

**INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST  
GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-NORD**

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Lillestrøm	05.12.2024	18:00-19:30	Skedsmohallen	<a href="#">Skudd</a>

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Innkalling av spillere til denne økten:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL
William Johannes	Bingen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Jacob	Fjørtoft	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL
Max Elian	Walle	Bakspiller	Frogner IL
Martin	Braate	Bakspiller	Gjerdrum IL
Kenny	Wraaalsen Hernes	Flerposisjonsspiller (Kv, Bs)	Gjerdrum IL
Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL
Oliver	Skar Rosenlund	Målvakt	Gjerdrum IL
Nikolai	Eidet	Bakspiller	Lillestrøm HK
Tawan	Skansen	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Lillestrøm HK
Halvor	Øfsdahl	Kantspiller (Kv, Kh)	Lillestrøm HK
Cedrik	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK
*Meld fra hvilken utøver som kommer			Nit-Hak
*Meld fra hvilken utøver som kommer			Nit-Hak
Arian	Hild	Målvakt	Nit-Hak
Henrik	Helle Andersen	Bakspiller	Sørumsand IF
Jonas	Nygaard	Bakspiller, høyre	Sørumsand IF
Johannes Tevik	Bueie	Bakspiller	Ull/Kisa
Albert Benjamin	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa
Kaspian Fredrik	Lindsjö	Bakspiller	Ull/Kisa
Lorentz Julian	Espe Selliseth	Målvakt	Ull/Kisa
Ole Magnus Nilsen	Silseth	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa

**Praktisk info**

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

**Forfall**

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, [Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no) senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»**

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

**Strømmen 21.11.2024**

**Endret 21.11.2024**

Med vennlig hilsen

**Espen Næss**

Spillerutvikler

Tlf. 48284694;

Epost. [espen.nass@outlook.com](mailto:espen.nass@outlook.com)

**Glenn Mørk**

Spillerutvikler

Tlf. 41445544;

Epost. [Glenn.moerk@gmail.com](mailto:Glenn.moerk@gmail.com)

**Trine Sneeggen Fors**

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

[Trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:Trine.sneeggenfors@handball.no)