

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Korsvoll	26.02.2025	19:30-21:00	Norges Idrettshøgskole Hall 1	<a href="#">Valg</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller	Kjelsås IL
Thorvald	Thorkildsen	Linjespiller	Kjelsås IL
Ådne	Øktedalen	Bakspiller	Kjelsås IL
Christian Monrad	Hagen	Målvakt	Kjelsås IL
Jacob	Gether-Gjermundsen	Flerposisjons-spiller (Bs, Linjespiller)	Korsvoll IL
Theodor Avlesen	Løfgren	Bakspiller	Korsvoll IL
Trygve	Seljeftot-Width	Kantspiller, venstre	Korsvoll IL *
Conrad Erik	Zetterman	Bakspiller	Korsvoll IL
Jonas	Engenes Løvås	Målvakt	Korsvoll IL *
Simon	Lang Gleditsch	Bakspiller	Korsvoll **
Casper	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Erik Hjelljord	Frømyhr	Bakspiller	Oppegård IL
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller	Oppegård IL
Vetle Linnestad	Stokkeland	Linjespiller	Oppegård IL
Aksel	Halvorsen	Bakspiller	Ski IL *
Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL
Øyvind	Figenschou	Linjespiller	Ski IL
Christian August Fossen	Vigdal	Bakspiller	Ski IL **
Emrian	Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL
William	Hermann	Bakspiller	Nordby IL
Theo	Bordewick	Målvakt	Nordby IL
Herman	Hagebakken Klynderud	Bakspiller	Drøbak Frogn IL *
Kristian	Martinsen	Linjespiller	Drøbak Frogn IL
Trym	Elvebråten-Almaa	Bakspiller	Drøbak Frogn IL *
Aron Noa	Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL
Mathias	Borge-Hansen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL **
Jørgen	Kristiansen	Bakspiller	Drøbak Frogn IL **
Mathias	Wavik	Bakspiller	Siggerud IL
Daniel Oscar	Torgersen	Bakspiller	Siggerud IL

\*Forfall / \*\* ny utøver inn

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

#### Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

#### Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 11.02.2025**

**Endret 20.02.2025**

Med vennlig hilsen

**Kjetil Brende Kolltveit**

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. [kolltveitkjetil@gmail.com](mailto:kolltveitkjetil@gmail.com)

**Jørn Rune Andersen**

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. [jorn.rune.andersen@gmail.com](mailto:jorn.rune.andersen@gmail.com)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)