lynaas Meek	Linjespiller	Vestre Bærum Lommedalens IL
June	Strand	Bakspiller	Vestre Bærum Lommedalens IL
Vilde	Lied	Bakspiller	Vestre Bærum Lommedalens IL
Othilie	Urnes Sandåg	Bakspiller	Øvrevoll Hosle Idrettslag
Eline	Espinola Hannisdahl	Bakspiller	Øvrevoll Hosle Idrettslag

***Forfall**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 01.10.2024

Endret 09.10.2024

Med vennlig hilsen

Monica Ellingjord

Spillerutvikler

Tlf. 95145449;

Epost. monicaellingjord@hotmail.com

Björn Johannisson

Spillerutvikler

Tlf. 99074225;

Epost. bjorn.johannisson@icloud.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no