

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Korsvoll	26.02.2025	19:30-21:00	Norges Idrettshøgskole Hall 1	Valg

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller	Kjelsås IL
Thorvald	Thorkildsen	Linjespiller	Kjelsås IL*
Ådne	Øktedalen	Bakspiller	Kjelsås IL
Christian Monrad	Hagen	Målvakt	Kjelsås IL*
Axel	Juul	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Bs)	Kjelsås IL**
Jacob	Gether-Gjermundsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Korsvoll IL
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL
Trygve	Seljeftot-Width	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL*
Conrad Erik	Zetterman	Bakspiller	Korsvoll IL
Jonas	Engenes Løvås	Målvakt	Korsvoll IL*
Simon	Lang Gleditsch	Bakspiller	Korsvoll IL*
Timian	Refvem	Kantspiller	Korsvoll IL**
Casper	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Erik Hjelljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller	Oppegård IL
Vetle Linnestad	Stokkeland	Linjespiller	Oppegård IL
Aksel	Halvorsen	Bakspiller	Ski IL*
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Øyvind	Figenschou	Linjespiller	Ski IL
Christian August Fossen	Vigdal	Bakspiller	Ski IL**
Emrian	Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL
William	Hermann	Bakspiller	Nordby IL
Theo	Bordewick	Målvakt	Nordby IL
Herman	Hagebakken Klynderud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL*
Kristian	Martinsen	Linjespiller	Drøbak Frogn IL
Trym	Elvebråten Almaa	Bakspiller	Drøbak Frogn IL*
Aron Noa	Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL
Mathias	Borge-Hansen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL**
Jørgen	Kristiansen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL**
Mathias	Wavik	Bakspiller	Siggerud IL
Daniel Oscar	Torgersen	Bakspiller	Siggerud IL

***Forfall / ** ny utøver inn**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbteøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 11.02.2025

Endret 27.02.2025

Med vennlig hilsen

Kjetil Brende Kolltveit

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. kolltveitkjetil@gmail.com

Jørn Rune Andersen

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. jorn.rune.andersen@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no