

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Askim IF (TEAØS)	04.02.2025	18:30-20:00	Skiptvethallen	Valg

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian	Lind Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
Nathaniel Linderud Jansen	Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Noah	Megaard Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ola	Spenning Dahlback	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Kråkerøy IL
Maxwell	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL
<i>*meldt fra hvem som kommer</i>			Rolvsvøy / Tindlund IF
<i>*meldt fra hvem som kommer</i>			Rolvsvøy / Tindlund IF
<i>*meldt fra hvem som kommer</i>			Rolvsvøy / Tindlund IF
<i>*meldt fra hvem som kommer</i>			Rolvsvøy / Tindlund IF
<i>*meldt fra hvem som kommer</i>		Målvakt	Rolvsvøy / Tindlund IF
Eirik	Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF *
Ulrik	Jørgensen	Bakspiller	Tistedalen T&IF *
Kyrre	Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Jonas	Hagen	Målvakt	Tistedalen T&IF
William Alexander	Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF (TEAØS)
Lars Erik	Fjeldstad Hage	Kantspiller (Kv, Kh)	HK Trøgstad (TEAØS)
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL(TEAØS)
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller	Torp IF
Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF
Noah Leander	Fjeld	Bakspiller	Torp IF
Daniel Nikolai	Paulsrud Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 20.01.2025

Endret 20.01.2025

Med vennlig hilsen

Cato Gleditsch

Spillerutvikler

Tlf. 99585181

Epost. catogleditsch@gmail.com

Joakim Strand Hansen

Spillerutvikler

Tlf. 97517091

Epost. jojo98@live.no

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no