

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-OSLO

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / NHF REGION ØST	10.03.2025	19:00-20:30	Ekeberghallen	Valg

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Lucas	Konglevoll	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Bækkelaget SK
Casper	Hermansen	Bakspiller	Bækkelaget SK
Filip	Heim-Vidalon	Bakspiller	Bækkelaget SK
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelaget SK
Mikkel	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelaget SK
Lars Langvad	Stensløkken	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Bøler IF / Oppsal IF
Simon	Farstad-Hareide	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Bøler IF / Oppsal IF
Jonas Storm	Prestø	Målvakt	Bøler IF / Oppsal IF
Andreas Laugsand	Nilsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Bøler IF / Oppsal IF
Sindre	Hansen	Målvakt	Linderud/Linje 5 IL*
Johann	Gullaba Vestby	Bakspiller	Linderud/Linje 5 IL*
Martin	Jacobsen Strømme	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv, Linjespiller)	Linderud/Linje 5 IL
Tobias Vaarnes	Jørgensen	Bakspiller	Linderud/Linje 5 IL*
Hans Olvav	Barsnes	Målvakt	Linderud/Linje 5 IL**
Emil Aasbø	Hytten	Kantspiller, venstre	Linderud/Linje 5 IL**
Fredrik	Maurstad	Bakspiller	Nordstrand IF
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Adam	Vieth Eriksson	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Nordstrand IF
Henrik	Bredahl	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Elias	Hoel Elmenhorst	Bakspiller	Nordstrand IF
Tony	Le-Tongsuphan	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL
Morritz	Døving	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL*
Adrian Blekastad	Hegge	Linjespiller	Sinsen-Refstad IL*
Theo Solbakken	Sansom	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Sinsen-Refstad IL*
Sødal	Berger	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Sinsen-Refstad IL**
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL**

*Forfall/ ** ny utøver inn

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbttøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Oslo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 20.02.2025

Endret 10.03.2025

Med vennlig hilsen

John Beyer

Spillerutvikler

Tlf. 90738498;

Epost. bd.johnb@gmail.com

*Forfall

Helene Bøhler

Spillerutvikler

Tlf. 93679759;

Epost. helenb1802@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no