

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Ullern/Monolitten	10.03.2025	19:00-20:30	Ørakerhallen	Valg

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Guttorm	Søby	Bakspiller	Haslum IL
Jakob Strand	Mylius	Bakspiller	Haslum IL
Ludvig	Welhaven	Målvakt	Haslum IL
Mathias	Gunstad	Bakspiller	Haslum IL
Sigurd Ekroll	Lundrud	Bakspiller	Haslum IL
Alfred Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Benjamin	Holst Løgth Moe	Bakspiller	Njård
Casper	Ferrington	Bakspiller	Njård*
Leon	Drangslund	Linjespiller	Njård
Magnus	Myrland	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Njård
Thomas	Ottesen Fjellheim	Bakspiller	Njård
Mathias	Holbæk Kyrkjebø	Bakspiller, venstre	Njård
Emil	Scheel Valdersnes	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten
Jesper	Nodeland	Målvakt	Ullern IF / Monolitten*
Jonas	Krogstad Haaland	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten
Kristian	Dahl Kristoffersen	Kantspiller, venstre	Ullern IF / Monolitten
Magnus	Janbu Holthe	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten*
Ole	Gregers Haugseth	Kantspiller, høyre	Ullern IF / Monolitten*
Pelle Misvær	Kistorp	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten*
Willas	Arntsen	Målvakt	Ullern IF / Monolitten**
Kristian	Nygaard Bakke	Linjespiller	Ullern IF / Monolitten**
Herman	Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum Lil

***Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtey på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 27.02.2025

Endret 10.0.2025

Med vennlig hilsen

Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler

Tlf. 92247803;

Epost. sonerud69@gmail.com

Erland Eggen

Spillerutvikler

Tlf. 90022016;

Epost. EE-93@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no