

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Haslum IL	12.02.2025	20:30-22:00	Haslumhallen	Skudd

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Adam Holen	Martinsen	Bakspiller	Haslum IL
Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL*
Baldwin Levi	Stefansson	Kantspiller, venstre	Haslum IL*
Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL*
Ludvig	Welhaven	Målvakt	Haslum IL*
Alfred Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Henrik	Haukedal	Bakspiller	Haslum IL
Emil	Eek	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Niklas	Bordi	Kantspiller	Haslum IL**
Benjamin	T. Gundersen	Bakspiller	Haslum IL**
Alexander	Paulus	Bakspiller	Haslum IL**
Casper	Ferrington	Bakspiller	Njård*
Hermann	Ryen-Færden	Bakspiller	Njård*
Benjamin	Holst Løgith Moe	Bakspiller;	Njård
Leon	Drangslund	Linjespiller	Njård*
Thomas	Ottesen Fjellheim	Bakspiller	Njård
Magnus	Myrland	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Njård
Magnus	Janbu Holthe	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten*
Oliver Fidje	Fidje	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten
Ole	Gregers Haugseth	Kantspiller, høyre	Ullern IF / Monolitten
Peter	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF / Monolitten
Kristian	Dahl Kristoffersen	Kantspiller, venstre	Ullern IF / Monolitten
Kristian	Nygaard Bakke	Linjespiller	Ullern IF / Monolitten
Willas	Arntsen	Målvakt	Ullern IF / Monolitten
Pelle Misvær	Kistorp	Bakspiller	Ullern IF / Monolitten**
Herman	Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum Lil

*Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 31.01.2025
Endret 12.02.2025

Med vennlig hilsen

Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler
Tlf. 92247803;
Epost. sonerud69@gmail.com

Erland Eggen

Spillerutvikler
Tlf. 90022016;
Epost. EE-93@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no