

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-FOLLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 4 / Oppegård	28.01.2025	19:30-21:00	Østre Greverud Idrettshall	Skudd

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Axel	Juul	Flerposisjons spiller (Linjespiller, Bs)	Kjelsås IL
Fredrik	Hansen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL
Gjermund	Raaen-Zapffe	Bakspiller	Kjelsås IL
Brage Elias	Høgberg	Bakspiller	Korsvoll IL
Elias	Engmark	Bakspiller	Korsvoll IL
Oskar Emil	Storås	Linjespiller	Korsvoll IL
Christian	Oldenborg	Kantspiller	Korsvoll IL
Leon	Kjus	Bakspiller	Oppegård IL*
Casper	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL
Herman Grinden	Solheim	Bakspiller	Oppegård IL*
Sebastian	Norby	Kantspiller (Kv, Kh)	Oppegård IL
Eirik Fredsvik	Lundamo	Målvakt	Oppegård IL*
Brage Duserud	Berntsen	Målvakt	Oppegård IL**
Vetle Linnestad	Stokkeland	Linjespiller	Oppegård IL**
Herman	Frydenlund	Bakspiller	Oppegård IL**
Christian August Fossen	Vigdal	Bakspiller	Ski IL*
Mathias	Vedum Bøe	Bakspiller	Ski IL
Jonas Holth	Laugle	Kantspiller, venstre	Ski IL*
Christoffer	Aarnæs Grønsvet	Målvakt	Ski IL
Jet-Colby Enohtah	Bech	Kantspiller, venstre	Ski IL**
Aksel	Halvorsen	Bakspiller	Ski IL**
William	Hermann	Bakspiller	Nordby IL
Emrian	Brenna-Hansen	Kantspiller, venstre	Nordby IL*
Mads	Vingheim Johannessen	Linjespiller	Nordby IL*
Mathias	Borge-Hansen	Bakspiller	Mathias
Tobias	Wiik Østbye	Kantspiller, venstre	Tobias
Aron Noa	Dale	Målvakt	Aron Noa
Jørgen	Kristiansen	Bakspiller	Jørgen
Mathias	Wavik	Bakspiller	Siggerud IL*
Daniel Oscar	Torgersen	Bakspiller	Siggerud IL*
Oliver	Hammergrøn kvandal	Målvakt	Siggerud IL*

*Forfall / ** ny utøver inn

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Follo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 13.01.2025

Endret 28.01.2025

Med vennlig hilsen

Kjetil Brende Kolltveit

Spillerutvikler

Tlf. 90095752;

Epost. kolltveitkjetil@gmail.com

Jørn Rune Andersen

Spillerutvikler

Tlf. 92141324;

Epost. jorn.rune.andersen@gmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no