

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Askim IF (TEAØS)	04.02.2025	18:30-20:00	Skiptvethallen	<a href="#">Valg</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian	Lind Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss*
Nathaniel Linderud Jansen	Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Noah	Megaard Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ola	Spønning Dahlback	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Kråkerøy IL*
Maxwell	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ravn	Dufseth Brodahl	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Håkon	Hovind Johansen	Bakspiller	Kråkerøy IL*
William	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Ola	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Rolvsøy / Tindlund IF
Casper Mathias	Paulsen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Rolvsøy / Tindlund IF
Theo Hovden	Otnes	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsøy / Tindlund IF
Neo	Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Rolvsøy / Tindlund IF
Erlend Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs, Linjespiller)	Rolvsøy / Tindlund IF*
Eirik	Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF*
Ulrik	Jørgensen	Bakspiller	Tistedalen T&IF*
Kyrre	Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF*
Jonas	Hagen	Målvakt	Tistedalen T&IF*
William Alexander	Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF (TEAØS)
Lars Erik	Fjeldstad Hage	Kantspiller (Kv, Kh)	HK Trøgstad (TEAØS)
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL(TEAØS)
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller	Torp IF*
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF*
Noah Leander	Fjeld	Bakspiller	Torp IF
Oliver Eugene	Andersen	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Ks, Bs)	Torp IF**
Daniel Nikolai	Paulsrud Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

#### Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»**

#### Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 20.01.2025**

**Endret 05.02.2025**

Med vennlig hilsen

#### **Cato Gleditsch**

Spillerutvikler

Tlf. 99585181

Epost. [catogleditsch@gmail.com](mailto:catogleditsch@gmail.com)

#### **Joakim Strand Hansen**

Spillerutvikler

Tlf. 97517091

Epost. [jojo98@live.no](mailto:jojo98@live.no)

#### **Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)