

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-NORD

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Sørumsand	07.04.2025	19:30-21:00	SIF-Hallen	Forsvarsteknikker

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Edvard	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL
Viktors	Karabeska	Målvakt	Fjellhammer IL
Jacob	Fjørtoft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Daniel	Johansen	Bakspiller	Frogner IL
Max Elian	Walle	Bakspiller	Frogner IL
Martin	Braate	Bakspiller	Gjerdrum IL
Sebastian	Braate Homem De Carvalho	Bakspiller	Gjerdrum IL*
Sondre	Berge	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Gjerdrum IL
Oliver	Skar Rosenlund	Målvakt	Gjerdrum IL*
Kenny	Wraaalsen Hernes	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Gjerdrum IL**
Cedrik	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK
Leon	Grande Restad	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Lillestrøm HK
Olve	Mørch Ryengen	Bakspiller	Lillestrøm HK*
Mattis	Veum Ramse	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Lillestrøm HK
Tobias	Haug	Bakspiller	Lillestrøm HK**
Alfred	Bekkelund	Kantspiller, venstre	Nit-Hak HK*
Eivind	Örn Ólafsson Tangen	Kantspiller, venstre	Nit-Hak HK*
Arian	Hild	Målvakt	Nit-Hak HK*
Henrik	Helle Andersen	Bakspiller	Sørumsand IF
William	Revheim	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Erik	Helland	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Bastian Leo	Nagel Nilsen	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Magnus Gullbring	Mauseth	Linjespiller	Ull/Kisa IL

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtey på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 21.03.2025
Endret 07.04.2025

Med vennlig hilsen

Espen Næss
Spillerutvikler
Tlf. 48284694;
Epost. espen.nass@outlook.com

Glenn Mørk
Spillerutvikler
Tlf. 41445544;
Epost. Glenn.moerk@gmail.com

Trine Sneeggen Fors
NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no