

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
JENTER FØDT 2010 GRUPPE J14-ROMERIKE NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Ull-Kisa	29.10.2024	19:30-21:00	Jessheimhallen Ny hall: Jessheim Is og flerbrukshall	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Isabel	Haugerud	Bakspiller	Eidsvold IF
Minea	Sjaaeng	Bakspiller	Eidsvold IF*
Celine	Nordal	Kantspiller, venstre	Eidsvold IF
Celine	Korneliussen	Kantspiller, høyre	Eidsvold IF
Hedda	Sivertsen	Målvakt	Eidsvold IF
Sara	Corsi	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Anjalika	Baden	Bakspiller	Frogner IL
Selma	Sønderby Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL
Isabell	Dempster	Målvakt	Kløfta IL
Otilie Gjellestad	Teigen	Kantspiller (Kv, Kh)	Hurdal IL
Julie	Strand-Lundberg	Bakspiller	Hurdal IL
Thea Utheim	Sandøy	Linjespiller	Hvam IL*
Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL*
Dina Humstad	Seland	Bakspiller	Hvam IL*
Dafina	Kameraj	Bakspiller	Nannestad IL
Elida Marie	Hem	Bakspiller	Nannestad IL
Eldana	Kalsi Fсахatsion	Flerposisjonsspiller (Kv, Kh, Bs)	Raumnes og Årnes IL
Elvira Elouise	Rydberg	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Raumnes og Årnes IL
Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ullensaker Kisa
Tarsha	Subaskaran	Bakspiller	Ullensaker Kisa
Oda	Hauer Moen	Kantspiller, venstre	Ullensaker Kisa
Helene	Aurstad	Målvakt	Ullensaker Kisa
Karoline	Sørli	Bakspiller	Gjerdrum idrettslag*
Elise	Mossevik	Bakspiller	Gjerdrum Idrettslag
Lykke	Thorshaug	Bakspiller	Gjerdrum Idrettslag
Tuva	Sæteren	Linjespiller	Gjerdrum idrettslag**

***Forfall**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU J14 Romerike Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 14.10.2024

Endret 29.10.2024

Med vennlig hilsen

Tina Håtun

Spillerutvikler

Tlf. 90097759;

Epost. tina_haatun@hotmail.com

Lars Erik Aas

Spillerutvikler

Tlf. 90917057;

Epost. aaarlarse@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no