

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-OSLO**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Bækkelaget	11.12.2024	18:30-20:00	Bjørnholthallen	Skudd

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Gasper	Hermansen	Bakspiller	Bækkelaget SK*
Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelaget SK
Andreas	Pedersen	Kantspiller, høyre	Bækkelaget SK
Anders	Guldbrandsen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK
Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelaget SK
Lucas Konglevoll	Sundt	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Bækkelaget SK**
Bilal	Ruzi	Bakspiller	Bøler*
Leon Myhra	Wiik	Flerposisjonsspiller (Kv, Linjespiller)	Bøler
Simon	Farstad-Hareide	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Bøler**
Stefan	Teodorovic	Bakspiller	Oppsal*
Jonas Storm	Prestø	Målvakt	Oppsal
Andreas Laugsand	Nilsen	Flerposisjonsspiller (Bs, Linjespiller)	Oppsal**
Johann	Gullaba Vestby	Bakspiller	Linderud/Linje 5*
Martin	Jacobsen Strømme	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv, Linjespiller)	Linderud/Linje 5*
Oscar	Kokkim	Linjespiller	Linderud/Linje 5*
Elias	Holst Elmenhorst	Bakspiller	Nordstrand IF
Theodor	Conradi-Gutulsrød	Bakspiller	Nordstrand IF
Isak Ljunggren	Buvik	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Nordstrand IF
Theodor	Ryen	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF
Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF
Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad
Leonard Nicolai	Lysell-Johansen	Bakspiller	Sinsen-Refstad
Theo Solbakken	Sansom	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Sinsen-Refstad
Elias Kjeldsrud	Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad

*Forfall/ ** ny utøver inn

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbteøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Oslo»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 26.11.2024

Endret 11.12.2024

Med vennlig hilsen

John Beyer*

Spillerutvikler

Tlf. 90738498;

Epost. bd.johnb@gmail.com

Helene Bøhler

Spillerutvikler

Tlf. 93679759;

Epost. helenb1802@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no