

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Siggerud	21.03.2025	19:30-21:00	Siggerudhallen	Valg

Klubbtrenere til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Axel	Juul	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Kjelsås IL
Fredrik	Hansen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Henrik Eek	Brandlistuen	Bakspiller	Kjelsås IL
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL
Jacob	Gether-Gjermundsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Korsvoll IL
Trygve	Seljefflot Width	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL*
Jonas	Engenes Løvås	Målvakt	Korsvoll IL
Conrad Erik	Zetterman	Bakspiller	Korsvoll IL*
Santi Ulstein	Bogado	Kantspiller (Kv, Kh)	Korsvoll IL**
Brage Elias	Høgberg	Bakspiller	Korsvoll IL**
Erik Hjølljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL*
Oskar Holtedahl	Bache	Linjespiller	Oppegård IL
Phillip Lensby	Kronkvist	Kantspiller, venstre	Oppegård IL**
Brage Duserud	Berntsen	Målvakt	Oppegård IL
Herman	Frydenlund	Bakspiller	Oppegård IL**
Emil	Engelien -Myrstad	Flerposisjonsspiller (Ks, Bm)	Oppegård IL**
Aksel	Halvorsen	Bakspiller	Ski IL
Jet Colby Enohtah	Bech	Kantspiller, venstre	Ski IL*
Mathias	Vedum Bøe	Bakspiller	Ski IL
Christoffer	Aarnæs Grønsvet	Målvakt	Ski IL
Mats Nygård	Liseter	Linjespiller	Ski IL**
Emrian	Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL
William	Hermann	Bakspiller	Nordby IL
Herman	Hagebakken Klynderud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Kristian	Martinsen	Linjespiller	Drøbak Frogn IL
Mathias	Borge-Hansen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL
Aron Noa	Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL
Daniel Oscar	Torgersen	Bakspiller	Siggerud IL
Mathias	Wavik	Bakspiller	Siggerud IL
Oliver	Hammergren Kvandal	Målvakt	Siggerud IL

***Forfall / ** ny utøver inn**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbteøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 04.03.2025

Endret 24.03.2025

Med vennlig hilsen

Kjetil Brende Kolltveit

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. kolltveitkjetil@gmail.com

Jørn Rune Andersen

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. jorn.rune.andersen@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no