

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Oppegård	28.01.2025	19:30-21:00	Østre Greverud Idrettshall	<a href="#">Skudd</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Axel	Juul	Flerposisjons-spiller (Linjespiller, Bs)	Kjelsås IL
Fredrik	Hansen	Kant-spiller, venstre	Kjelsås IL
Gjermund	Raaen-Zapffe	Bak-spiller	Kjelsås IL
Brage Elias	Høgberg	Bak-spiller	Korsvoll IL
Elias	Engmark	Bak-spiller	Korsvoll IL
Oskar Emil	Storås	Linjespiller	Korsvoll IL
Christian	Oldenborg	Kant-spiller	Korsvoll IL
Leon	Kjus	Bak-spiller	Oppegård IL*
Casper	Isaksen	Bak-spiller, høyre	Oppegård IL
Herman Grinden	Solheim	Bak-spiller	Oppegård IL
Sebastian	Norby	Kant-spiller (Kv, Kh)	Oppegård IL
Eirik Fredsvik	Lundamo	Målvakt	Oppegård IL*
Brage Duserud	Berntsen	Målvakt	Oppegård IL**
Vetle Linnestad	Stokkeland	Linjespiller	Oppegård IL**
Christian August Fossen	Vigdal	Bak-spiller	Ski IL*
Mathias	Vedum Bøe	Bak-spiller	Ski IL
Jonas Holth	Laugle	Kant-spiller, venstre	Ski IL*
Christoffer	Aarnæs Grønsvet	Målvakt	Ski IL
Jet-Colby Enohtah	Bech	Kant-spiller, venstre	Ski IL**
Aksel	Halvorsen	Bak-spiller	Ski IL**
William	Hermann	Bak-spiller	Nordby IL
Emrian	Brenna-Hansen	Kant-spiller, venstre	Nordby IL*
Mads	Vingheim Johannessen	Linjespiller	Nordby IL**
<i>*Meldt fra navn på den som kommer</i>			Drøbak Frogn IL
<i>*Meldt fra navn på den som kommer</i>			Drøbak Frogn IL
<i>*Meldt fra navn på den som kommer</i>			Drøbak Frogn IL
Aron Noa	Dale	Målvakt	Drøbak Frogn IL
Mathias	Wavik	Bak-spiller	Siggerud IL*
Daniel Oscar	Torgersen	Bak-spiller	Siggerud IL
Oliver	Hammergren kvandal	Målvakt	Siggerud IL

**\*Forfall / \*\* ny utøver inn**

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

#### Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

#### Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 13.01.2025**

**Endret 23.01.2025**

Med vennlig hilsen

**Kjetil Brende Kolltveit**

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. [kolltveitkjetil@gmail.com](mailto:kolltveitkjetil@gmail.com)

**Jørn Rune Andersen**

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. [jorn.rune.andersen@gmail.com](mailto:jorn.rune.andersen@gmail.com)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)