

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Ullkisa	16.01.2025	17:30-19:00	Jessheim Flerbrukshall Ny Hall: Jessheimhallen	Skudd

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jacob	Fjørtoft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
William Johannes	Bingen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Viktors	Karabeska	Målvakt	Fjellhammer IL
Max Elian	Walle	Bakspiller	Frogner IL
Daniel	Berge	Flerposisjonspiller (Bs, Kv, Kh)	Gjerdrum IL
Sebastian	Braate Homem De Carvalho	Bakspiller	Gjerdrum IL
Sondre	Berge	Flerposisjoinspiller (Bs, Linjespiller)	Gjerdrum IL
Oliver	Skar Rosenlund	Målvakt	Gjerdrum IL
Halvor	Øfsdahl	Kantspiller (Kv, Kh)	Lillestrøm HK
Cedrik	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK
Olve Mørch	Ryengen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Theo Lysnes	Heide	Kantspiller (Kv, Kh)	Lillestrøm HK
Arian	Hild	Målvakt	Nit-Hak*
Alfred	Bekkelund	Kantspiller, venstre	Nit-Hak*
Eivind Örn Ólafsson	Tangen	Kantspiller, venstre	Nit-Hak*
Lyon	Kristiansen	Linjespiller	Sørumsand IF
William	Revheim	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Magnus Gullbring	Mauseth	Linjespiller	Ull/Kisa
Kaspian Fredrik	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa*
Erik	Helland	Bakspiller	Ull/Kisa
Bastian Leo Nagel	Nilsen	Bakspiller	Ull/Kisa
Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 12.12.2024

Endret 16.01.2025

Med vennlig hilsen

Espen Næss

Spillerutvikler

Tlf. 48284694;

Epost. espen.nass@outlook.com

Glenn Mørk

Spillerutvikler

Tlf. 41445544;

Epost. Glenn.moerk@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no