

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-ØSTFOLD

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Skogstrand IL	02.04.2025	17:30 – 19:00	Kvernhushallen	Forsvarsteknikker

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian	Lind Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
Håkon	Hovind Johansen	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Nathaniel Linderud Jansen	Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL*
Marius	Samuelson	Linjespiller	Kråkerøy IL
Noah	Megaard Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ola	Spenning Dahlback	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Kråkerøy IL
Erik	Strand	Bakspiller	Kråkerøy IL
Theo Hovden	Øtnes	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsøy / Tindlund IF*
Herman Christoffer	Åstrøm	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsøy / Tindlund IF
Theodor	Moum	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Rolvsøy / Tindlund IF
Kevin	Løfvold	Bakspiller	Rolvsøy / Tindlund IF
Fredrik	Hovland Kjølberg	Flerposisjonsspiller (Ks, Bs)	Rolvsøy / Tindlund IF
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Rolvsøy / Tindlund IF
Eirik Bakkevig	Johansen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Rolvsøy / Tindlund IF**
Jonas	Hagen	Målvakt	Tistedalen T&IF
Kyrre	Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Dennis	Brødesen	Kantspiller (kv, Kh)	Askim IF (TEAØS)*
Lars Erik	Fjeldstad Hage	Kantspiller (Kv, Kh)	HK Trøgstad (TEAØS)
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL (TEAØS)*
William Alexander	Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF (TEAØS)*
Oliver Eugene	Andersen	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Ks, Bs)	Torp IF
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Storm Erik	Danielsen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Torp IF
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Daniel Nikolai	Paulsrud Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbteøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 19.03.2025

Endret 03.04.2025

Med vennlig hilsen

Cato Gleditsch

Spillerutvikler

Tlf. 99585181

Epost. catogleditsch@gmail.com

Joakim Strand Hansen

Spillerutvikler

Tlf. 97517091

Epost. jojo98@live.no

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no