

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Njård	09.04.2025	19:00-20:30	Njårdhallen	Forsvarsteknikker
	*UTSETTES			

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Guttorm	Søby	Bakspiller	Haslum IL*
Jakob Strand	Mylius	Bakspiller	Haslum IL*
Mathias	Gunstad	Bakspiller	Haslum IL*
Sigurd Ekroll	Lundrud	Bakspiller	Haslum IL*
Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL*
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL*
Alfred Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Ludvig	Welhaven	Målvakt	Haslum IL**
Sixten Bøe	Dyrø	Kantspiller, venstre	Haslum IL**
Saxon	Skjold Salmila	Bakspiller	Haslum IL**
Kristoffer Holmquist	Karslen	Linjespiller	Haslum IL**
Adam Holen	Martinsen	Bakspiller	Haslum IL**
Henrik	Haukedal	Bakspiller	Haslum IL**
Benjamin	Holst Løgith Moe	Bakspiller;	Njård
Casper	Ferrington	Bakspiller	Njård
Leon	Drangslund	Linjespiller	Njård
Magnus	Myrland	Flerposisjons-spiller (Bs, Kv)	Njård
Thomas	Ottesen Fjellheim	Bakspiller	Njård
Mathias	Holbæk Kyrkjebø	Bakspiller, venstre	Njård
Emil	Scheel Valdersnes	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten
Jonas	Krogstad Haaland	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten
Kristian	Dahl Kristoffersen	Kantspiller, venstre	Ullern IF / Monolitten
Magnus	Janbu Holthe	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten
Ole	Gregers Haugseth	Kantspiller, høyre	Ullern IF / Monolitten
Peter	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF / Monolitten
Willas	Arntsen	Målvakt	Ullern IF / Monolitten
Nils Henrik	Reintz	Målvakt	Ullern IF / Monolitten
Herman	Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum Lil

***Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtey på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 01.04.2025

Endret 08.04.2025

Med vennlig hilsen

Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler

Tlf. 92247803;

Epost. sonerud69@gmail.com

Erland Eggen

Spillerutvikler

Tlf. 90022016;

Epost. EE-93@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no