

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Rolvsøy / Tindlund IF	13.01.2025	19.00 - 20.30	Rolvsøyhallen	<a href="#">Skudd</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian	Lind Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
Maxwell	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ravn	Dufseth Brodahl	Bakspiller	Kråkerøy IL
Håkon	Hovind Johansen	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Nathaniel Linderud Jansen	Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL
Noah	Megaard Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL
William	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL**
Herman Christoffer	Åstrøm	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsøy / Tindlund IF*
Theo Hovden	Otnes	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsøy / Tindlund IF
Neo	Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Rolvsøy / Tindlund IF
Theodor	Moum	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Rolvsøy / Tindlund IF
Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Rolvsøy / Tindlund IF
Eirik Bakkevig	Johansen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Rolvsøy / Tindlund IF**
Eirik	Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF *
Ulrik	Jørgensen	Bakspiller	Tistedalen T&IF *
Kyrre	Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Jonas	Hagen	Målvakt	Tistedalen T&IF
William Alexander	Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF (TEAØS)
Lars Erik	Fjeldstad Hage	Kantspiller (Kv, Kh)	HK Trøgstad (TEAØS)
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL (TEAØS)
Elias	Moxheim	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Torp IF
Storm Erik	Danielsen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Torp IF*
Markus Gausemel	Løvoll	Kantspiller, venstre	Torp IF
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF
Daniel Nikolai	Paulsrud Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL
Emil	Sletten	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL*

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

**Forfall**

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 12.12.2024**  
**Endret 16.01.2025**

Med vennlig hilsen

**Cato Gleditsch**

Spillerutvikler  
Tlf. 99585181  
Epost. [catogleditsch@gmail.com](mailto:catogleditsch@gmail.com)

**Joakim Strand Hansen**

Spillerutvikler  
Tlf. 97517091  
Epost. [jojo98@live.no](mailto:jojo98@live.no)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)