

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum	27.11.2024	20:30-22:00	Haslumhallen	Duellspill

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag	
Alfred	Holdhus	Fjeldstad	Målvakt	Haslum IL
Baldwin	Levi	Stefansson	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Casper		Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL
Henrik		Haukedal	Bakspiller	Haslum IL
Sixten	Bøe	Dyrø	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Adam	Holen	Martinsen	Bakspiller	Haslum IL
Ludvig		Welhaven	Målvakt	Haslum IL
Saxon		Skjold Salmila	Bakspiller	Haslum IL
Aksel	Olav	Ingesson	Målvakt	Njård Håndball*
Benjamin		Holst Løgith Moe	Bakspiller	Njård Håndball
Casper		Ferrington	Bakspiller	Njård Håndball*
Hermann		Ryen-Færden	Bakspiller	Njård Håndball
Magnus		Myrland	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Njård Håndball
Thomas		Ottesen Fjellheim	Bakspiller	Njård Håndball
Kristian		Nygaard Bakke	Linjespiller	Ullern/Monolitten
Ole		Gregers Haugseth	Kantspiller, høyre	Ullern/Monolitten
Oliver	Fidje	Fidje	Bakspiller	Ullern/Monolitten*
Peter		Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern/Monolitten
Jonas		Krogstad Haaland	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Willas		Arntsen	Målvakt	Ullern/Monolitten
Emil		Scheel Valdersnes	Bakspiller	Ullern/Monolitten
Pelle	Misvær	Kistorp	Bakspiller	Ullern/Monolitten*
August		Sundve	Bakspiller	Ullern/Monolitten**
Herman		Plathe	Bakspiller	Vestre Bærum/LIL

***Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtøy på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din



Norges
Håndballforbund
Region Øst

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 08.10.12024
Endret 27.11.2024

Med vennlig hilsen

Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler
Tlf. 92247803;
Epost. sonerud69@gmail.com

Erland Eggen

Spillerutvikler
Tlf. 90022016;
Epost. EE-93@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening
Tlf. 91372361
Trine.sneeggenfors@handball.no