

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-ØSTFOLD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / HK Herulf Moss	11.12.2024	19:00-20:30	Mossehallen A	<a href="#">Skudd</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian	Lind Larsen	Kantspiller, høyre	HK Herulf Moss
Noah	Megaard Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Nathaniel Linderud Jansen	Linderud Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL*
William	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL*
Marius	Samuelson	Linjespiller	Kråkerøy IL*
Casper Mathias	Paulsen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Rolvsvøy / Tindlund IF
Eirik Bakkevig	Johansen	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Rolvsvøy / Tindlund IF
Herman Christoffer	Åstrøm	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsvøy / Tindlund IF
Erlend Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs, Linjespiller)	Rolvsvøy / Tindlund IF
Sivert	Smistad Bergfald	Målvakt	Rolvsvøy / Tindlund IF
Theo Hovden	Utnes	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Rolvsvøy / Tindlund IF**
Neo	Steinlund-Thomassen	Flerposisjonsspiller (Bs, Ks)	Rolvsvøy / Tindlund IF**
Theodor	Moum	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Rolvsvøy / Tindlund IF**
Eirik	Haug-Fjellstad	Kantspiller, venstre	Tistedalen T&IF *
Ulrik	Jørgensen	Bakspiller	Tistedalen T&IF *
Kyrre	Refnin	Bakspiller	Tistedalen T&IF
Jonas	Hagen	Målvakt	Tistedalen T&IF
William Alexander	Tørhaug Olsen	Kantspiller, venstre	Askim IF (TEAØS)
Lars Erik	Fjeldstad Hage	Kantspiller (Kv, Kh)	HK Trøgstad (TEAØS)*
Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL (TEAØS)
Oliver Eugene	Andersen	Flerposisjonsspiller (Linjespiller, Ks, Bs)	Torp IF*
Oliver Alexander	Rønneberg-Sanengen	Målvakt	Torp IF*
Elias	Moxheim	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Torp IF*
Oskar August	Eilertsen	Bakspiller	Torp IF*
Daniel Nikolai	Paulsrud Arntzen	Bakspiller	Skogstrand IL
Emil	Sletten	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL*

\*Forfall / \*\*ny utøver inn

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

**Forfall**

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 26.10.2024**

**Endret 13.12.2024**

Med vennlig hilsen

**Cato Gleditsch**

Spillerutvikler

Tlf. 99585181

Epost. [catogleditsch@gmail.com](mailto:catogleditsch@gmail.com)

**Joakim Strand Hansen**

Spillerutvikler

Tlf. 97517091

Epost. [jojo98@live.no](mailto:jojo98@live.no)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)