

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Nit-Hak	05.03.2025	20:30-22:00	Lihallen	<a href="#">Valg</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jacob	Fjørtoft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Edvard	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL
Viktors	Karabeska	Målvakt	Fjellhammer IL
Max Elian	Walle	Bakspiller	Frogner IL
Daniel	Johansen	Bakspiller	Frogner IL
Daniel	Berge	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv, Kh)	Gjerdrum IL
Kasper	Berntsen	Flerposisjonsspiller (Kv, linjespiller)	Gjerdrum IL*
Sebastian	Braate Homem De Carvalho	Bakspiller	Gjerdrum IL
Sondre	Berge	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Gjerdrum IL**
Nikolai	Eidet	Bakspiller	Lillestrøm HK
Halvor	Øfsdahl	Kantspiller (Kv, Kh)	Lillestrøm HK
Theo Lysnes	Heide	Kantspiller (Kv, Kh)	Lillestrøm HK
Cedrik	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK
Arian	Hild	Målvakt	Nit-Hak HK
Alfred	Bekkelund	Kantspiller, venstre	Nit-Hak HK
Eivind Örn Ólafsson	Tangen	Kantspiller, venstre	Nit-Hak HK
Henrik	Helle Andersen	Bakspiller	Sørumsand IF
Jonas	Nygaard	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Bastian Leo Nagel	Nilsen	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Johannes Tevik	Bueie	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Kristoffer	Folden-Sørgården	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Ole Magnus Nilsen	Silseth	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Magnus Gullbring	Mauseth	Målvakt	Ull/Kisa IL

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

## Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»**

## Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 17.02.2025**

**Endret 19.02.2025**

Med vennlig hilsen

### **Espen Næss**

Spillerutvikler

Tlf. 48284694;

Epost. [espen.nass@outlook.com](mailto:espen.nass@outlook.com)

### **Glenn Mørk**

Spillerutvikler

Tlf. 41445544;

Epost. [Glenn.moerk@gmail.com](mailto:Glenn.moerk@gmail.com)

### **Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)