

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Gjerdrum	03.02.2025	19:00-20:30	Frognerhallen	<a href="#">Valg</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL
William Johannes	Bingen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jacob	Fjørtoft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Viktors	Karabeska	Målvakt	Fjellhammer IL
Max Elian	Walle	Bakspiller	Frogner IL
Martin	Braate	Bakspiller	Gjerdrum IL
Kenny	Wraaalsen Hernes	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Gjerdrum IL
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Oliver	Skar Rosenlund	Målvakt	Gjerdrum IL
Tawan	Skansen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Lillestrøm HK
Leon Grande	Restad	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Lillestrøm HK
Mattis Veum	Ramse	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Lillestrøm HK
Cedrik	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK
Alfred	Bekkelund	Kantspiller, venstre	Nit-Hak HK
Eivind Örn Ólafsson	Tangen	Kantspiller, venstre	Nit-Hak HK
Hamzat	Dikajev	Bakspiller	Sørumsand IF
William	Revheim	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Kaspian Fredrik	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa IL*
Albert Benjamin	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa IL*
Odd Martin	Woldvik	Bakspiller	Ull/Kisa IL
Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL
Magnus Gullbring	Mauseth	Målvakt	Ull/Kisa IL
Erik	Helland	Bakspiller	Ull/Kisa IL**
Kristoffer	Folden-Sørgården	Bakspiller	Ull/Kisa IL**

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

**Forfall**

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 20.01.2025**

**Endret 21.01.2025**

Med vennlig hilsen

**Espen Næss**

Spillerutvikler

Tlf. 48284694;

Epost. [espen.nass@outlook.com](mailto:espen.nass@outlook.com)

**Glenn Mørk**

Spillerutvikler

Tlf. 41445544;

Epost. [Glenn.moerk@gmail.com](mailto:Glenn.moerk@gmail.com)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)